

2026年
3月号 I

多摩きた通信

果夢★COME

カム・カム



多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 磯嶋志保子 <https://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

米の新規登録&数量変更が解禁に！

米の予約・数量増はお済みですか？2025年産米の配送が始まり、その利用状況から予約登録のお米が年間でお届けできる目処が立ち、2/2(月)からお米の予約受付を再開しました(一部産地を除く)。

同時に「数量の増加制限」も解除！

我が家に合った適量を「予約価格」で定期利用していきましょう。

※5kgで予約している方に代替で3kgのお届けは当面継続、今後の利用状況に応じて再開の可否や時期はお知らせします。

予約&数量変更は、

◎ eくらぶメニュー「よやくらぶ登録」から

または

◎注文用紙で。予約注文番号はこちらから→



＼60代以上の組合員対象／

「いくつになっても生活クラブ(仮称)」

プロジェクトメンバー募集

近年、2人世帯や単身世帯の組合員が増えています。歳を重ねライフスタイルが徐々に変化していくなかで、自分に合った消費材の利用方法や栄養バランスを考えた食生活について、やってみたい企画や学習会の計画&開催をしてみませんか？

新たなことに挑戦してみたい、得意分野を活かしたい、よくわからないけど面白そう、話だけでも聞いてみようかな、など少しでも気持ちが引っ掛かったら先ずはお申込みを！

〈対象〉

◎2026年に60才以上になる組合員

◎メールで連絡が取れる方

議事録送付や次回のお知らせ等、日々の連絡はメールで行います

第一回プロジェクト会議

日程:2026年4月23日(木) 10:00~12:00

会場:小平センター (小平市花小金井 8-13-4)

お申込みはこちらから→

※連絡先電話番号は、必ずご本人とつながる番号をお知らせください。



多摩きたせっけんチームオープンチャット

に参加してみませんか？

多摩きたせっけんチームではLINEオープンチャットを活用し、せっけんを使い続けている人・これから使い始めたい人が、お互いのせっけんの使い方や成功談や失敗談など共有して楽しいせっけんライフを過ごすためのつながりの場を作っています。読むだけでもOK！

多摩きたせっけんチームのメンバーも募集中！！せっけんの企画や勉強をメンバーで企画しています。こちらへの参加は多摩きた生活クラブ生協事務局(まちづくり担当)まで、電話にてお問い合わせください。

オープンチャット「多摩きたせっけんチーム」パスコードは461awaです。



多摩きた Instagram

レシピやオススメ消費材、多摩きた機関紙「たまたま箱」に掲載した写真などを投稿しています。フォローしてくださいね！



★デポー情報★《イベント・展示会予定》

デポー国分寺

- 3/8 日曜朝市
- 3/9.10 パラマウント (靴)
- 3/13.14 PeaPod (シルクインナー)
- 3/23 王隠堂農園 来所 梅干しづくり体験会

デポー東村山

- 3/7 デポー市
- 3/15 朝市
- 3/17 エスケー石鹸 来所 11時~学習会
- 3/20 王隠堂農園 来所 梅干しづくり体験会
- 3/21.22 さくらまつり

デポー西東京

- 3/15 朝市
- 3/19 ハイム化粧品 来所
- 3/21 王隠堂農園 来所 梅干しづくり体験会
- 3/23.24 アイメイト (メガネ)
- 3/26.27 パラマウント (靴)
- 3/28.29 お花見フェア
- 3/31 棚卸市

デポーの予定は変更になる場合があります。最新情報はこちら→



2026年

3月号 II

多摩きた通信

イベント

カム・カム

果夢★COME



♪イベント申込は多摩きた WEB サイトから♪

都市農業応援！援農ボランティア説明会

畑は田舎にあるものではなく、身近なところにもあるのです。武蔵村山グループの畑もその一つ。横田基地に隣接した市街化調整区域の中に畑が広がっています。でも畑に興味はあっても忙しくて野菜を育てられない、など自分ではできない…なんて人もいますよね。そこで援農ボランティアという形で農家のお手伝いをしてみませんか？今回は、草取りや収穫、袋詰めなど援農ボランティアの具体的な内容について、身近な都市農業のお話しも聞けます。みんなで春の畑に集みましょう♪

