

2024年  
12月号 I

多摩きた通信

# 果夢★COME

カム・カム



多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 磯嶋志保子 <http://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

## GMOフリーゾーンを広げる応援をしよう！

GMOフリーゾーン(遺伝子組み換え作物を拒否する地域)運動は、1999年にイタリアから始まりました。「遺伝子組み換え作物は植えない、売らない、食べない」ことを宣言し、多様な種子を多様な農法で営む農業や、自然と共生する人間の暮らしを守り、それを未来の子どもたちに引き継ぐための運動です。

個人がサポーター登録して意思表示をするだけでも集まれば大きな力になります。サポーター登録がまだの方はこの機会にぜひどうぞ！



## 生活クラブでんき「契約モニター」募集

「生活クラブでんきに切り替えたくてチャレンジしたけど、手続き途中で挫折した…」そんな方、でんきスタッフと一緒にチャレンジしてみませんか？契約完了までスタッフがサポートします。お引き受けいただいた方には、ささやかなプレゼントもあります。この活動で契約にいたるまでのつまずきポイントを確認して、今後の生活クラブでんきの契約推進に役立てます。

申込：多摩きた WEB サイトから  
募集期間：11月25日(月)～12月20日(金)

## いつでも紹介 \トマトケチャップ 50周年/

組合員に大人気のトマトケチャップが今年50周年！この機会に知り合いにトマトケチャップをプレゼントしませんか？お試しサイズをお届けします。申請は右の二次元コードから！



## 多摩きた Instagram

レシピやおススメ消費材、多摩きた機関紙「たまたま箱」に掲載した写真などを投稿しています。フォローしてチェックしてくださいね！



【西東京・生活クラブ運動グループ地域協議会企画】

## 第41回 今、平和かな？

「イスラエル軍元兵士ダニーさんが語る非戦論」  
～「抑止力」という考えはもうやめよう～

「生活と自治 8月号」でも紹介された、埼玉県に住む元イスラエル兵の木工職人ダニー・ネフセタイさん(67)が、祖国イスラエルのガザ侵攻が続く中、「武力で平和はつukれない」とのメッセージを伝えます。ダニーさんの話を聞いて非戦を貫く大切さを一緒に考えましょう。

日時：1月19日(日) 10:00～11:45(受付9:45～)  
会場：コール田無 多目的ホール (西東京市田無町3-7-2)  
西武新宿線田無駅北口より徒歩7分  
参加費：大人500円

申込×切  
1/10

## ★デポー情報★《イベント・展示会予定》

### デポー国分寺

- 12/7 奥和 来所
- 12/8 日曜朝市
- 12/9.10 アイメイト(メガネ)

### デポー東村山

- 12/3 エスケー石鹼 来所
- 12/6 相生ユニビオ 来所
- 12/14.15 PeaPod 展示会

### デポー西東京

- 12/3 米澤製油 学習会
- 12/6 コーミ 学習会
- 12/8 朝市
- 12/14 新生酪農 学習会

### 3デポー共通のお知らせ①

《年未年始の開所スケジュール》

- 12/25(水) 特別開所
- 12/30(月) 年内最終営業日
- 12/31 から 1/5 お休み
- 1/6(月) 初売り
- 1/8(水) 特別開所

### 3デポー共通のお知らせ②

《デポー20周年記念企画》

- 12/2～15 アニバーサリーウィーク
- お楽しみプレゼントが当たる
- ビンゴ開催中！

デポーの予定は変更になる場合があります  
店舗案内はこちら→



2024年  
12月号 II

多摩きた通信

イベント

カム・カム  
果夢★COME



♪イベント申込は多摩きた WEB サイトから♪

【プロが教える料理教室】

### 冬の和食料理教室～ぶり大根と季節の白和え～

武蔵境にある生活クラブの事業所班、「お酒と料理 えいよう」の店主に教わる和食料理教室です。今回のテーマはぶり大根と旬の素材を使った白和え。プロの料理人にコツを教わってお家でもおいしい和食を作りましょう♪

