

CiAO!

SEPTEMBER 9
2019



発行責任者 落合 由美 / 多摩南生活クラブ生活協同組合
町田市小山ヶ丘 2-3-11 / Tel 042-798-4371 / Fax 042-798-4376

多摩南生活クラブ 検索



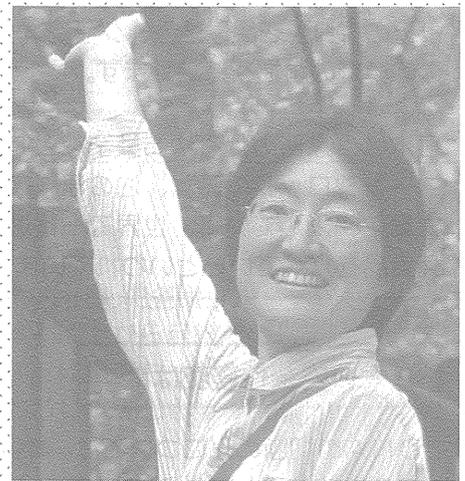
★ 多摩南のきらきらさん

結婚して幾つかの生協を遍歴したのですが、煮込みなどで重宝するブロック肉があって、牛乳がおいしい生活クラブに落ち着きました。組合員による消費材開発と監査のおかげで、いちいち買って良いか悩まなくてよいのがありがたいです。

府中で消費材を使ったお弁当を提供するワーカーズ「椀もあ」で働き始めて、「椀もあ」と同じように組合員が創ってきた団体（運動グループ）が集まって府中のまちづくりを考えている地域協議会の活動に参加するようになり、生活クラブの全体像がだんだん理解できてきました。食・エネルギー・ケア（保育・介護）を自分たちの手で、という構想はすごいですね。そんなことを多くの方に伝えたくて、今年はコミュニティを作って企画を開催する側に。6月末の顔合わせの会では、地域で助け合うエコロについて学び、さっそく留守時の配達預かりのお世話になりました。皆さんもエコロやワーカーズをもっと気軽に活用してくださいね。

生活クラブが大好きな組合員を紹介します

●まち府中●
荒川 紀子さん



荒川さんのおススメ 豚肉カタ（ブロック）



（榑平田牧場）

よく動かす部位のため、脂肪分が少なく硬め。じっくり煮込むとよく味が出ます。（毎週取組み）

◆ もくじ ◆

- P2..ゲノム編集食品と生活クラブの対応
- P3..環境講演会 海とプラスチック(報告)
地球とからだにやさしい～いのちと水の連続講座
- P4・5..生活クラブ、組合員が組合員を増やすのはなぜ？
- P6..庄内・遊佐太陽光発電所開所記念現地見学会に行ってきました
・デポー
- P7..お気に入り「鶏肉ムネ・レシピ」鶏ムネ肉のオイマヨ炒め
私が配達しています
私のまちの運動グループ【まち町田南】
NPO 法人 菜の花・まちだ（配食サービス）
今月の発電量

多摩南を支える仲間たち

7月末現在	配送	デポー
組合員数	15,540人	5,291人
加入者数	148人	89人
脱退者数	129人	49人
世帯当り	28,640円	11,515円
総利用高	444,663,162円	60,417,781円



多摩南生活クラブ
9自治体 11まち
2センター 3デポー

①多摩統合センター
町田市小山ヶ丘 2-3-11
tel : 042-798-4372
月～金 9:00～19:00
fax : 042-798-4376

②調布センター
調布市国領町 3-4-3
tel : 042-483-4881
月～金 9:00～19:00
fax : 042-485-3447

③デポー八王子みなみ
八王子市別所 1-69-5
tel : 042-670-3099
fax : 042-670-3022
開所 : 10:30～19:30

④デポー国領駅前
調布市国領町 3-3-5
tel : 042-442-0710
fax : 042-442-0714
開所 : 10:30～19:30

⑤デポー町田
町田市成瀬が丘 2-27-1 FSビル1階
tel : 042-706-0360
fax : 042-706-0370
開所 : 10:30～19:30

