

2025 年
6 月号 I

多摩きた通信

果夢★COME

カム・カム



多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 磯嶋志保子 <http://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

配達完了メール配信スタートしています (3/31～)

不在・在宅に関わらず配信されます。何時ごろ配達があったのかが分かり、外出の際も安心♪

※配信不要の方は、届いたメール画面から配信停止の手続きができます。

※迷惑メール設定している方や、ドメイン指定受信を設定している方は (mail.seikatsuclub.coop) のドメインをご登録ください。

※新機能を利用するには「eくらぶ」「生活クラブアプリ」のご登録・ダウンロードが必要です。

ご近所さん・お友だちと聞くライフプラン講座

5 人集まれば開催できます (組合員でない方も OK)。費用は無料、会場は個人宅でも OK です。1 講座は約 2 時間が目安ですが調整可能。講師は「生活クラブ FP の会」から派遣されるファイナンシャルプランナー (FP) です。申請は開催日の 2 ヶ月前まで。

子育て世代からプラチナ世代向けまで豊富な講座メニューはこちら→

申し込みは「多摩きたブロック事務局」

まちづくり担当まで 042-395-5002 (平日 9:00～17:00)



まちのテーマ生産者活動

国産自給力の向上、生態系を守る、食の安全性の追求、これらを解決する力をもったビジョンフード【米・牛乳・鶏卵・食肉・青果物】。今年度もビジョンフードをテーマに、生産者見学や学習会、圃場見学など年間を通して各まちが様々な活動を行っていきます。生産者を知ることによって消費材がより身近に、より美味しく感じることができます。2024 年度の各まちのレポートは WEB サイトに掲載していますので、ぜひご覧ください。

こちらの二次元コードから→

(または、「多摩きた テーマ生産者活動」で検索)



お持たせプレゼント \お友だちに渡そう/

お友だちに気軽に消費材を食べてみてほしいな…そんな時はトマトケチャップを渡してみませんか？あなたにトマトケチャップ (サンプルサイズ)

をお届けします。お友だちへの手土産にお持ちください！

申請は右の二次元コードから！



みんなでパクパク ACTION

ビジョンフード (米・牛乳・鶏卵・食肉・青果物) を将来にわたり食べ続けていくために、組合員と生産者が“ビジョン (展望)” を持って、パクパク食べていこうという活動「みんなでパクパク ACTION」。今年度、全国の生活クラブ組合員で取組みます。

みんなでパクパク食べることは未来に向かう大きな力になります。

ふだん食べているものが、どこで誰がつくり、どれだけの時間をかけて届くのか、想像するのは難しいことかもしれないですが、まずは生活クラブのビジョンを知り、食べることから

はじめてみませんか。

詳しくはこちらの二次元コードから→



多摩きた Instagram

レシピやオススメ消費材、多摩きた機関紙「たまたま箱」に掲載した写真などを投稿しています。フォローしてくださいね！



★デポー情報★《イベント・展示会予定》

デポー国分寺

6/7.8 ベストファイブ (スーツ)
6/8 朝市
6/19 11:00～12:30 RHS 学習会
6/28.29 お楽しみ DAY

デポー東村山

6/9.10 東京真珠
6/15 朝市、店頭でうなぎ焼きます
6/16.17 アイメイト (メガネ)
6/21.22 サステイナブルフェス

デポー西東京

6/2.3 東京真珠
6/8 朝市
6/14.15 父の日フェア
6/20 生活クラブスピリッツ来店
(カメラナオイル)
6/29 肉の日
6/30 棚卸 sale

3 デポー共通のお知らせ

◎6/2～パンまつり
6/23～惣菜フェア

各週パン・惣菜
ポイント 3 倍

デポーの予定は変更になる
場合があります店舗案内はこちら



2025 年
6 月号 II

多摩きた通信

イベント

果夢★COME

カム・カム



♪イベント申込は多摩きた WEB サイトから♪

遊YOU米の生産者に会いに行こう！

山形県遊佐の産地からお米の生産者がデポー西東京とまち立川に来ます！生活クラブと提携 50 年以上！市場の米価格が高騰する中でも変わらずにお米を供給してくれる生産者から、直接お話を聞く貴重な機会です。日頃の感謝も伝えましょう！

