

2026年

1月号 I

多摩きた通信

果夢★COME

カム・カム



多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 磯嶋志保子 <https://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

社会福祉法人悠遊 からのお知らせ

社会福祉法人悠遊では、「住み慣れた地域で最期まで自分らしく暮らせる地域社会づくり」のために、高齢者福祉に関心のある個人・法人・団体等からの寄付金を受け付けています。寄付金は、運営資金、利用者の生活環境の向上、施設設備の充実等に使われます。(使用用途を指定することも可能です)。

詳細はこちらから→



\食の未来をつないでいく／「よやくらぶ」登録のススメ

「よやくらぶ」は全てのアイテムが通常価格よりもお得に注文ができます。「よやくらぶ」に登録した消費材が定期的に自動で届き、組合員がお得に便利に利用できて、生産者は計画的に生産ができる、お互いに嬉しいしくみです。

予約のカタログ「よやくらぶ」がお手元にない方はコールセンターまでご連絡ください。

eくらぶからも簡単に登録できます。休みも解約も簡単。ぜひ登録して利用してください！

eくらぶはこちらから→



多摩きた Instagram

レシピやオススメ消費材、多摩きた機関紙「たまた箱」に掲載した写真などを投稿しています。フォローしてくださいね！



★デポー情報★«イベント・展示会予定»

デポー国分寺

1/6 初売り・新春福引
スリーエイト・藤原食品 来所
1/12 朝市

デポー東村山

1/6 初売り
1/10 新春まつり①おしるこ振る舞い
美勢商事・奥和・第一物産 来所
1/11 新春まつり②福引 みついし昆布 来所
1/17.18 Peapod (シルクインナー)
1/18 朝市
1/29.30 パラマウント(靴)

【西東京・生活クラブ運動グループ地域協議会企画】

第42回今、平和かな？「百姓の百の声」映画上映会

「百姓」とは、何でも自分でできる人という意味で、農家にとっては誇りに思う言葉。91歳から21歳まで、全国の「百姓」たちの知恵・工夫・人生を、美しい映像と丁寧なインタビューで紡ぎ出す。今こそ観たいドキュメンタリー映画です。

※「今、平和かな？」は子育てや食事など家庭の中のことから、生活の外側に目を向け、今本当に平和な世界なのか？一人ひとりが大切にされているのか？などを考えるきっかけにするために、保谷の組合員活動の中から始まりました。1990年からは地域協議会企画として開催され、今年で42回を迎えます。

申込〆切
1/23

日 時：2月8日(日) 13:30 開場 14:00 開演

会 場：J:COM コール田無 多目的ホール

(西東京市田無3-7-2 西武新宿線田無駅徒歩7分)

参加費：800円

お持たせプレゼント \お友だちに渡そう／

お友だちに気軽に消費材を食べてみてほしいな…生活クラブのことをさらっと伝えてみたいな…そんな時はトマトケチャップをプレゼントしてみませんか？あなたにトマトケチャップ（サンプルサイズ）をお届けします。お友だちへの手土産にお持ちください！
申請は右の二次元コードから！



ワーカーズ・コレクティブ草の実からのお知らせ

◎草の実では植木の剪定等を行っています 植木のお手入れは草の実までご連絡を！お見積り無料です。

お問合せはメールで。 wkusanomi@yahoo.co.jp

デポー西東京

1/6.7 初売り
1/12 福引
1/18 朝市
1/23 味噌作り体験 マルモ青木味噌醤油醸造場 来所
1/29.30 アイメイト(メガネ)
1/31.2/1 ベストファイブ(スーツ)

デポーの予定は変更になる
場合があります。
最新情報はこちら→



«3デポー共通のお知らせ»

12/31～1/5までお休み。1/6は初売り、7日(水)は開所です！



2026年

1月号 II

多摩きた通信

果夢★COME

イベント

カム・カム



♪イベント申込は多摩きた WEB サイトから♪

【くらしの見直し講演会】介護は突然に

そろそろ親の介護のことが気になるけどどんな備えをすればいいのかわからない、自身の将来の老後と介護に備えたい、などなかなか一人では解決できない話題を中心に、今からどのように家計管理をしていくべきかなど、ファイナンシャル・プランナーの黒田尚子さんより伺います。

