

2026年

2月号 I

多摩きた通信

果夢★COME

カム・カム



多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 磯嶋志保子 <https://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

＼甘夏みかんの季節到来／

2月1回から取組みスタート！！

生活クラブの甘夏は農薬をできるだけ減らして栽培。皮まで安心して食べられるように9月以降は農薬不使用、除草剤・防腐剤・ワックスも使用しません。夏みかんの枝代わりから生まれた柑橘で、夏みかんよりも甘く食べやすいのが特長ですが、出始めは酸っぱく皮は厚め、3月を過ぎると段々と酸が抜けてまろやかな味になっていき、皮は薄めになります。時期ごとの変化を楽しんだり、お好みの時期に利用してみてください！

甘夏レシピはこちらから→



2026年度たまで箱モニター募集

多摩きた生活クラブが毎月発行している機関紙、たまで箱のモニターを募集しています。モニターの方には1年間(2026年5月号～2027年4月号まで)、月に一度、機関紙を読んでいただき、メールか紙面で簡単なアンケートと感想を送っていただきます。年に一度モニター交流会があります。任期終了後、500円分の図書カードをプレゼント。モニター希望の方は多摩きたWEBサイトより申込みください。

応募多数の場合は抽選となります。

応募はこちらの
二次元コードから→



申込〆切
2/27



★デポー情報★«イベント・展示会予定»

«3デポー共通のお知らせ»

2/16(月)～22(日)「にかほフェア」

生活クラブ風車「夢風」がある秋田県にかいほ市の生産者と組合員で開発した夢風ブランド品や、にかいほ市の物産品を販売。

デポー国分寺には生産者が来所！

2/20(金)10:30～12:00

この機会にぜひ生産者に会いに来てください^_^
物産品の試食ができたり、
でんきの切り替え相談もできます。

＼食の未来をつないでいく／

トマトケチャップのよやく登録復活！

1本のびんにトマト約1kg分！水を1滴も加えずに完熟したトマトを煮詰めて裏ごしのピューレ状にして味付けした人気の「L'sトマトケチャップ」の予約が、昨年9月から再開しています！

国産加工用トマトの原料不足で休止していましたが、安定的な供給が見込めるところから6年ぶりの再開となりました。

希少な国産加工用トマトの生産維持・拡大にもつながる生活クラブのトマトケチャップ。

ぜひ予約して利用してください！

予約方法は、注文書裏面の6桁番号記入欄に注文番号を記入するだけ♪

eくらぶからも簡単に登録できます。

休みも解約も簡単にできます。ぜひお試しください！



eくらぶはこちらから→



「よやくらぶ」は全てのアイテムが通常価格よりもお得に注文ができます。「よやくらぶ」に登録した消費材が定期的に自動で届き、組合員がお得に便利に利用できて、生産者は計画的に生産ができる、お互いに嬉しいしくみです。

予約のカタログ「よやくらぶ」が欲しい方はコールセンター（042-452-9797 月～金9:00～19:00）までご連絡ください。

デポー国分寺

2/7.8 ベストファイブ（スーツ）

2/8 日曜朝市

2/15 豚肉切り分け

2/16.17 東京真珠（宝飾品）

2/20 にかほより生産者来所

日南工業（株）にかほ市環境開発（ねむの丘）

2/23.24 アイメイト（メガネ）



デポー東村山

2/2.3 東京真珠（宝飾品）

2/3 恵方巻

2/7 デポ市

2/22 朝市

デポーの予定は
変更になる
場合があります。
最新情報はこちら↓



デポー西東京

1/31.2/1 ベストファイブ（スーツ）

2/7 美勢フードラボ 来所

2/20 第一物産 来所「本格豚肉料理の作り方」学習会

2/28 棚卸市

2026年

2月号 II

多摩きた通信

果夢★COME

イベント

カム・カム



♪イベント申込は多摩きた WEB サイトから♪

Jomonさんがやってきた！2026 日本の海はキレイな海？

2年ぶり！Jomonさんがやってきた！地球（資源）は誰のもの？「すべての生き物たちが楽しく・仲良く・面白く暮らせる地球船にする」みんなが幸せになるきらきら星になるように、Jomonさんと一緒に考えよう。