日時：12月16日(月) 10:30～13:00

会場：田無公民館(西東京市南町 5-6-11)

参加費：500円

託児：あり(11/29 締切)

申込〆切  
12/5

【農あるまちづくり委員会企画】

### 生活クラブ農園で農作業体験



生活クラブ農園・あきる野で「農園芸作業学習」を行っている都立あきる野学園の生徒さんと一緒に農作業を体験する企画です。

「農福連携」を体験してみませんか？

日時：12月19日(木) 9:30～11:30

会場：生活クラブ農園・あきる野(あきる野市下代継)

JR五日市線武蔵引田駅より徒歩10分 駐車場あり

参加費：無料



申込〆切  
12/6

【くらしの見直し講演会】

### 40代からはじめる老後資金作り～これで老後不安解消！

すでに年金生活を送っている人の収支を参考にこれから貯める金額を見つけ、将来に向けて貯蓄するコツを聞きます。40代50代の家計の見直しポイントのアドバイスもあります。講師は深田晶恵(ふかたあきえ)さん。生活設計塾クルー取締役。ファイナンシャルプランナー(CFP®)。

日時：1月13日(月) 10:30～12:30(受付10:00～)

会場：都立多摩図書館セミナールーム1

(国分寺市泉町2-2-26) 西国分寺駅南口から徒歩7分

参加費：無料

託児：あり(12/23 締切)

申込〆切  
1/6

【いのちと水の連続講座第4回】

### 高田先生に聞く「水のはなし」

私たちに身近な国分寺市・小金井市を流れる野川の調査から太平洋まで、水について話を聞き、環境のためにできることを考えましょう。

講師は高田秀重先生(東京農工大学教授)。

日時：1月18日(土) 13:30～15:30(受付13:10～)

会場：オープンイノベーションフィールド多摩国分寺館

旧労政会館(国分寺市南町3-22-10)

参加費：無料

託児：あり(12/27 締切)

申込〆切  
1/10

【たすけあい連絡会】

### 防災士から楽しく学ぶ防災講座



災害が起きたときのために何を備える？自分のこと、地域の人とのつながりのこと。防災士の青木紘子さんのお話を聞き、一緒に考えましょう。コミュニティリーダー優先ですが、コミュニティに関心がある一般の組合員もご参加いただけます。

日時：1月21日(火) 10:00～12:00(受付9:45～)

会場：a-soko(清瀬市松山1-24-3)

清瀬駅から徒歩4分

参加費：無料

申込〆切  
1/10

【生活クラブビギナーさん向けオンライン企画】

### 大人が食べたい冬のデザートアイス

アイスは夏だけじゃない！冬だってアイスを食べたくなりますよね。お届けのアイスを食べながら一息ついておしゃべりしましょう。消費材のことで生活クラブのことも何気ないことでもOK。ランチのあとにちょっと贅沢な時間を一緒に過ごしませんか？

日程：1月30日(木) 12:30～13:30

会場：各自ネット環境のある場所

参加費：無料

申込〆切  
1/9

#### ☆企画への申込みについて☆

- ※各企画の申込みは多摩きた WEB サイトからお願いします。必ず組合員コードを入力してください。組合員コードは、個人引落明細、注文書、デポカードに記載しています。
- ※オンライン企画は ZOOM です。Wi-Fi など通信環境にご注意ください。ID やパスワードを主催者からメールでお知らせします。申込みをしたのに招待メールが来ない場合はご連絡ください。
- ※託児はエッコロたすけあい制度加入者のみ。当日加入もできます。
- ※やむを得ず欠席される場合は、必ず事務局へ連絡してください。

★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます★

## 多摩きた生活クラブ生協事務局

電話：042-395-5002 Fax：042-395-3833

多摩きた WEB サイトからの申込みはこちら→

