2025 年
9 月号 I

多摩きた通信
果夢★COME
カム・カム

多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 磯嶋志保子 https://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/

お米食べてるよ～顔の見える消費者メッセージ

「今年の 3 月にお米の安さに惹かれて加入しました。値段以外に興味もなく、何も知りませんでした。先日、軽い気持ちで米の交流会に参加しました。そこで初めて生活クラブとお米生産者が歩んできた歴史を知りきました。そして、生産者が生活クラブの組合員にお米を安定的に届けるために、強い決意を持って生産に取り組んでいることがわかりました。スーパーのお米が値下がりしたら、予約米をやめるつもりでしたが、生産者と組合員の共存共栄の一助になればと思い、予約継続を決意しました。」

米の生産者交流会に参加した新規加入者より

国立のお友だちを紹介してください

9～11 月の期間限定で、国立は 25 人の新しい方を生活クラブに迎える「地域限定拡大」を 行います。対象地域にお住まいのお友だちがいらしたら、ぜひご紹介ください。

≪対象地域≫青柳・谷保・富士見台・矢川

お友だち紹介キャンペーンの消費材をプレゼント！
「鶏肉モモひと口カット 300g＋チキンナゲット 1 袋」

＼みなさんの人脈をお貸しください／

【西東京・生活クラブ運動グループ地域協議会からのお知らせ】
「私たちの食料はどうなる？食料をとりまく現状と課題」

令和の米騒動であぶりだされた危うい食糧事情
・米不足―何が原因だった？輸入すればすむ話？
・減少する農家。自給率の低下は命にかかわるよね
・「地産地消」というけれど、都市農地は減るばかり…
日本の農業政策を知ることから「何が出来るのだろう？ 」を考えます。

講師：後藤光蔵先生（武蔵大学名誉教授/農学博士）

日　時：９月２８日(日)10:00～12:00
会　場：:西東京市柳沢公民館　視聴覚室
（西東京市柳沢 1-15-1）西武新宿線柳沢駅南口前
資料代：100 円
定　員：当日先着 50 名（予約不要）
主　催：西東京菜の花エコ・プロジェクト、西東京市公民館
問合せ：090-9963-6328（茂木）mchikako@jcom.home.ne.jp

ワーカーズ・コレクティブ草の実からのお知らせ

＜あきる野市にある協同村でのイベントです。＞

◎多摩産チーズの石窯ピザ体験

開催日：９月１３日（土）
時　間：11:00・12:15・13:30
参加費：1 人 2,500 円（当日申込みは 100 円 up）

◎石窯ピザ体験　“季節ピザはマルゲリータ”
開催日：９月１４日（日）・２１日（日）
時　間：11:00・12:15・13:30
参加費：1 人 1,700 円　（当日申込みは 100 円 up）

※参加費に協同村入村料・駐車料は含みません
※申込は右の二次元コードか
協同村へ電話（042-596-0103）
草の実へメール（wkusanomi@yahoo.co.jp）

★デポー情報★≪イベント・展示会予定≫

デポー国分寺
9/14 朝市
9/20.21 味覚フェア
9/27.28 お楽しみ DAY

デポー東村山
9/6 デポ市 まぐろ解体
9/13 肉フェス
9/15 角谷文治郎商店 学習会
9/21 朝市
9/27.28 19 周年まつり

＜周年まつり来所生産者＞
27 日　日本果実工業・伏見蒲鉾・凡・平田牧場
28 日　新生酪農・米澤製油・小島米菓

デポー西東京
9/11.12 アイメイト（メガネ）
9/25 カジノヤ 学習会
9/28 朝市
9/30 棚卸市

デポーの予定は変更になる場合があります店舗案内はこちら

３デポー共通のお知らせ
紹介キャンペーン　お友だちにデポーをご紹介ください。あなたとお友だちに 500 円のお買い物券プレゼント中！

2025 年
9 月号 Ⅱ

多摩きた通信
イベント
果夢★COME
カム・カム

♪イベント申込は多摩きた WEB サイトから♪

おススメ消費材トーク＆デポーのおいしい話

生活クラブビギナーさんのためのトークライブ。生活クラブの電子版カタログ（e くらぶ）を画面共有しながら、「これがおいしい」「この使い方は…」「デポーの〇〇が好き！」など、フランクなトークをします。参加の皆さんは顔出し自由、チャットで質問、おしゃべり参加も大歓迎♪ラジオのように聴き流しも OK です。出入り自由！

