

2026 年
10 月号 I

多摩きた通信

果夢★COME

カム・カム



多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 磯嶋志保子 <https://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

＼第3弾／

最後の一粒までみんなで食べきるお米プロジェクト

生産者に届けよう！

組合員から共同開発米の生産者に向けてのメッセージ！
米騒動や物価高騰・気候変動など、様々な苦労の中で共同開発米を私たち組合員のもとに届けるべく切磋琢磨している生産者へ組合員からメッセージを届けよう。
いただいたメッセージはそれぞれの生産者に届けます。
11/13(金)那須山麓米生産者には「お米の生産者直伝！しめ縄リース作り」で直接渡します。ぜひご参加ください。たくさんの応募で生産者と一緒に組合員も米作りを盛り上げよう！！

応募はこちらから➡



＼早めの注文は価格メリットがあるものも♪／ 冬ギフト&年末年始スケジュール



美味しくて品質の良いものをお探しなら生活クラブのギフトで贈るのはいかがですか？大切な人にありがとうの気持ちとともに、提携生産者が素材を吟味して丁寧に作った消費材をぜひ！カタログをお見逃しなく。

全国宅配おせち&冬ギフト早期 配付:9/28~10/2
冬ギフト本企画 配付:10/5~10/9
冬ギフト組合員受取 配付:10/12~10/16

年末年始用品の注文時期です。クリスマス・お正月品全部揃うのはこの週！お見逃しなくご注文ください！

クリスマスカタログ配付:11/2~11/6
お正月用品カタログ配付:11/9~11/13

悠遊 秋祭り

地域の皆さんが家族みんなで楽しめるお祭りです！

日 時：10月25日（日）11：00～14：00
会 場：社会福祉法人悠遊西東京事業所
（西東京市泉町3-15-28）

生活クラブは、ウインナー盛り合わせやジュース販売で出展します。
生活クラブに興味があるお知り合いがこの近所にいたら、ぜひお誘いください！

ワーカーズ・コレクティブ草の実からのお知らせ

<あきる野市にある協同村でのイベントです。>

◎石窯ピザ体験 “季節のピザはキノコピザ”

開催日：10月10日（土）

時 間：11:00・12:15

参加費：1人1,800円（当日申込みは100円up）

◎植木のお手入れはメールで！wkusanomi@yahoo.co.jp

※参加費に協同村入村料・駐車料は含みません

※申込は右の二次元コードか

協同村へ電話（042-596-0103）

草の実へメール（info@kusanomi-wc.com）



★デポー情報★《イベント・展示会予定》

デポー国分寺

10/8.9 パラマウント（靴）
10/10 ハイム化粧品 来所
10/13 生活クラブスピリッツ 来所
10/15.16 アイメイト（メガネ）
10/23 王隠堂農園 来所（干し柿づくり）
10/24 マグロ解体 ミニ試食会
（みえぎょれん、こめや、新生わたらい茶、藤原食品）
10/25 うなぎ蒲焼き実演
平田牧場 来所、お楽しみ抽選会

デポー東村山

10/24.25 ベストファイブ（スーツ）
10/31 中央労働金庫世田谷支店共済・金融セミナー
詳細・申込みはこちら➡



デポー西東京

10/4 朝市
10/9 ニューオークボ 来所
10/10 美勢フードラボ 日本果実工業 来所
10/12 歩クッキー 来所
10/16 日東富士製粉 来所
10/17 デンマークベーカリー 生活クラブスピリッツ 来所
10/18 新生酪農、美勢商事、小島米菓、平田牧場 来所
10/20 ヴィボン 来所
10/22 王隠堂農園 来所

周年まつりのお知らせ

デポー国分寺：10/24.25
デポー西東京：10/16.17.18
ぜひお出かけください！



デポーの予定は
変更になる場合が
あります。
最新情報はこちら↑

2026 年
10 月号 II

多摩きた通信

イベント

果夢★COME

カム・カム



♪イベント申込は多摩きた WEB サイトから♪

【オンライン企画】せっけん洗濯どうしてる？

「こんな風に使ってるよ！」「こんな洗濯機が便利だよ」などせっけん洗濯のを中心にせっけん全般についてお話ししましょう♪講師はいません。まだ使ったことがないせっけん初心者さんから、せっけんの使いこなし術について伝授したいベテランさんまで、どなたでも OK！

