

2025 年

4 月号 I

多摩きた通信

果夢★COME

カム・カム



多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 磯嶋志保子 <http://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

4/1～春のお友だち紹介キャンペーン

冷凍餃子をお友だちに食べてもらおう！
平田牧場の豚肉、国産小麦の皮、国産の野菜使用、添加物が入っていない冷凍餃子。
あなたと生活クラブに入っていないお友だちにプレゼントします。
東京全体でのキャンペーンです。
詳細はチラシまたは
4/1 公開の WEB サイト
でご確認ください。



美勢商事(株)の冷凍餃子

テーマ生産者活動報告

2024 年度はビジョンフードの生産者をまちのテーマ生産者とし、それぞれのまちで年間を通して機関紙で紹介したり、学習会・生産者交流会などのイベントを開催しました。
生産者を知ることによって消費材がより身近に、より美味しく感じることができます。
各まちの詳しい活動報告は WEB サイトに掲載していますので、ぜひご覧ください。
こちらの二次元コードから→



デポー東村山リニューアル！紹介キャンペーン実施中

デポー東村山は5月にリニューアル！店頭には新しく看板が建つ予定！フロアも少し変わるかも？！
どこが新しくなるか見に来てくださいね。

リニューアルオープン日：5月7日（水）10:30

4, 5月限定で特別な加入プレゼントもご用意！
この機会にお友だちをご紹介ください★
デポー東村山にご加入で「ギリシャ産エキストラバージンオリーブオイル 225g」をプレゼントします！
まずはお友だちと一緒にデポー東村山へお越しください！お待ちしております。

ペア配送はじめませんか？

子ども世帯の分も注文してあげているお母さんへ
ペア配送がおすすめ！そろそろ、自分の家の分は自分で注文してくれたらいいな…、って思っていないか？
春は新しいことをはじめるチャンス！

■ペア配送なら、1 回の利用金額が 3000 円未満でも、
配送手数料無料

■ペアの片方が新規加入なら、紹介プレゼントが両方にもらえます

申込みはこちら→



またはコールセンターへ

TEL : 042-452-9797
(月～金 9～19 時)

★デポー情報★＜イベント・展示会予定＞

デポー国分寺

4/13 朝市
4/14. 15 東京真珠（宝飾品）
4/19 藤原食品・コーミ
生活クラブたまご
4/20 プラントイ

4/19. 20 は春まつり♪

デポー東村山

4/5. 6 春まつり
4/12 新生酪農 来所
4/14. 15 アイメイト（メガネ）
4/19 朝市
4/26. 27 GW フェア
4/28. 29 パラマウント（靴）
5/7 リニューアルオープン

デポー西東京

4/3. 4 パラマウント（靴）
4/5. 6 新生活フェア
4/13 朝市
4/19 美勢商事・新生酪農 来所
4/20 平田牧場・プレスオールターナティブ 来所
4/26 第一物産 来所
4/29 肉の日 棚卸市

4/19. 20 はハナミズキフェア♪

3 デポー共通のお知らせ

◎デポー紹介キャンペーン実施中

組合員ではないお友だちと一緒にご来店で
あなたとお友だちに

＼冷凍餃子／ プレゼント中！

◎GW 閉所のお知らせ ～5/4. 5. 6 はお休みです～

デポーの予定は変更になる
場合があります
店舗案内はこちら→



2025 年
4 月号 II

多摩きた通信

イベント

果夢★COME

カム・カム



♪イベント申込は多摩きた WEB サイトから♪

土に触れよう！農業体験会

土や植物に触れてリフレッシュ！お子さんもどうぞ♪
「農作業、自信がないけどやってみたい」「子どもと一緒に農作業を体験したい」「土に触れて癒されたい」などなど。農園のスタッフと一緒に、農作業に挑戦！野菜の苗を植え付ける作業などを予定しています。
※悪天候が予想される場合、前日にご連絡します。
申込の際は、必ずつながるメールアドレス・電話番号を記載してください。

申込〆切
4/20

日 時： 5 月 1 日(木)10:00~12:00
会 場： 生活クラブ農園・あきる野 直営農場
(あきる野市上代継 あきる野市立西中学校東側の畑)
アクセス： JR 五日市線武蔵引田駅下車徒歩 13 分
圏央道日の出 IC より 5 分 駐車場有 (200 円)
参加費： 無料
用意する物： 農作業ができる服と靴、帽子、
軍手などの手袋、飲み物、タオル

ワーカーズ・コレクティブ草の実からのお知らせ

◎石窯ピザ体験 (当日申し込みは 100 円高くなります)

日 程： 4 月 26 日(土)・27 日(日)

5 月 3 日(土)~5 日(月)

時 間： 11:00・12:15・13:30

参加費： 1 人 1,700 円



◎夜のムササビと自然観察会

日 時： 5 月 3 日(土)・4 日(日) 17:30~20:00 頃

※16:00 までに入村手続きを済ませてください

参加費： 700 円 (小学生以上有料)



※参加費に協同村入村料・駐車料は含みません

※申込は右の二次元コードか協同村へ電話 (042-596-0103)

草の実へメール (wkusanomi@yahoo.co.jp)

【小平センターイベント「肉フェス」で大好評レシピ紹介】

豚肩ロースの焼豚

＜材料＞

豚肩ロースブロック (豚バラブロック、ロースブロックでも可)

生姜、にんにく (厚めにスライスしておく)

ネギの青い部分

◎煮汁用の調味料

・水：500cc・素精糖：250g・酒：150cc・醤油：200cc

＜作り方＞

① ブロック肉に塩胡椒して、フライパンで焦げ目が付くくらい焼く。

② 生姜、にんにく、油 (分量外) を入れ香りが出るまで炒める。

③ 煮汁用の調味料を合わせて素精糖が溶けるように混ぜ、鍋に入れて一度沸騰させたら弱火にして、①②を入れる。ネギの青い部分も手でちぎって入れる。

④ 落し蓋をして弱火で 1 時間~2 時間位煮る。

⑤ 煮汁をフライパンに入れてとろみが出るまで煮詰めて切り分けたお肉にかけて完成。

お持たせプレゼント \お友だちに渡そう／

お友だちに生活クラブを紹介したいけど、紹介キャンペーンで個人情報を出すのはハードル高いな…気軽に消費材を食べてみてほしいな…そんな時は組合員に大人気！トマトケチャップを渡してみませんか？申請していただいたら、あなたにトマトケチャップ (サンプルサイズ) をお届けします。お友だちへの手土産にお持ちください！

申請は右の二次元コードから！



多摩きた Instagram

レシピやオススメ消費材、多摩きた機関紙「たまたま箱」に掲載した写真などを投稿しています。フォローしてくださいね！



★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます★

多摩きた生活クラブ生協事務局

電話：042-395-5002 Fax：042-395-3833

多摩きた WEB サイトからの申込みはこちら→



☆企画への申込みについて☆

※各企画の申込みは多摩きた WEB サイトからお願いします。
必ず組合員コードを入力してください。組合員コードは、個人引落明細、注文書、デポカードに記載しています。

※オンライン企画は ZOOM です。Wi-Fi など通信環境にご注意ください。ID やパスワードを主催者からメールでお知らせします。申込みをしたのに招待メールが来ない場合はご連絡ください。

※託児はエッコロたすけあい制度加入者のみ。当日加入も可
※やむを得ず欠席される場合は、必ず事務局へ連絡してください。