日　時：９月１９日（金）20:00～21:00
会　場：各自ネット環境のある場所
ZoomID：880 9127 6956　パスワード：779207
参加費：無料　飛び入り参加歓迎

ご飯がおいしいデイサービスの体験会

生活クラブの食材を使ったデイサービスのお昼ご飯がおお試しいただけます。施設見学や説明も聞けますので、施設選びをされている方、デイサービスってどんなところ？という方もお気軽にご参加ください。

日　時：９月１８日(木)12:30～14:00
会　場：:社会福祉法人 悠遊
（西東京市泉町 3-15-28）
参加費：500 円
申込〆切 9/7

子どもの救命応急手当講座 ～日常の事故防止と窒息＆よくあるケガの手当～

赤ちゃんや子どもが日常生活の中で起こしやすい事故について具体的な予防策や応急処置について学びます。家庭内で起こりやすいやけど、中毒事故への対応も伺います。講師は中村智子先生（NPO 法人シーボウル海の教室）。

日　時：９月２２日(月)10:00～12:00
会　場：小平センター（小平市花小金井 8-13-4）
参加費：無料
託　児：あり　限定３名（締切 9/8）
申込〆切 9/15

青梅センターまつり 聞いて作って感じる、山と海と食

酒井産業㈱、千葉県漁連、伏見蒲鉾㈱生産者交流会。３生産者からのお話と、木のたまご磨きやひじきの選別体験などを通して、森から海へのつながりとその恵みとしての「食」の大切さを学びます。ランチ付き。

日　時：９月２３日(火・祝)10:30～13:30
会　場：青梅センター(青梅市新町 8-25-4)
参加費:大人 300 円、子ども 100 円
託　児:あり(締切 9/9)
申込〆切 9/14

プロが教える冬の和食料理教室

武蔵境にある生活クラブの事業所班「お酒と料理 えいよう」の店主に教わる和食料理教室 第２弾です。
今回のテーマは“牛肉と旬の素材を使った白和え”。プロの料理人にコツを教わって、お家でも作れるちょっと贅沢なおもてなし料理を作りましょう♪

日　時：１０月２７日(月)11:00～13:30
会　場：:東村山センター
（東村山市富士見町 3-29-6）
参加費：1,000 円
託　児：あり（締切 10/13）
申込〆切 10/13

肉祭！～平田牧場豚肉のおいしい学び～

こだわりの美味しさのひみつなど生産者から直接聞ける貴重な機会です。豚肉の部位についても詳しく説明をしていただく予定です。
お話を聞いて学んだ後はお楽しみの試食をします。

日　時：１０月７日(火)10:00～13:00
会　場：小平センター（小平市花小金井 8-13-4）
参加費：500 円
託　児：あり（締切 9/19）
申込〆切 9/26

☆企画への申込みについて☆

※各企画の申込みは多摩きた WEB サイトからお願いします。必ず組合員コードを入力してください。組合員コードは、個人引落明細、注文書、デポーカードに載っています。
※オンライン企画は ZOOM です。Wi-Fi など通信環境にご注意ください。ID やパスワードを主催者からメールでお知らせします。申込みをしたのに招待メールが来ない場合はご連絡ください。
※託児はエッコロたすけあい制度加入者のみ。当日加入も可
※やむを得ず欠席される場合は、必ず事務局へ連絡を！

★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます★

多摩きた生活クラブ生協事務局

電話：042-395-5002　Fax：042-395-3833
多摩きた WEB サイトからの申込みはこちら→