日 時：10月20日(火) 10:30～11:30
会 場：各自ネット環境のある場所
参加費：無料
オンライン招待メール：10/19 までに配信

申込〆切
10/18

【夜間・オンライン企画】主催：生活クラブ東京 パレスチナ産オリーブオイル学習会

パレスチナとイスラエルの戦争は、いまだ収束していません。現地では深刻な飢餓も問題になっています。生活クラブでは年1回パレスチナ産オリーブオイルを共同購入しています。生産者の現状について知る学習会です。

日 時：10月30日(金) 19:30～20:30
会 場：各自ネット環境のある場所
(ビデオオフでの参加可)
参加費：無料 申込みはこちらから➡



申込〆切
10/28

絶品ステーキとふわふわ牛丼の作り方

良質のたんぱく質であり鉄分や亜鉛も摂れる赤身牛肉について学び、普段の食事に活かしましょう。牛肉ランチ付き！

<実演・実習>失敗しないステーキの焼き方、切り落としを使ったふわふわ牛丼の作り方
<生産者の話>生活クラブの牛肉・牛肉の栄養について
生産者：北海道チクレン

日 時：10月28日(水) 10:30～13:30
会 場：東村山センター (東村山市富士見町 3-29-6)
参加費：無料
託 児：あり (10/11 締切)

申込〆切
10/18

お米の生産者直伝！しめ縄リース作り

那須山麓米の生産者を迎えての交流会です。大人気企画！減農薬で作る那須山麓米の稲わらでしめ縄リース作りを行います。

作ったリースはクリスマスにもお正月にも飾れます♪
那須山麓米の新米の試食もありますよ。今年のお米の様子や苦勞を生産者から直接聞きましょう。

日 時：11月13日(金) 10:30～13:00
会 場：小平センター (小平市花小金井 8-13-4)
参加費：300 円
託 児：あり (10/30 締切)

申込〆切
11/6

食べきり企画「残った消費材 どうやって食べる?!」

「明日は発注日。先週注文した消費材がまだ残っている！どうしよう？」誰にもそんな経験がありますよね？その困ったにお答えします！食べきりメニューの作り方のポイントをお伝えしながら皆さんで試食をする企画です。

日 時：11月16日(月) 10:30～13:00
会 場：小平センター (小平市花小金井 8-13-4)
参加費：300 円

申込〆切
11/6

【小金井地域協議会まつり】

まちをつくるのは私たち！～あなたも仲間になりませんか？

小金井生活クラブ運動グループ地域協議会 7 団体 (まち小金井、小金井・生活者ネットワーク、ほっとわあく、はあと・ぽっと、まちの縁がわ「わ・おん」、エコメッセ小金井、小金井 ACT) が各団体の紹介と地域で働きたい方の相談、その他楽しい企画が盛りだくさん！

日 時：10月15日(木) 14:00～16:00
会 場：宮地楽器ホール小ホール (小金井市本町 6-14-45)
入場無料・申込不要

☆企画への申込みについて☆

- ※各企画の申込みは多摩きた WEB サイトからお願いします。必ず組合員コードを入力してください。組合員コードは、個人引落明細、注文書、デボーカードに載っています。
- ※オンライン企画は ZOOM です。Wi-Fi など通信環境にご注意ください。ID やパスワードを主催者からメールでお知らせします。申込みをしたのに招待メールが来ない場合はご連絡ください。
- ※託児はエッコ口たすけあい制度加入者のみ。当日加入も可
- ※やむを得ず欠席される場合は、必ず事務局へ連絡を！



★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます★

多摩きた生活クラブ生協事務局

電話：042-395-5002

Fax：042-395-3833

多摩きた WEB サイトからの申込みはこちら➡