講師（黒田尚子さん）プロフィール

ファイナンシャル・プランナー（CFP®）、消費生活専門相談員資格、CNU 認定 乳がん体験者コーディネーター

城西国際大学・経営情報学部非常勤講師。一般社団法人患者家計サポート協会顧問。日本 FP 協会評議員。

日 時：1月29日(木)10:30～12:30

会 場：オープンイノベーションフィールド多摩国分寺館

セミナールーム1（国分寺市南町3-22-10）

参加費：無料

託 児：あり（締切1/15）

申込〆切
1/22

【印鑑智哉さんによる講演会】食と農の未来を考えよう

「ゲノム編集などの最新事情」印鑑智哉さんによる講演会です。ゲノム編集って何？カラダに悪いの？もう売られている？何が問題なの？日本の農業にどんな影響があるの？わかりやすく定評のある印鑑智哉さんを講師に、みんなで理解を深めましょう。今やるべきことがきっと見えてくるはず。

講師（印鑑智哉さん）プロフィール

世界の食と農の問題を追う。アジア太平洋資料センター（PARC）、ブラジル社会経済分析研究所（IBASE）、Greenpeace、オルタ・トレード・ジャパン政策室室長を経て、現在はOKシードプロジェクト事務局長。

日 時：3月14日(土)14:00～16:30

会 場：立川女性総合センターAim ホール
(立川市曙町2-36-2)

参加費：無料

申込〆切
3/8



☆企画への申込みについて☆

※各企画の申込みは多摩きた WEB サイトからお願いします。
必ず組合員コードを入力してください。組合員コードは、個人引落明細、注文書、デポーカードに載っています。

※オンライン企画は ZOOM です。Wi-Fi など通信環境にご注意ください。ID やパスワードを主催者からメールでお知らせします。申込みをしたのに招待メールが来ない場合はご連絡ください。

※託児はエッコロたすけあい制度加入者のみ。当日加入も可
※やむを得ず欠席される場合は、必ず事務局へ連絡を！

「2040 地球再生のビジョン」上映会

4歳の娘を持つオーストラリアの映画監督デイモン・ガモーは、娘たちの世代には希望を持てる未来に生きてほしいと願い、もし悪化する地球環境を再生できるようなアイデアや解決策が今後急速に世界中に広がれば、娘が大人になる 2040 年にはどんな未来が訪れるだろう？と、解決策の実行者や専門家に会うため世界 11ヶ国を巡る旅に出ます。CG やポップな映像を交え、どのように地球を再生させることができるか、ワクワクするような未来予想図を描いた作品です。

日 時：1月24日(土)14:00～16:15

会 場：東京都公文書館（国分寺市泉町2-2-21）

参加費：組合員 500 円、一般 1,000 円、子ども無料

※1/20までに申込みで当日プレゼントあり

託 児：あり（締切1/11）

託児場所：デポー国分寺集会室

申込〆切

1/20

豆から学ぶフェアトレード

おいしいコーヒー・紅茶の淹れ方講座付き

日東珈琲(株)&(株)プレス・オールターナティブ生産者交流会

この数年コーヒー・チョコレートの価格はびっくりするくらい上がっています。その背景には何があるのでしょうか？私たちが選ぶものが、他の国の自然や経済にダメージを与えるとしたら… そんな不安を解決するヒントになるお話しと、美味しいコーヒー・紅茶の淹れ方を生産者から聞きます。

コーヒー・紅茶の他、ケーキ、チョコレートなどのお菓子、烏龍茶などの試食・試飲もあります！

組合員でないお友だちにはプレゼントあります！

日 時：1月31日(土)13:30～16:00

会 場：東村山センター（東村山市富士見町3-29-6）

駐車場：あり（東村山センター敷地横に新設）

参加費：300 円

※託児はありません。

申込〆切

1/18

★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます★

多摩きた生活クラブ生協事務局

電話：042-395-5002 Fax：042-395-3833

多摩きた WEB サイトからの申込みはこちら→

