

2026 年
7 月号 I

多摩きた通信

果夢★COME

カム・カム



多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 磯嶋志保子 <https://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

最後の一粒まで組合員の力で／ 対象：配送組合員
みんなで食べきるお米プロジェクト、始動

令和の米騒動で組合員の米の利用が大幅に増えて供給が追いつかない状態になり、2025 年度産の米は安定供給をめざし生産者の協力で新米を確保しました。ところが、市場に米が出回り始め、予約を休む人の増加や解約により食べきれない見込みが出てきました。私たちの「共同開発米」の取り組みを理解して食べつづける仲間を増やし、産地でこれからも作り続けてもらうために、そして次の世代にもつなげていくことができるように、今！おおぜいの組合員でお米を食べましょう！！

×切

7/17

第 1 弾

生活クラブのお米いっぱい食べます宣言
抽選で 30 名に「キューブ米」食べ比べセットが当たります！！申込みはカタログと一緒に配布のチラシ、または WEB から！→



生産者が日々の様子を公開しています！

生産者の様子を知れる Web や SNS を紹介していきます。
第3弾は牛肉の「北海道チクレン農業協同組合連合会」どんな思いで安全で健康な牛を育てているのか、顔写真とともに知ることができます。ステーキの焼き方、部位別おすすめメニュー＆牛肉レシピ集、冷凍保存と解凍のポイントも動画で紹介されています。
噛むほどに牛肉本来の旨みが味わえるヘルシーな赤身牛肉、国産の牧草類やデントコーン、飼料用米を与えることで国内自給力を高めることにも貢献！

Web サイト



牛肉の消費材
アイテムは
こちら→
eくらぶ



あなたの予約が力になる 対象：配送組合員
牛乳×牛肉「牛牛ペア」キャンペーン

飲み残しゼロへ。余らせない生産へ。組合員みんなで取り組もう！今年度の推しは牛乳×牛肉の「牛牛ペア」！予約して、おいしく食べて、生産者と未来をつなげよう。よやくらぶならちよっぴりお得♪
期間中に牛乳・牛肉どちらか、または両方を予約して利用した方の中から抽選で素敵なプレゼントが当たります！すでに予約している方も数量を増やす、またはアイテムを増やせば応募可能！

キャンペーン期間：6/15(月)～7/17(金)



詳細&応募はこちら→

ライフプラン講座を開催してみませんか？

子どもが生まれた・独立した、などライフスタイルの変化に応じて保障を見直すことが大切です。
開催希望の方は多摩きたブロック事務局へご連絡ください。開催日の2か月前までに、第2希望までの日程をお申し込みください。

講師：NPO 法人 FP の会

費用：講師料・会場費は全額補助

5人以上の開催でお茶菓子代 1,000 円まで補助

講座メニューはこちらから→



★デポー情報★《イベント・展示会予定》

デポー国分寺

7/3.4 PeaPod (シルクインナー)
7/9 RHS 学習会
7/12 朝市
7/17 生活クラブスピリッツ 来所
7/18.19 夏まつり
7/25.26 お楽しみ DAY
7/26 うなぎの蒲焼き

《夏まつり》

⑱ 私市醸造、沖縄物産企業連合、共生食品
⑲ 豚肉切り分け お楽しみ抽選会

デポー東村山

7/4 デポー市、朝採れ野菜入荷
7/11 朝採れ野菜入荷
7/19 朝市
7/23 共生食品 来所
7/26 うなぎ店頭販売

3 デポー共通のお知らせ

7月是在高確認月間。日程はそれぞれのデポーからのお知らせをご確認ください。

デポー西東京

7/9 第一物産 来所
7/10 かじのや 来所
7/12 朝市
7/13.14 パラマウント (靴)
7/20.21 アイメイト (メガネ)
7/24 生活クラブスピリッツ 来所
7/25 職人さんの刺し盛り
7/26 うなぎ店頭販売
7/31 棚卸市



デポーの予定は
変更になる場合が
あります。
最新情報はこちら→



2026 年

7 月号 II

多摩きた通信

イベント

果夢★COME

カム・カム



♪イベント申込は多摩きた WEB サイトから♪

エコ☆エネ探検パーク

夏休み前 自由研究のヒントがいっぱい！子どもと一緒に、エコなエネルギーを体感してみませんか？ 遊んで学べて役に立つワークショップがたくさんあります！夏休み前に自由研究を終わらせちゃおう！

