

2025 年  
12 月号 I

多摩きた通信

果夢★COME

カム・カム



多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 磯嶋志保子 <https://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

## プラチナ世代アンケート結果報告

＼集計結果をまとめ中／

プラチナ世代アンケートご協力ありがとうございました！9月にプラチナ世代(60代以上)の組合員にアンケートを実施し、2,108人から回答をいただきました。対象者は8,240名。約4人に1の方が回答したことに！ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。集計結果は後日報告、たまため箱3月号にも掲載予定です。発行まで今しばらくお待ちください。＼(^o^)/

【三多摩医療生活協同組合より】 協同組合間連携の一環として、生活クラブ生協の組合員も組合員価格でインフルエンザワクチンの接種ができる案内がありました。

■対象者：組合員とその家族

(予約不要。窓口で「生活クラブ生協の組合員」であることを伝える)

■受付期間：10月1日～2026年3月31日

■料金：65歳未満(一般)4,400円→3,300円(1回目)

65歳以上(公費助成あり) 2,500円(1回のみ)

■指定医療機関：国分寺診療所(国分寺市本町4-12-14)

くにたち南口診療所(国立市中1-16-25)

※ワクチン接種を検討している方へのお知らせとして掲載しました。  
生活クラブとしてワクチン接種を奨励しているわけではありません。

## ワーカーズ・コレクティブ草の実からのお知らせ

<あきる野市にある協同村でのイベントです。>

◎稲わらでミニしめ縄を作ろう

開催日：12月6日(土) 時間：10:00～13:00

参加費：1人3,000円(軽食付き)

対象：小学生以上～(保護者同伴なら幼児可)

◎なんにもしないで焚き火とコーヒーを楽しむ会

開催日：12月7日(日) 時間：11:00～15:00

参加費：1人3,000円(珈琲・軽食付き) ※18歳以上

＼Instagramでシェアしよう！／

## #生活クラブ使ってみたキャンペーン 2025

Instagramで配達品(デポー購入品)や消費材の使いこなし、イベント参加報告など生活クラブの好きなところをシェアしよう！

抽選で30名に選べる消費材プレゼント！

期間：2025年10月1日(水)～2026年1月31日(土)

プレゼント：A. おすすめオイルセット

B. おすすめジャムセット

※応募方法など詳細はこちらから→



## 空き家・空き室で支援付き住宅のオーナーに！

生活クラブでは、シングルマザーとその子ども、または困難さをかかえる若年女性を対象にした「安心して暮らせる住まい」の提供を検討しています。

地域の中で孤立しないよう、家事支援や子育てサポート、食のサポート、相談対応、就労支援など関連団体が連携して入居者を支えます。

そのための場所となる空き家・空き室はありませんか？「所有している空き家・空き室を活用したい」というオーナー(社会的大家)さんになる人を探しています。

お問い合わせは、生活クラブ住宅事業課まで  
電話：03-6388-9543



※参加費に協同村入村料・駐車料は含みません

※申込は右の二次元コードか

協同村へ電話(042-596-0103)

草の実へメール(wkusanomi@yahoo.co.jp)



## ★デポー情報★《イベント・展示会予定》

### デポー国分寺

12/4.5 アイメイト(メガネ)

12/7 豚肉切り分け

12/14 朝市

12/21 鶏肉切り分け

### デポー東村山

12/6 デポ市

12/14 朝市

### デポー西東京

12/5.6 パラマウント(靴)

12/14 朝市

デポーの予定は変更になる  
場合があります。  
最新情報はこちら→



### 《3デポー共通のお知らせ》

①配送のWeb限定品でも人気の「ほうきね牛」が年末はいつもよりたくさん入荷します！年末年始のごちそうにどうぞ！

26・29日に入荷予定。

②クリスマス用品は22・23日、年末年始用品は27～30日の受渡しです。予約された方は受け取りをお忘れなく！

③12/24水曜日は開所、12/31～1/5までお休みです。



2025 年

12 月号 II

多摩きた通信

イベント

果夢★COME

カム・カム



♪イベント申込は多摩きた WEB サイトから♪

【申込み締切間近】

## 国産トマトでオリジナルケチャップを作ろう！

トマトケチャップの生産者「コーミ」の田中さんと一緒に、国産の加工用トマトでトマトケチャップを作ります。ケチャップの作り方だけでなく、ケチャップにまつわるお話もいろいろ聞けます。さらに！今年、生活クラブ農園あきる野で組合員が植え付け・収穫した加工用トマトを原料にトマトソースも作ります。ランチはトマトソースのスパゲッティの予定。トマトソースがはねても大丈夫な服でおいでください(笑)