Jomon（じょーもん）さんこと雨宮国広さんプロフィール
元宮大工、縄文大工として先史時代の研究に携わる。人類が使う道具の原点である石斧に出会い効率主義では生み出せないすべての命を大切にする持続可能な人間の暮らしの在り方を提唱。国立科学博物館「3万年前の航海徹底再現プロジェクト」にて石斧一本で作った船が航海達成！現在は、24都道府県の子供たちと作った丸木船でビーチクリーンをしながら日本一周航海中。

日 時：2月28日(土)14:30～16:30

会 場：オープンイノベーションフィールド多摩国分寺館
(国分寺市南町3-22-10)

参加費：無料(組合員以外 500円)

参加プレゼントあり！

申込〆切
2/22

【印鑑智哉さんによる講演会】食と農の未来を考えよう

「ゲノム編集などの最新事情」印鑑智哉さんによる講演会です。ゲノム編集って何？カラダに悪いの？もう売られている？何が問題なの？日本の農業にどんな影響があるの？わかりやすく定評のある印鑑智哉さんを講師に、みんなで理解を深めましょう。今やるべきことがきっと見えてくるはず。

講師（印鑑智哉さん）プロフィール

世界の食と農の問題を追う。アジア太平洋資料センター(PARC)、ブラジル社会経済分析研究所(IBASE)、Greenpeace、オルター・トレード・ジャパン政策室室長を経て、現在はOKシードプロジェクト事務局長。

日 時：3月14日(土)14:00～16:30

会 場：立川女性総合センターAimホール
(立川市曙町2-36-2)

参加費：無料

申込〆切
3/8

☆企画への申込みについて☆

※各企画の申込みは多摩きた WEB サイトからお願いします。
必ず組合員コードを入力してください。組合員コードは、個人引落明細、注文書、デポーカードに載っています。

※オンライン企画は ZOOM です。Wi-Fi など通信環境にご注意ください。ID やパスワードを主催者からメールでお知らせします。申込みをしたのに招待メールが来ない場合はご連絡ください。

※託児はエッコロたすけあい制度加入者のみ。当日加入も可
※やむを得ず欠席される場合は、必ず事務局へ連絡を！

水俣病70年 環東京連続講演会

水俣病の公式確認から70年がたとうとしています。70年たっても、まだ苦しんでいる方がいる。私たちはそのことを忘れないでどうでしょうか？

今の私たちにできることは？それを考える機会となる企画を紹介します。

生活クラブ主催ではありませんが、生活クラブ全体でこの企画を支援しています。ぜひご参加ください。

この企画の参加費を資金として、11月に渋谷のヒカリエで大規模展が開催される予定です。

政治学者の中島岳志さんの講演と
映画「水俣病—その20年」上映

日 時：2月14日(土)18:30～20:30

会 場：立川女性総合センターAim
(立川市曙町2-36-2)

入場料：2000円(当日) 1500円(前売り)

※この日以外にも全8か所で開催。詳細はこちらから↑



オンライントーク「今日の晩ごはんなに？」

何を注文したらいいのかわからない…そんなあなたのためのトークライブ。組合員のおうちの今日の晩ごはんはなに？おススメの消費材の話も交えながら今日のリアルご飯トーク。ラジオのようにご飯準備しながら・食べながら聞き流してもOK！組合員理事の和泉澤＆岩崎＆鈴木のワイワイトークに参加もOK！きっと？！面白くて役立つ話が聞けるはず（笑）出入り自由！気軽に参加してね！

事前申し込みの方には Zoom の招待を2月25日(水)までにメールで送ります。

日 時：2月27日(金)19:30～20:30

会 場：各自ネット環境のある場所

参加費：無料

飛び入り参加歓迎！↓ここから入ってね★

ミーティング ID: 835 1826 7114

パスコード: 501071



申込〆切
2/20

★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます★

多摩きた生活クラブ生協事務局

電話：042-395-5002 Fax：042-395-3833

多摩きた WEB サイトからの申込みはこちら→

