

2025 年
10 月号 I

多摩きた通信

果夢★COME

カム・カム



多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 磯嶋志保子 <https://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

冬ギフト & 年末年始用品注文スケジュール

美味しくて品質の良いものをお探しなら、生活クラブのギフトで贈るのはいかがですか？大切な人にありがとうの気持ちとともに、提携生産者が素材を吟味して丁寧に作った消費材をぜひ！カタログをお見逃しなく。

全国宅配 おせち 配付週：10/6～10/10
全国宅配&組合員受取 冬ギフト配付週：10/20～10/24

年末年始用品の注文時期です。クリスマス・お正月品全部揃うのはこの週！お見逃しなくご注文ください！

クリスマスカタログ配付日：11/3～11/8
お正月用品カタログ配付日：11/10～11/15

ワーカーズ・コレクティブ草の実からのお知らせ

<あきる野市にある協同村でのイベントです。>

◎石窯ピザ体験 “季節ピザはマルゲリータ”

開催日：10月11日(土)・12日(日)・26日(日)・
時 間：11:00・12:15・13:30
参加費：1人1,700円(当日申込みは100円up)

※参加費に協同村入村料・駐車料は含みません

※申込は右の二次元コードか
協同村へ電話(042-596-0103)

草の実へメール(wkusanomi@yahoo.co.jp)



悠遊マルシェ

生活クラブ運動グループのメンバーである「社会福祉法人悠遊」をお借りして楽しい秋のマルシェを開催します！地域のお店を中心に、ハンドメイド品の販売やリサイクルバザー、スパイスカレーのお店、パンやコーヒーなどのお店が出店します。大人も子どもも遊べるワークショップ、生活クラブの品物を積んだキャラバンカーもありますのでぜひ遊びにきてくださいね。

～出店予定～

コミュニティレストラン 木々・自家焙煎コーヒー豆のお店
とりぷれっと(コーヒーなど)・プチ・フル(パン)
earth café(カレー) 他

日 時：10月19日(日) 11:00～15:00 *雨天中止
会 場：社会福祉法人悠遊(西東京市泉町3-15-28)

国立のお友だちを紹介してください

9～11月の期間限定で、国立は25人の新しい方を生活クラブに迎える「地域限定拡大」を行います。対象地域にお住まいのお友だちがいらしたらぜひご紹介ください。詳細はこちら→



＜対象地域＞青柳・谷保・富士見台・矢川

お友だち紹介キャンペーンの消費材をプレゼント！
「鶏肉モモひと口カット 300g+チキンナゲット1袋」

＼みなさんの人脈をお貸しください！

★デポー情報★＜イベント・展示会予定＞

デポー国分寺

10/18.19 21 周年まつり
10/24 生活クラブスピリッツ 来所
10/25 王隠堂農園 来所

<周年まつり来所生産者>

18日 ミサワ食品、泰山食品、奥和
19日 栃木県開拓農協(牛肉・豚肉)

デポー東村山

10/4 デポ市 秋川牧園 来所
10/10 美勢フードラボ 来所
10/13.14 パラマウント(靴)
10/19 朝市
10/23 ジャパンビューティープロダクツ
学習会
10/25.26 ベストファイブ(スーツ)

デポー西東京

10/2 ハイム化粧品 学習会
10/11.12.13 18周年まつり
10/17 おびなた 来所
10/18 美勢フードラボ 来所
10/24 王隠堂農園 干し柿作り
10/25 藤原食品・ミサワ食品 来所
10/26 朝市
10/31 棚卸市 ヴィボン 来所
生活クラブスピリッツ 来所