申込×切  
11/30

日 時：12月23日(火)10:30～13:30  
会 場：S&D たまぐーセンター（市民交流センター）  
（青梅市上町 374（青梅駅から徒歩 5 分 駐車場あり）  
参加費：500 円  
託 児：あり（締切 11/30）

## 【オンライン併用企画 サテライト会場：小平センター】 柔軟剤・合成洗剤 そのニオイ大丈夫？

「香害」は化学物質が原因です。タバコの煙と同じように、吸いたくない人に吸わせてしまい健康被害を生むので「香害」と言われています。今回は、平賀典子さんをオンラインで迎え、どうして「香害」が起こるのか、私たちにどんな健康被害があるか、環境に及ぼす影響など、今知っておくべきことのお話を伺います。ニオイが苦手な方、周囲への配慮と思って使っている方も必聴！会場参加者にはせっけんプレゼント！

申込×切  
1/11

日 時：1月15日(木)10:00～12:00  
会 場：各自 Wi-Fi 環境のある場所  
または小平センター（小平市花小金井 8-13-4）  
参加費：無料  
託 児：会場参加のみあり（締切 1/4）  
オンライン併用招待メール：13 日(火)までに配信

## 生活クラブの冷食お味見会！大人のお子さまランチ

生活クラブの消費材には簡単に調理できる冷凍食品がたくさんあります。どれも生活クラブの基準に沿ったものなので、安心安全！

お味はどう？いろんなものを少しずつ食べてみたい、そんな希望をかなえる企画です。今回はチキンライス・唐揚げ・ナポリタン・コロケなどを使って大人のお子さまランチを作ります。夕食のおかずにピッタリな各種ハンバーグや美味しい冷凍ケーキの試食もありますよ！

組合員でないお友だちと一緒にの参加也大歓迎。

申込×切  
12/25

日 時：1月30日(金)11:00～13:00  
会 場：東大和リビングテラス みんなの部屋  
（東大和市清原 1-1213-7）  
参加費：無料

## 豆から学ぶフェアトレード

おいしいコーヒー・紅茶の淹れ方講座付き  
日東珈琲(株)&(株)プレス・オールターナティブ生産者交流会

この数年コーヒーやチョコレートの価格はびっくりするくらい上がっています。その背景には何があるのでしょうか？ 私たちが選ぶものが、他の国の自然や経済にダメージを与えるとしたら… そんな不安を解決するヒントになるお話と、美味しいコーヒー・紅茶の淹れ方を生産者から聞きます。

コーヒー・紅茶の他、ケーキ、チョコレートなどのお菓子、烏龍茶などの試食・試飲もあります！

組合員でないお友だちにはプレゼントあります！

日 時：1月31日(土)13:30～16:00  
会 場：東村山センター（東村山市富士見町 3-29-6）  
駐車場：あり（東村山センター敷地横に新設）  
参加費：300 円  
※託児はありません。

申込×切  
1/18

### ☆企画への申込みについて☆

- ※各企画の申込みは多摩きた WEB サイトからお願いします。必ず組合員コードを入力してください。組合員コードは、個人引落明細、注文書、デポカードに記載しています。
- ※オンライン企画は ZOOM です。Wi-Fi など通信環境にご注意ください。ID やパスワードを主催者からメールでお知らせします。申込みをしたのに招待メールが来ない場合はご連絡ください。
- ※託児はエッコロたすけあい制度加入者のみ。当日加入も可
- ※やむを得ず欠席される場合は、必ず事務局へ連絡を！

★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます★

## 多摩きた生活クラブ生協事務局

電話：042-395-5002 Fax：042-395-3833

多摩きた WEB サイトからの申込みはこちら→