<デポー西東京>

知りたい！食べたい！「庄内遊YOU米」
ご飯の試食付き★

日 時：7月7日(月)14:30～16:00

会 場：デポー西東京(西東京市泉町 3-12-25)

参加費：無料

申込〆切
6/30

<まち立川>

お米の生産者と会って話そう！

おいしいご飯のランチ付き♪

日 時：7月8日(火)10:00～13:00

会 場：立川市女性総合センターアイム 5 階学習室
(立川市曙町 2-36-2 ファーレ立川センタースクエア)

参加費：無料

託 児：あり (6/20 締切)

定 員：30 名、まち立川の組合員優先 (定員に満たない場合は他のまちの方の参加も可能、参加の可否は主催者からご連絡します)

申込〆切
6/27

知って良かった！食べ続けたい卵の話

(株)生活クラブたまご 生産者交流会・ランチ付き♪
市販の卵とどう違うの？国産鶏種って？意外と知らないことも多いかも？生産者からお話を聞いて卵をもっと知ってみませんか？生産者が実演するスフレオムレツの作り方も必見です！ぜひいらしてください。

日 時：7月10日(木)11:00～14:00

会 場：東大和リビングテラス(東大和市清原 1-1213-7)

参加費：300 円

託 児：あり (6/20 締切)

申込〆切
6/27

オンライントーク「来週、何たのむ？」

何を注文したらいいのかわからない…そんなあなたのためのトークライブ。参加の皆さんは顔出ししないで、ラジオのように聴き流していただければ OK。当日は、「これがおいしい」「この使い方は…」など、お話します。(多分)あなたの役に立つ情報が聞けるはず(笑)

日 時：7月4日(金)20:00～21:00

会 場：各自ネット環境のある場所

Zoom 招待メール配信：7/2 までに送ります

参加費：無料

申込〆切
6/27

ワーカーズ・コレクティブ草の実からのお知らせ

<あきる野市にある協同村でのイベントです。>

◎石窯ピザ体験 (当日申込みは 100 円高くなります)

開催日：6月8日(日)22日(日)

時 間：11:00・12:15・13:30

参加費：1 人 1,700 円



※参加費に協同村入村料・駐車料は含みません

※申込は右の二次元コードか協同村へ電話 (042-596-0103)

草の実へメール (wkusanomi@yahoo.co.jp)

◎はちみつ絞りとミツバチの話

(参加者が多い場合抽選)

はちみつの生産者(株)スリーエイトからミツバチの生態等のお話を聞き、はちみつ絞りをします。

開催日：6月22日(日)

時 間：10:00～11:30

参加費：1 人 1,500 円 (はちみつの土産付き)

○はちみつ企画のオプション：遊ぼうパン

竹の棒にパン生地を巻き、焚火で焼いて食べます！

参加費：1 人 300 円

はちみつ絞りが終わり次第始めます



☆企画への申込みについて☆

※各企画の申込みは多摩きた WEB サイトからお願いします。
必ず組合員コードを入力してください。組合員コードは、個人引落明細、注文書、デポーカードに載っています。
※オンライン企画は ZOOM です。Wi-Fi など通信環境にご注意ください。ID やパスワードを主催者からメールでお知らせします。申込みをしたのに招待メールが来ない場合はご連絡ください。

※託児はエッコロたすけあい制度加入者のみ。当日加入も可

※やむを得ず欠席される場合は、必ず事務局へ連絡を！

★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます★

多摩きた生活クラブ生協事務局

電話：042-395-5002 Fax：042-395-3833

多摩きた WEB サイトからの申込みはこちら→

