

2022年  
9月号 II

多摩きた通信 イベント  
**果夢★COME**

カム・カム



【生産者交流会】

**援農交流会@あらはた野菜学校**

～土いじり・農業に興味がある人集まれ!!～

多摩きたエリアにある野菜の生産者である荒幡農園。こちらでは10年以上前から組合員が野菜の収穫などのお手伝い(援農)をやってきました。今回、土いじりや農業に興味がある人を募集して実際に援農体験を行い、多摩きたの中で援農をしたい人のネットワークを作りたいと考えています。どんなことをどの程度やるのかなど、少しでも興味がある人は是非参加を!

日時: 10月19日(水) 10:00~12:00  
会場: 荒幡農園(あらはた野菜学校)  
住所: 武蔵村山市三ツ木3-52-13  
定員: 15名  
参加費: 無料  
申込: 多摩きたWEBサイトから

申込締切  
10/7

**子どもの緊急時にあわてないために**

～1分1秒を争う緊急事態の手当て～

いつおこるか分からない、子どもの緊急時にどう対応したら良いのか?知っているのと知らないのでは全然違いますよね。いざという時にあわてないためにも手当の仕方を学んでおきましょう。

講師はNPO法人シーボウル海の教室 中村智子さんです。今回は久々の会場での開催予定です。実技も交えて、分かりやすく緊急時の対応を教えてください。

日時: 9月22日(木) 10:00~12:00  
会場: 東村山市市民ステーションサンパルネ  
コンベンションホール  
住所: 東村山市野口町1-46  
定員: 30名  
参加費: 無料  
申込: 多摩きたWEBサイトから

申込締切  
9/16

**ご飯のおともコンテスト開催!**

開催期間: 8/29 ~ 9/24



全国の生活クラブでいっせいに「ご飯のおともコンテスト」が開催されます。

【目的】

お気に入りのご飯のおともを他の人とシェアして、生活クラブの美味しいお米を食べる人を増やす!

【参加の仕方】

ご飯とお気に入りの「ご飯のおとも」が一緒に写っている写真とコメントを指定ハッシュタグをつけて投稿する。

【指定ハッシュタグ】

#ご飯のおとも東京 #ビオサポ #生活クラブ

詳しくは8月22日以降、生活クラブ「ビオサポレシサイト」に掲載されます。こちらの二次元コードから↓

自分で投稿しなくてもこの期間はぜひInstagramで「#ご飯のおとも東京」見てね!



**トマトケチャップサンプル申込み & 多摩きた公式 SNS**

知り合いにトマトケチャップサンプルをプレゼントしたいときはこちら→ 消費材を使ったレシピなど紹介しています。フォローしてくださいね★



☆企画への申込みについて☆

※各企画の申込みは多摩きた WEBサイトからお願いします。必ず組合員コードを入力してください。組合員コードは、個人引落明細、注文書、デポカードに記載しています。

※オンライン企画は ZOOMです。Wi-Fiなど通信環境にご注意ください。IDやパスワードを主催者からメールでお知らせします。参加は申込みの方限定です。申込みをしたのにオンライン招待メールが来ない場合はご連絡ください。

※やむを得ず欠席される場合は必ず事務局へ連絡してください。

★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます★

**多摩きた生活クラブ生協事務局**

電話: 042-395-5002 Fax: 042-395-3833

多摩きた WEB サイトからの申込みはこちら→

