

2026年
4月 I

多摩きた通信

果夢★COME

カム・カム



多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 磯嶋志保子 <https://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

＼気軽に読める料理にまつわる情報満載！／

「美味しい」でつながろう～消費材でつながる活動 2026

美味しいものを食べると思わず顔がほころびますよね。今年もコミュニティや班で、ご近所さんと一緒に豚肉を食べてわいわいおしゃべりする機会を作ります。

このイベントについては、主催するコミュニティや班から、そのエリアの該当者にお知らせが届きます（まち機関紙でお知らせする場合があります）ので、お楽しみに。

みんなで「美味しい」を共有しましょう！

■ 開催期間：2026年4月1日から11月末まで

ご存知ですか？バイオサポ読み物サイト

消費材でからだもサイフも、そして環境も社会も健康にしようとして2014年にスタート。毎日の献立や健康情報、生産者の声などを紹介しています。

- ・おいしい かんたん 子どもおやつ
- ・食べるをはぐくむ「はじめての離乳食」
- ・材料これだけ！調理これだけ！
- 「シンプルにつくる毎日ごはん」
- ・魅力いっぱい「乾物」使いこなし術
- ・意外に大事な「ビタミンD」の話



など。ほかにもたくさん！ぜひご覧ください。

こちらの二次元コードから↑

テーマ生産者報告

2025年度もビジョンフードの生産者をまちのテーマ生産者とし、それぞれのまちで年間を通して機関紙で紹介したり、学習会や生産者交流会・生産者を訪れる旅などのイベントを開催しました。

生産者を知ることによって消費材がより身近に、より美味しく感じるができます。

各まちの詳しい活動報告はWebサイトに掲載していますので、ぜひご覧ください。

こちらの二次元コードから→



悠遊のボランティア募集

生活クラブから生まれた社会福祉法人悠遊の西東京事業所では、様々なボランティアが活躍しています。人生の先輩と交流したい、何かやりがいがあることをやりたい…など、参加の動機も様々です。特別な資格は必要ありません。

<募集しているボランティア>

- ・お話し相手
- ・楽器演奏などの特技披露
- ・散歩や外出補助
- ・体操の補助
- ・将棋・手芸などのサポート
- ・入浴後の水分補給、ドライヤーかけ
- ・窓ふきなどのお掃除
- ・壁面飾り作り



興味がある方は、直接お問い合わせください。

■ 問合せ：悠遊法人本部 042-439-6501

多摩きた Instagram

レシピやオススメ消費材、多摩きた機関紙「たまたま箱」に掲載した写真などを投稿しています。フォローしてくださいね！



★デポー情報★《イベント・展示会予定》

デポー国分寺

4/12 朝市

4/25.26 さつき祭り 詳細↓

25 来所生産者&イベント
生活クラブたまご
新生酪農
まぐろ解体

デポー東村山

4/2.3 アイメイト（メガネ）

4/4.5 春まつり まぐろ解体(4)

4/12 うなぎ店頭販売

4/19 朝市

4/25.26 ベストファイブ（スーツ）

デポー西東京

4/5 朝市

4/18.19 ハナミズキフェア 詳細↓

4/30 棚卸市

18 来所生産者&イベント
藤原食品（甘栗店頭販売）
かじのや（納豆詰め放題）
浜食（漬物）
まぐろ解体

19 来所生産者&イベント
新生酪農（アイス）
美勢商事（餃子）
平田牧場（豚肉切り分け）
うなぎ店頭販売
福引会

<3デポー共通のお知らせ>

4/1（水）は臨時開所します！
ポイント2倍！！

デポーの予定は
変更になる場合があります。
最新情報はこちら→



2026年

4月号 II

多摩きた通信

イベント

カム・カム

果夢★COME



♪イベント申込は多摩きた WEB サイトから♪

オンライントーク「来週、何たのむ？」



～生活クラブビギナーさんのためのトークライブ～
生活クラブ組合員の飯田・磯嶋・杉山を中心に、生活クラブの電子版カタログ(eくらぶ)を画面共有しながら「これがおいしい」「この使い方は…」「デポーの〇〇が好き」など、フランクなトークをします。参加者の皆さんは顔出し自由で、チャット質問、おしゃべり参加も大歓迎♪ラジオのように聴き流しもOKです。出入り自由！お気軽にご参加ください。事前申込みされた方にはZoomの招待メール配信。当日の飛び入り参加も大歓迎！

