

2025 年

8 月号 I

多摩きた通信

果夢★COME

カム・カム



多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 磯嶋志保子 <https://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

お米食べてるよ～顔の見える消費者メッセージ

.....
まちにしたま S.S さん より

「小学生のころ平成の大凶作がありました。とても寒い夏で、子ども心にお米がなくなることの怖さがあったことを覚えています。

6 人家族で 1 ヶ月 13kg のお米を消費しています。毎月欠かさずに届くお米のおかげで、安心して毎日を過ごせるなと思います。「私にはあなたのお米が必要です。あなたの作ったお米を食べ続けたいです。」と予約で意思表示をすることが農家さんの作り続ける力になると信じています。」

26RY 予約受付中

.....
生活クラブのお米を予約して食べるとこんなにいいこと！
日本の農業を守る適正価格

市場価格を見ながらも、生産者が作り続けられる価格（生産コストと農家の収入）と組合員が食べ続けられる価格を毎年話し合っていて決めています。

後継者が育ちます

食べてくれる量が分かるから安心して米作りができる！

新しい農法にチャレンジできる

アイガモロボの導入やプラスチック被膜を使わない肥料や暑さに強い品種の試験栽培などにも挑戦できます。

年に 1 回しか収穫できないお米も予約して食べましょう

＼「庄内遊 YOU 米」「那須山麓米」限定／

予約はこちらから→



※お届けの開始時期や価格は決まり次第ご連絡します。
※既に予約している方は自動継続になり申込不要です。

「ヒロシマ・ナガサキ パネル展」

～ノーベル平和賞受賞 被爆者とともに～

.....

国連パネル展と同じ規模で、被爆体験を継承できるよう被爆者からの話を聞くコーナーもあります。
日本被団協のノーベル賞授賞式などの様子を映像で紹介します。

期 間：8/15（金）～8/24（日）

時 間：10:00～17:00（土日は 20:00 まで）

会 場：東京都生協連会館 3 階会議室

（東京都中野区中央 5-41-18）

入場自由・詳細は二次元コードから→→



みんなでパクパク ACTION 牛肉&鶏肉

.....

「みんなでパクパク ACTION」は、ビジョンフード（米・牛乳・鶏卵・食肉・青果物）を食の未来を支える基本の食材として、将来にわたり食べ続けていくために、組合員と生産者が“ビジョン（展望）”を持って、パクパク食べていこうという活動です。今月は「牛肉」と「豚肉」を深掘り！

牛肉編

「霜降り」だけが牛肉じゃない！生活クラブの牛肉は牛乳の生産も支える乳牛生まれの牛の赤身が特徴です。生活クラブの高たんぱく・低脂肪でヘルシーな赤身肉を食べると、畜産の国産自給力アップにつながるってどういうこと？



鶏肉編

日本でわずか 2%！希少な国産鶏種「丹精國鶏」
「国産鶏肉」＝「国産鶏種」ではない！？
輸入に頼らず食べ続けられる「丹精國鶏」とは？
生活クラブの鶏肉を食べるとどんな未来につながるの？



★デポー情報★＜イベント・展示会予定＞

.....

デポー国分寺

8/10 朝市
8/17 豚肉切り分け
8/18 和高スパイス 来所
8/22 コーミ 来所
8/21.22 アイメイト（メガネ）
8/23.24 スタミナフェア
8/28.29 東京真珠（宝飾品）
8/30.31 お楽しみ DAY

デポー東村山

8/2 デポー
8/8 浜食 来所
8/9-11 夏まつり
8/24 朝市

デポー西東京

8/10 朝市
8/25.26 東京真珠（宝飾品）
8/30 納涼会
8/31 棚卸市

3デポー共通のお知らせ

夏休みのお知らせ 8/13-15 はお休みです。お買い忘れのないようにご利用ください！

デポーの予定は変更になる
場合があります店舗案内はこちら



2025 年

8 月号 II

多摩きた通信

イベント

果夢★COME

カム・カム



♪イベント申込は多摩きた WEB サイトから♪

美味しい牛肉でステーキと牛丼を食べよう!!