生活クラブでんき切り替えを検討中の方へ

イベント当日の切り替えで、生活クラブでんき生産者が作る¥2,500 相当の消費材をプレゼント！

でんきの切り替えのためだけでもご来場いただけます♪

日 時：7月11日(土)10:30～15:30

会 場：西東京市民文化プラザ

(西東京市田無町 4-15-12)

入場料：無料

※ワークショップは材料費がかかるものもあります。事前予約可。詳細は➡



国産牛肉を食べよう！ビーフガーリックライス作り

もうすぐ夏休み。毎日のご飯のメニューどうしていますか？簡単、手間要らず、時短でおいしくておすすめなのが「ビーフガーリックライス」。牛肉は値段が高くて手を出しづらい人もいつもの食卓にちょこっと加えてみてはいかがでしょうか？夏バテ対策にも絶対に食べて欲しいおすすめご飯です！

申込×切

7/12

日 時：7月21日(火)11:00～13:00

会 場：小平センター (小平市花小金井 8-13-4)

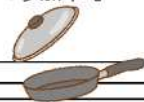
参加費：組合員の大人 300 円

組合員でないお友だち：500 円

※当日加入で組合員価格になります

子ども 200 円 (小学生以下) 子どもだけの参加不可

託 児：あり (7/7 締切)



オンライントーク夏

～生活クラブビギナーさんのためのオンライントーク～

生活クラブの「これがおいしい」「この使い方は…」「デポの〇〇が好き」など、フランクなトークをします。生活クラブを利用している中での質問・お困りごとなど相談も OK です。エコロたすけあい制度の使い方も説明します。顔出し自由、ラジオのように聴き流しも OK です。

日 時：7月29日(水)12:00～13:00

会 場：各自ネット環境のある場所

参加費：無料

Zoom ID: 853 6889 4642

※事前申込みされた方には Zoom の招待メール配信。
当日の飛び入り参加も大歓迎！

申込×切

7/22

被ばく体験を聴く会～事実から考え、リアルで意見交換～

被ばく体験のお話を伺います。その「証言」を聴き、最大限想像してみる。8月、終戦の月に、そんな時間を一緒に過ごしませんか。戦争がもたらすものについていっしょに考えられる歳ごろのお子さんも参加できます。

日 時：8月24日(月)10:30～12:00

会 場：小平センター

(小平市花小金井 8-13-4)

参加費：無料

託 児：あり (8/17 締切) ※低学年以下のお子さん

申込×切

8/17

ワーカーズ・コレクティブ草の実からのお知らせ

<あきる野市にある協同村でのイベントです。>

◎石窯ピザ体験 “限定山羊チーズのピザ”

開催日：7月18日(土) 時 間：11:00・12:15・13:30

参加費：1人 2,400 円 (当日申込みは 100 円 up)

◎六条麦で麦茶作り “協同村の無農薬麦”

開催日：7月25日(土) 時 間：10:00～12:00

参加費：1人 1,500 円

※参加費に協同村入村料・駐車料は含みません

※申込は右の二次元コードか

協同村へ電話 (042-596-0103)

草の実へメール (info@kusanomi-wc.com)



◎植木のお手入れはメールで！ wkusanomi@yahoo.co.jp

☆企画への申込みについて☆

※各企画の申込みは多摩きた WEB サイトからお願いします。必ず組合員コードを入力してください。組合員コードは、個人引落明細、注文書、デポカードに記載しています。

※オンライン企画は ZOOM です。Wi-Fi など通信環境にご注意ください。ID やパスワードを主催者からメールでお知らせします。申込みをしたのに招待メールが来ない場合はご連絡ください。

※託児はエコロたすけあい制度加入者のみ。当日加入も可
※やむを得ず欠席される場合は、必ず事務局へ連絡を！

★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます★

多摩きた生活クラブ生協事務局

電話：042-395-5002

Fax：042-395-3833

多摩きた WEB サイトからの申込みはこちら➡

