

2025 年

7 月号 I

多摩きた通信

果夢★COME

カム・カム



多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 磯嶋志保子 <http://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

生活クラブ共済ハグくみプレゼントキャンペーン

まちがいさがしクイズキャンペーンを開催します。
3つのまちがいさがしに回答して消費材をもらおう！

期 間：6/23（月）～8/3（日）



詳しくは
こちら

協同組合フェスへ行こう！

7/5は国際協同組合デー。協同組合のことをお知らせする記念イベントです。JAのファーマーズマーケットで野菜直売、様々な協同組合のブースでの体験イベントなど、家族で楽しみながら学べます。今年は国連が定めた国際協同組合年。生活クラブもブース出展します。

日 時：7月5日（土）10～16時（予定）

場 所：東京国際フォーラム ホールE2
（千代田区丸の内3-5-1）

入場無料、申し込み不要

詳細はコチラから→



2025 年秋収穫のお米の事前予約受付中

「庄内遊YOU米」と「那須山麓米」限定／
米は年に1回しか収穫できない主食です。生活クラブのお米は組合員と生産者が話し合って、米の品種・農法・契約数量・価格を決めた私たち組合員のためのお米です。私たちが生産者にきちんと食べる約束をする＝予約して食べ続けることは、その先の米作り・産地の産業と環境を守り、巡り巡って私たちの食料を次の世代に手渡す持続可能な生産につながります。7月の産地会議で事前予約の人数を生産者に直接伝えます。皆さんの「食べる約束」を届けましょう！

※お届けの開始時期や価格については、決まり次第別途ご連絡します。

※すでに予約している方は自動継続になり申込不要です。



予約はこちらから



みんなでパクパクACTION 牛乳&豚肉

「みんなでパクパク ACTION」は、ビジョンフード（米・牛乳・鶏卵・食肉・青果物）を食の未来を支える基本の食材として、将来にわたり食べ続けていくために、組合員と生産者が“ビジョン（展望）”を持って、パクパク食べていこうという活動です。

今月は「牛乳」と「豚肉」を深掘り！

「牛乳編」

都市近郊の指定酪農家の生乳を72℃15秒間殺菌したパスチャライズド牛乳どんな特徴があり、この牛乳の利用を通じて何をめざしているのか？



「豚肉編」

組合員と生産者でおいしくて安心して食べられることを共にめざした豚肉を無駄なく食べきるためのさまざまな工夫とは？

★デポー情報★《イベント・展示会予定》

デポー国分寺 在高確認：7/21-31

7/11 豚肉切り分け

7/19.20 夏まつり

⑩共生食品・美勢商事・私市醸造
うなぎ蒲焼き

⑫お楽しみ抽選会

7/22 プレス・オールターナティブ

7/24 ヴィボン

7/28 タイハイ 来所！

デポー東村山 在高確認：7/3-13

7/5 デポー

7/19 うなぎ蒲焼き・うなぎ

豚肉切り分け

7/19.20 PeaPod（シルクインナー）

7/20 朝市

デポー西東京 在高確認：7/21-31

7/7 遊YOU米 生産者交流会

7/13 朝市

7/18 マルモ青木味噌醤油醸造場 学習会

7/19 うなぎ蒲焼き

7/25.26 アイメイト（メガネ）

7/26 焼鳥・生ビール・三線演奏会

7/28.29 パラマウント（靴）

7/31 棚卸市

デポーの予定は変更になる
場合があります店舗案内はこちら



3デポー共通のお知らせ

◎出資金在高確認 デポー組合員の皆さんは期間中明細をお受け取り下さい。各デポー期間中ポイント2倍／

2025 年

7 月号 II

多摩きた通信

イベント

果夢★COME

カム・カム



♪ イベント申込は多摩きた WEB サイトから ♪

わくわくエコ体験ワークショップ

～自由研究もこれで完成！～ 遊ぶ！作る！学ぶ！再エネ&創エネ

いま再生可能エネルギーのでんきが必要なのは どうして？体験、クイズ、ゲームを通していっしょに考えよう！大人向けの断熱相談、でんき切り替え相談コーナーも用意しています♪当日でんきの切り替え手続きで2,000円分の消費材プレゼント！！

ワークショップ・生活クラブでんきの相談のお申込みは、多摩きた Web サイトから！



日 時：8月2日(土)10:30～15:30

会 場：オープンイノベーションフィールド

多摩国分寺館(国分寺市南町 3-22-10)

参加費：入場無料

※一部申込み・参加費が必要なワークショップあり
詳細は多摩きた Web サイトのイベント情報から
ご確認ください。

出展団体：一社) えねこや、㈱エコロミ、新生酪農㈱、FoE Japan
こだいらソーラー、東村山エナジー、生活クラブエナジー

お持たせプレゼント \お友だちに渡そう／

お友だちに気軽に消費材を食べてみてほしいな…生活クラブのことをさらっと伝えてみたいな…そんな時はトマトケチャップをプレゼントしてみませんか？あなたにトマトケチャップ(サンプルサイズ)をお届けします。お友だちへの手土産にお持ちください！
申請は右の二次元コードから！



多摩きた Instagram

レシピやオススメ消費材、多摩きた機関紙「たまたま箱」に掲載した写真などを投稿しています。フォローしてくださいね！



☆企画への申込みについて☆

※各企画の申込みは多摩きた WEB サイトからお願いします。
必ず組合員コードを入力してください。組合員コードは、個人引落明細、注文書、デポカードに載っています。
※オンライン企画は ZOOM です。Wi-Fi など通信環境にご注意ください。ID やパスワードを主催者からメールでお知らせします。申込みをしたのに招待メールが来ない場合はご連絡ください。
※託児はエコロミたすけあい制度加入者のみ。当日加入も可
※やむを得ず欠席される場合は、必ず事務局へ連絡を！

オンライントーク「来週、何たのむ？」

何を注文したらいいのかわからない…そんなあなたのためのトークライブ。参加の皆さんは顔出ししないで、ラジオのように聴き流していただければ OK。当日は、「これがおいしい」「この使い方は…」など、お話します。(多分)あなたの役に立つ情報が聞けるはず(笑)

日 時：7月4日(金)20:00～21:00

会 場：各自ネット環境のある場所

ZOOM ID: 822 2483 6484 パスコード: 921841

参加費：無料 飛び入り参加歓迎

ワーカーズ・コレクティブ草の実からのお知らせ

<あきる野市にある協同村でのイベントです。>

◎石窯ピザ体験 “季節のピザはマルゲリータ”

開催日：7月6日(日) 13日(日)

時 間：11:00・12:15・13:30

参加費：1人1,700円(当日申込みは100円 up)

◎山羊チーズの石窯ピザ体験

“地元養沢のフレッシュな山羊チーズを丸ごと使用”

開催日：7月12日(土)

時 間：11:00・12:15・13:30

参加費：1人2,500円

◎六条麦で麦茶作り♪

開催日：7月20日(日)

時 間：10:00～12:00

参加費：1人1,500円

◎秋川で魚釣り(対象は小学生以上、保護者同伴)

開催日：7月27日(日)

時 間：10:00～14:30

参加費：1人2,200円(ニジマスの塩焼き、保険、
子どものライフジャケットが含まれます)

※保護者も同料金



※参加費に協同村入村料・駐車料は含みません

※申込は右の二次元コードか協同村へ電話(042-596-0103)

草の実へメール(wkusanomi@yahoo.co.jp)

★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます★

多摩きた生活クラブ生協事務局

電話：042-395-5002 Fax：042-395-3833

多摩きた WEB サイトからの申込みはこちら→

