

2026 年
8 月号 I

多摩きた通信

果夢★COME

カム・カム



多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 磯嶋志保子 <https://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

＼最後の一粒まで組合員の力で／ 対象：配送組合員
みんなで食べきるお米プロジェクト第2弾

令和の米騒動で供給が追いつかない状態になり、2025 年度産米は生産者の協力で新米を確保しました。ところが、予約を休む人の増加や解約により食べきれない見込みが出てきました。私たちの「共同開発米」の取り組みを理解して食べ続ける仲間を増やし、産地で作り続けてもらうためにそして次の世代にもつなげていくことができるように、今！おおぜいの組合員でお米を食べましょう！！

第2弾 <8/31 締切>

生活クラブのお米いっぱい食べてます！報告

抽選で 10 名に「カレー食べ比べセット」が当たります！！申込みはカタログと一緒に配付のチラシ、または WEB から！→



消費材にまつわるエピソード大募集！

あなたの暮らしの中であった、生活クラブの消費材にまつわるエピソードやこれはみんなに伝えたい！というオススメの食べ方・消費材の組み合わせを教えてください。「たまため箱 12 月号」で紹介させていただきます！採用された方には 1,000 円分の図書カードをプレゼント★

応募方法：思い出の消費材、300 字程度のエピソードを右のフォームから応募してください。応募締切：8/16



＼高温殺菌をしない、新鮮なびん牛乳／
自前の工場で作る私たちの「牛乳」を飲みきろう！

生活クラブは 1965 年「誰がどうやって作ったか明らかな牛乳が飲みたい」という思いで牛乳の共同購入から始まった生協です。牛乳工場を維持し飲み続けるために…1 カ月に一世帯 7 本(900ml びん)、予約して飲む人とあと 178 人増やしたいです。ご協力お願いします！

Q「牛乳」は体によくないって聞くけど本当？
A いいえ。

詳しい説明は連合会 WEB ページに！→



ワーカーズ・コレクティブ草の実からのお知らせ

<あきる野市にある協同村でのイベントです。>

◎石窯ピザ体験 “季節のピザはマルゲリータ”

開催日：8 月 9 日 (日) 15 日 (土)

時 間：11:00・12:15・13:30

参加費：1 人 1,800 円 (当日申込みは 100 円 up)

◎石窯ライ麦パンとスモークチーズ

開催日：8 月 8 日 (土) 時 間：10:00～15:00

参加費：1 人 2,600 円※オプションでお昼にピザもあり

※参加費に協同村入村料・駐車料は含まれません

※申込は右の二次元コードか

協同村へ電話 (042-596-0103)

草の実へメール (info@kusanomi-wc.com)



◎植木のお手入れはメールで！wkusanomi@yahoo.co.jp

【東村山地域協議会企画】海の中から地球が見える

「地球沸騰」と表現される気候危機。今地球に起こっていることを、海の中から見てみると…のお話です。マイクロプラスチックによる海洋汚染や戦争による環境破壊など、私たちの暮らし方を見直すきっかけにしたいと思います。

日 時：8 月 2 2 日(土)14:00～16:00

会 場：TAC 東村山スポーツセンター

大会議室 (東村山市久米川町 3-30-5)

参加費：500 円(17 歳以下は無料)

講師：武本匡弘さん (環境活動家・プロダイバー)

申込×切
8/14

★デポー情報★《イベント・展示会予定》

デポー国分寺

8/9 朝市 豚肉切り分け

8/22 和高スパイス 来所

8/29.30 お楽しみ DAY

デポー東村山

8/3.4 東京真珠 (宝飾品)

8/8.9 夏祭り (8 日職人による刺身盛り合わせ)

8/22 豚肉オーダーカット

8/23 朝市

8/28 せっけん量り売りスタート エスケー石鯛 来所

8/29 貝職人宮嶋さん来所

8/28.29 PeaPod (シルクインナー)

デポー西東京

8/11 お休み前の売り切りフェア

8/17 生鮮市

8/23 朝市

8/24.25 東京真珠 (宝飾品)