日時：4月24日(金)21:00～22:00
会場：各自ネット環境のある場所
参加費：無料
Zoom ID:854 1716 022

申込〆切
4/15

【新規加入者優先！小平センター新規加入者企画】

生活クラブの人気惣菜！「冷凍ハンバーグ」食べくらべ

～おいちごはんやお弁当で人気のメニュー「ハンバーグ」。生活クラブの消費材での種類は15種類以上！提携生産者の素材や調味料を使ったものも多く、どれも美味しそうだけど自分や家族の好みに合うかな？そんな方にピッタリの企画です。いろんな種類を少しずつ味見してみましょ。組合員でないお友だちと一緒にの参加もOK。お誘いあわせてどうぞご参加ください。

日時：5月28日(木)11:30～13:00
会場：小平センター (小平市花小金井8-13-4)
参加費：無料

申込〆切
5/10

「2040 地球再生のビジョン」ミニ上映会

申込〆切
5/3

2040年は15年後。どんな未来を手渡したい？1月に国分寺でこの映画の上映会を行いました。多くの応募があり、環境問題、エネルギー問題への関心が高いことがわかりました。映画も大好評！そこで、同じ映画の上映会を午前の回・午後の回の2回に分けて行います。午後の部は映画を見た後ティータイムを用意しています。映画の感想や、環境問題のことでモヤッとしていることなどおしゃべりしましょう♪

映画の内容は多摩きたWebサイトで！

日時：5月16日(土)
①10:30～12:30 ②14:00～16:15 (ティータイム付き)
会場：プラス・ド・パスレル (西東京市3-12-25)
参加費：組合員500円、一般1,000円、子ども無料
託児：あり (5/3 締切)

上手に焼くコツを教えます

「国産牛ヒレステーキを食べよう！」

家庭のフライパンで上手に焼くコツを教わった後、グループごとに分かれて実際に焼いてもらいます。クチコミ評価★★★★★星5つの、フライパンで焼くだけ「冷凍ハンバーグ (プレーン)」も一緒に焼いて試食します。おうちで美味しい牛肉を食べたい方、ぜひご参加ください。

日時：5月25日(月)11:00～13:00
会場：小平センター (小平市花小金井8-13-4)
参加費：1,000円

申込〆切
5/10

生活クラブ農園・あきる野 2026年イベント予定

- 4月1週目 加工用トマトの苗定植
- 5月下旬 農作業体験会
- 6月6日 ジャがいも・玉ねぎ収穫体験
- 7月上旬 枝豆・トウモロコシ収穫体験、加工用トマト収穫

- 7月下旬 トマトイベント開催
- 8月中旬 夏野菜収穫体験
- 11月中旬 サツマイモ収穫体験、農作業体験会
- 11月下旬 畑 de マルシェ
- 12月上旬 冬野菜収穫体験、農作業体験会
- 12月～ 2027年度体験農園募集開始



☆企画への申込みについて☆

- ※各企画の申込みは多摩きた WEB サイトからお願いします。必ず組合員コードを入力してください。組合員コードは、個人引落明細、注文書、デポカードに記載しています。
- ※オンライン企画は ZOOM です。Wi-Fi など通信環境にご注意ください。ID やパスワードを主催者からメールでお知らせします。申込みをしたのに招待メールが来ない場合はご連絡ください。
- ※託児はエッコロたすけあい制度加入者のみ。当日加入も可
- ※やむを得ず欠席される場合は、必ず事務局へ連絡を！

各イベントの詳細は、別途告知します。お見逃しなく！

★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます★

多摩きた生活クラブ生協事務局

電話：042-395-5002

Fax：042-395-3833

多摩きた WEB サイトからの申込みはこちら→