<周年まつり来所生産者>

11日 美勢商事、新生酪農
12日 プレス・オールターナティブ
平田牧場
13日 スリーエイト



デポーの予定は変更になる場合があります。
最新情報はこちら→



2025 年

10 月号 II

多摩きた通信

イベント

果夢★COME

カム・カム



♪イベント申込は多摩きた WEB サイトから♪

プロが教える冬の和食料理教室

武蔵境にある生活クラブの事業所班「お酒と料理 えいよう」の店主に教わる和食料理教室 第2弾です。今回のテーマは“牛肉と旬の素材を使った白和え”。プロの料理人にコツを教わって、お家でも作れるちょっと贅沢なおもてなし料理を作りましょう♪

メニュー：牛のたたきと牛の時雨煮と季節の白和え

日 時：10月27日(月)11:00～13:30

会 場：東村山センター

(東村山市富士見町 3-29-6)

参加費：1,000 円

託 児：あり(締切 10/13)

申込〆切

10/13

茂木孝夫さんに教わる 自宅でできるせっけん洗濯

せっけんチームプレゼンツ第3弾(全3回企画)。せっけんクリーニングで有名な白栄舎の茂木孝夫さんに教わる、自宅でできる洗濯術〈せっけん洗濯〉。まだせっけんを使ったことのない方もぜひ参加してみてください。自宅でできるナチュラルクリーニングをプロに教わる企画です!!

日 時：10月27日(月)10:00～12:00

会 場：小平センター

(小平市花小金井 8-13-4)

参加費：無料

託 児：あり(締切 10/13)

申込〆切

10/20

DAY キャンプ体験 in 協同村ひだまりファーム

紅葉の気持ちいい季節、炭火で焼いた生活クラブー押しの平田牧場の豚肉と炊き立てのご飯を試食しながら、生活クラブ生協のことをなんでも聞けちゃう企画です。企画が終わった後もそのまま協同村を楽しめます。材料持参でバーベキューも OK。お友だちを誘っても OK です!

日 時：10月31日(金)11:00～12:00 *雨天中止

会 場：協同村ひだまりファーム(あきる野市戸倉 863)

参加費：無料

駐車場：300 円

*バーベキューの道具レンタルあり(有料)

*食材の販売はありません

申込〆切

10/24

マルっと知ろう♪丹精國鶏の美味しさの秘密

ヘルシーで栄養たっぷりと大人気の鶏肉。今回は生産者の全農チキンフーズに来ていただき、美味しさの裏側を聞かせてもらいます。国産鶏は数あるけれど、丹精國鶏のこだわりとはいったい何なのか!?生産者から直に聞ける・味わえる大人気の企画です!お友だちやお子さんの参加も OK。希少部位の試食もあります★

日 時：11月6日(木)10:00～13:00

会 場：武蔵野会館(昭島市中神町 1172-1)

参加費：無料

託 児：あり(締切 10/22)

申込〆切

10/29

お米の生産者に教わる しめ縄リース作り

那須山麓米の生産者を迎える交流会です!大人気企画、減農薬で作る那須山麓米の稲わらでしめ縄リース作りを行います。作ったリースはクリスマスにお正月に、大活躍間違いなし♪那須山麓米の新米の試食あります。今年のお米の様子やご苦労を生産者から直接聞きましょう。



日 時：11月26日(水)10:30～13:00

会 場：東村山センター(東村山市富士見町 3-29-6)

参加費：無料

託 児：あり(締切 11/14)

申込〆切

11/14

☆企画への申込みについて☆

- ※各企画の申込みは多摩きた WEB サイトからお願いします。必ず組合員コードを入力してください。組合員コードは、個人引落明細、注文書、デポカードに記載しています。
- ※オンライン企画は ZOOM です。Wi-Fi など通信環境にご注意ください。ID やパスワードを主催者からメールでお知らせします。申込みをしたのに招待メールが来ない場合はご連絡ください。
- ※託児はエッコロたすけあい制度加入者のみ。当日加入も可
- ※やむを得ず欠席される場合は、必ず事務局へ連絡を!

★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます★

多摩きた生活クラブ生協事務局

電話：042-395-5002 Fax：042-395-3833

多摩きた WEB サイトからの申込みはこちら→