8/29.30 納涼祭

8/31 棚卸市



3 デポー共通のお知らせ

8/12 から 8/16、デポーはお休みです

デポーの予定は
変更になる場合が
あります。
最新情報はこちら→



2026 年

8 月号 II

多摩きた通信

イベント

果夢★COME

カム・カム



♪イベント申込は多摩きた WEB サイトから♪

【上映会】

「原発をとめた裁判長 そして原発をとめる農家たち」

様々な情報が飛び交う中で、真実を見極めるのは大変ですが、取材を重ねたドキュメンタリー映画はとてもわかりやすく、事実を追うことができます。地震多発国日本において、原子力発電所を使うのか、使わないのか、使うリスクを知るところからはじめませんか。

日 時：8月29日(土)10:30～12:30

会 場：小平センター（小平市花小金井 8-13-4）

参加費：無料

託 児：あり（8/16 締切）

申込×切
8/23

≪脱原発・再エネ Walk≫

「9月6日、毎日の生活を守る為のパレードに行こう！」

集合は 16:45 日比谷公園の図書館の横通り。目印あり

まるごと味わう丹精國鶏！～秋川牧園生産者交流会～

鶏肉、とくに鶏ムネ肉は今やヘルシーな食の代表です。丹精國鶏は生活クラブで取り組んでいる国産鶏種の鶏肉です。どんな風に育てられているのか、どんな鶏肉なのかのお話を聞き、まるごと、余すことなく、美味しくいただくコツを学びましょう。丸鶏の解体と希少部位の試食もあります♪

ランチ：鶏肉ときのこの薬膳スープ、鶏ハムサラダ

鶏のスパイス＆ガーリックソルトソーサーなど

鶏肉のフルコース！？で夏の疲れた体を癒します～♪

日 時：9月10日(木)10:30～13:00

会 場：小平センター（小平市花小金井 8-13-4）

参加費：無料

託 児：あり（8/26 締切）

申込×切
8/30

枝肉から食卓へ！生活クラブの豚肉まるごと学習会

飼料用米を食べて育った「日本の米育ち三元豚」はコクと甘みがたっぷり。生産者の解説を聞きながら半身の枝肉からヒレ、ロース、バラなどに切り分けていく解体実演もあり。ランチは豚の焼肉や豚しゃぶなど豚肉料理をビュッフェスタイルで楽しめます。組合員でないお友だちと一緒に参加者に「美味しいプレゼント」あり！当日豚肉のよやくでもプレゼントあります！

日 時：9月12日(土)10:30～13:00

会 場：青梅センター（青梅市新町 8-25-4）

参加費：大人 500 円、子ども 200 円（小学生以下）

託 児：あり（8/30 締切）

申込×切
8/30

子どもの命を救うための心肺蘇生・AED 実践講座

“赤ちゃん・子どもに特化した救命/応急手当”などをひろめる活動をされている「NPO 法人シーボウル海の教室」の中村先生をお招きし、赤ちゃんや子どもが日常生活の中で起こしやすい事故について、具体的な予防策や応急処置について学びます。いざというときに慌てないためにもお勧めです。多摩きたの託児ケア者も一緒に学びます。託児ケア者検討中の方もどうぞ。

日 時：9月16日(水)10:30～12:30

会 場：東村山センター（東村山市富士見町 3-29-6）

参加費：無料

託 児：あり（9/2 締切）

申込×切
9/9

あんず薬局による健康講座 サプリのはなし

あちこちでサプリをたくさん見かけますが、本当に必要なのかな？サプリの安全性は？

生活クラブのサプリを取り扱っている、あんず薬局による上手なサプリの使い方学習会です。

日 時：8月26日(水)10:30～12:30

会 場：東村山センター（東村山市富士見町 3-29-6）

参加費：無料

託 児：あり（8/16 締切）

申込×切
8/19

☆企画への申込みについて☆

※各企画の申込みは多摩きた WEB サイトからお願いします。必ず組合員コードを入力してください。組合員コードは、個人引落明細、注文書、デポカードに記載しています。

※オンライン企画は ZOOM です。Wi-Fi など通信環境にご注意ください。ID やパスワードを主催者からメールでお知らせします。申込みをしたのに招待メールが来ない場合はご連絡ください。

※託児はエッコー口たすけあい制度加入者のみ。当日加入も可
※やむを得ず欠席される場合は、必ず事務局へ連絡を！



★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます★

多摩きた生活クラブ生協事務局

電話：042-395-5002

Fax：042-395-3833

多摩きた WEB サイトからの申込みはこちら→