配送のカatalogに載っている牛肉の生産者「北海道チクレン農業協同組合連合会」の交流会です。美味しいステーキの焼き方や牛丼の作り方を教えてもらいます。お友だちを誘っての参加、大歓迎♪

申込〆切

9/12

日 時：9月25日(木)10:00～13:30

会 場：成美教育文化会館 3階研修室2

(東久留米市東本町8-14) 東久留米駅徒歩4分

参加費：無料

託 児：あり(締切9/12)

協同組合フェスタ東京2025

～親子で体験する協同組合～

都内の生協・農協・信用金庫・森林組合が協力し、親子で楽しみながら学べるワークショップを行います。生活クラブは、おしゃれなソーラーランタン作りのワークショップで出展します。

日 時：9月13日(土)10:30～15:30(予定)

会 場：JA東京アグリパーク(JR 新宿駅南口徒歩4分)
(渋谷区代々木2-10-12JA 東京南新宿ビル)

ワーカーズ・コレクティブ草の実からのお知らせ

<あきる野市にある協同村でのイベントです。>

◎石窯で焼くライ麦パンとスモークチーズ

香ばしいライ麦パンと出来立てのスモークチーズ
おいしいですよ♪

開催日：8月2日(土)・9日(土)

時 間：10:00～15:00

参加費：1人2,600円

オプションでお昼にピザもあります(要予約、ピザ1枚1200円)

◎石窯ピザ体験 “季節ピザはマルゲリータ”

開催日：8月3日(日)・10日(日)・17日(日)

時 間：11:00・12:15・13:30

参加費：1人1,700円(当日申込みは100円up)



※参加費に協同村入村料・駐車料は含みません

※申込は右の二次元コードか

協同村へ電話(042-596-0103)

草の実へメール(wkusanomi@yahoo.co.jp)



多摩きた Instagram

レシピやオススメ消費材、多摩きた機関紙
「たまたま箱」に掲載した写真などを投稿
しています。フォローしてくださいね!



☆企画への申込みについて☆

※各企画の申込みは多摩きた WEB サイトからお願いします。
必ず組合員コードを入力してください。組合員コードは、
個人引落明細、注文書、デポカードに載っています。
※オンライン企画は ZOOM です。Wi-Fi など通信環境にご注
意ください。ID やパスワードを主催者からメールでお知ら
せします。申込みをしたのに招待メールが来ない場合はご
連絡ください。

※託児はエッコロたすけあい制度加入者のみ。当日加入も可
※やむを得ず欠席される場合は、必ず事務局へ連絡を!

夏も冬も快適に♪

「断熱」で光熱費はどのくらい下がるの?(仮)

夏も冬もガマンしないで快適に過ごせて、光熱費も下げる
なら、「断熱」にもトライしたいですね。住宅の断熱・遮熱に
ついて、ZETCH とはどんな住宅?補助金はどのくらい
あるの?など気になっていることを聞いてみましょう。
講師はノンフィクションライター&断熱ジャーナリストの高
橋真樹氏。「タラメン」「鱈しよつる汁」「純米大吟醸 夢
風」などの試食もありますよ～。

日 時：9月13日(土)13:30～15:30

会 場：小平センター

(小平市花小金井8-13-4)

参加費：無料(組合員でない方300円)

※この企画で生活クラブでんきへの切り替えをすると消費材購
入代金から1000円OFF!!

申込〆切

9/7

くるみマルシェ出展

生活クラブのキャラバンカーが出展します。
ここで生活クラブの説明や加入手続きができるので、
お近くに興味がありそうなお知り合いがいたら教えてあ
げてくださいね!

日 時：8月30日(土)11:00～17:00

(生活クラブの出展は15時くらいまでの予定)

会 場：東大和リビングテラス

(東大和市清原1-1213-7)

★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます★

多摩きた生活クラブ生協事務局

電話：042-395-5002 Fax：042-395-3833

多摩きた WEB サイトからの申込みはこちら→