日時：3月18日(水)10:00~12:00

会場：若松屋・武蔵村山農場&あらはたやさい学校 (武蔵村山市残堀3)

参加費：無料

申込〆切 3/11

※畑に行きますので汚れてもいい服装で参加してください。 ※場所の詳細や交通手段、集合場所などの詳細は、申し込みされた方に直接ご連絡します。

【印鑰智哉さんによる講演会】食と農の未来を考えよう

「ゲノム編集などの最新事情」印鑰智哉さんによる講演会です。ゲノム編集って何？カラダに悪いの？もう売られている？何が問題なの？日本の農業にどんな影響があるの？わかりやすさに定評のある印鑰智哉さんを講師に、みんなで理解を深めましょう。今やるべきことがきっと見えてくるはず。

講師（印鑰智哉さん）プロフィール

世界の食と農の問題を追う。アジア太平洋資料センター（PARC）、ブラジル社会経済分析研究所（IBASE）、Greenpeace、オルター・トレード・ジャパン政策室室長を経て、現在はOKシードプロジェクト事務局長。

日時：3月14日(土)14:00~16:30

会場：立川女性総合センターアイム ホール (立川市曙町2-36-2)

参加費：無料

申込〆切 3/8

☆企画への申込みについて☆

- ※各企画の申込みは多摩きた WEB サイトからお願いします。必ず組合員コードを入力してください。組合員コードは、個人引落明細、注文書、デポカードに記載しています。 ※オンライン企画は ZOOM です。Wi-Fi など通信環境にご注意ください。ID やパスワードを主催者からメールでお知らせします。申込みをしたのに招待メールが来ない場合はご連絡ください。 ※託児はエッコロたすけあい制度加入者のみ。当日加入も可 ※やむを得ず欠席される場合は、必ず事務局へ連絡を！

「もしも」に慌てない！

これだけは知っておきたい介護の「トリセツ」

～生活クラブ 10 の基本ケア～

「親が急に認知症に！」「親が、自分が倒れたら？」「子どもの世話にはなりたくない」「お金はいくらかかるの？」など、普段の生活の中でなかなか時間をとって考える方は少ないと思います。これから介護に直面したときに、役立つ介護保険制度などの基礎知識や介護にかかる費用や備えておきたいことなど、社会福祉法人 悠遊理事長山田さんに伺います。

申込〆切 3/16

日時：3月23日(月)10:30~12:00

会場：エコプラザ西東京（西東京市泉町3-12-35）

参加費：無料

お友だちに生活クラブを知らせたい！キャンペーン

食べ物のことが気になる…安全なものを食べたい…

そんなお友だちに生活クラブを紹介しませんか？

今なら期間限定でお友だちに選べるプレゼントをお届けします！

選べるプレゼント

- A 平田牧場豚肉セット（豚肉+ポークウインナー）
- B 冷蔵ごちそうセット（冷凍ハンバーグ+星のポテト）
- C 国産十割こうじみそ

あなたにも「北海道産牛肉ハンバーグ」をプレゼントします！ 詳細はこちら→



ワーカーズ・コレクティブ草の実からのお知らせ

◎草の実では植木の剪定等を行っています 植木のお手入れは草の実までご連絡を！お見積り無料です。メール：wkusanomi@yahoo.co.jp ◎Instagramでは草の実の様々な情報を投稿しています。草の実Instagram→「kusanomi.0315」

★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます★

多摩きた生活クラブ生協事務局

電話：042-395-5002 Fax：042-395-3833

多摩きた WEB サイトからの申込みはこちら→