★生活クラブ館
まちだ
イベントスペース
町田市旭町
1-23-2

※デポー八王子みなみ・町田定休日：水曜 デポー国領駅前定休日：日曜

ゲノム編集食品と生活クラブの対応

遺伝子組換えとゲノム編集との違いは？

●遺伝子組換えは、本来その生物が持っていない遺伝子を組み込むことです。代表的なのは…
★トウモロコシにガヤコガネムシの天敵微生物である「バチルス・テューリングエンシス菌」（通称：Bt）のBtタンパク質を組み込みます。それを食べた虫は腸管細胞が破壊され死んでしまいます。そうすることで、殺虫剤を使わずにすみ、収量も増えます。

★大豆に除草剤の影響を受けないバクテリアや、除草剤を分解してしまう性質を持つバクテリアのDNAを組み込み、グリフォサートなどの除草剤の耐性を持たせます。

日本は、家畜のえさやお菓子などに使われるコーンシロップの原料、油の原料などとして大量に輸入していて、世界で一番遺伝子組換え食品を食べているといわれています。

日本の安全性審査は？

DNAの切断のみについては、環境省は、自然に起きる突然変異と変わらず、生態系への大きな影響はないとして法規制対象から外すことを決めました。また、厚生労働省は、食品衛生法の規制対象とせず、安全性審査は不要とし、事業者による自主的な届け出制を導入することに決定しました。

●ゲノム編集には2種類あります。

DNAを切るだけのものと切ったところに新たな遺伝子やタンパク質を組み込むものです。

★DNA切断のみ

切るといのは、人工的に作ったタンパク質の酵素を細胞の中に入れて狙ったところを切り突然変異を起こすものです。

★遺伝子などを組み込む

切ったところにほかの遺伝子を組み込む場合も遺伝子組換えではどこに何個入るかわからなかったものが、ゲノム編集では、切ったところに一つだけ入れることができるそうです。

マダイの受精卵にミオスタチン（筋肉細胞の増加や成長を止めるブレーキの役割を持つ）という遺伝子にだけ付着してゲノム編集を起こす薬剤を入れて育てるとミオスタチンが働かず、筋肉量が多く、肉厚のマダイになります。

遺伝子などを組み込む場合は、環境省は生態系への影響を、厚生労働省は食品の安全性を審査するとしています。が、現状では具体的な計画はありません。ちなみに、EUはどちらも規制対象とし、アメリカはどちらも特別な規制の下に置かないとしています。



生活クラブは、ゲノム編集食品の商業流通に懸念を表明し、生産者とともに対策をすすめます！（2019年6月連合総会での特別決議）

生活クラブは、ゲノム編集の4つの問題点（食の安全性、生物多様性、種子の独占、規制ルール）を確認し、商業化への懸念を表明しました。そして、遺伝子組み換え食品のみならず、ゲノム編集食品についても消費材の原材料に受け入れないことを基本姿勢としています。

食の安全・健康・環境を尊重し、持続可能な社会を生産者とともに作り上げていきます。

7月には、生活クラブ連合会、生活クラブ東京とも連携し、多摩南からも「ゲノム編集技術応用食品等の食品衛生上の取扱要領（案）」及び「届出に係る留意事項（案）」に対するパブリックコメントに意見提出しました。厚生労働省に対しては、予防原則にもとづき規制をすべきであること、届出と情報開示の義務付けなどについて、農林水産省には、ゲノム編集技術により得られたあらゆる生物の情報提供の義務付け、情報の公開などについてです。今後も、多くの組合員の目で動向を注視していきましょう。

パブリックコメントは、こちらから ⇒



環境講演会 海とプラスチック(報告)

エコメッセ*の環境講演会「未来のために知っておきたい、海とプラスチックの話」に出席し、講師の大阪商業大学公共学部准教授 原田禎夫さんの軽快な関西弁から厳しい現実を知ることになりました。あまり報道はされていませんが、日本の企業だけでなく自治体でも対策が始まっているので紹介します。

現状

大阪湾では底引き網漁業の網を引き上げるたびに多くのビニールやレジ袋が引っかかり、時にはペットボトルしか入らないこともあるそうです。このペットボトルの7割は陸のゴミで、川を通して海に流れ込んできます。

世界の海のマイクロプラスチック高濃度エリアは、アジア沿岸、北緯20~40度、南緯25~45度。日本近海は平均の27倍。

30年後このままではごみの数が魚の数を上回ってしまいます。

対策

京都祇園祭宵山行事期間中は夜店や屋台の協力のもと、日本初の試みとして、約21万食分の使い捨て食器をリユース食器に切替え。

ペットボトル社内持込禁止の企業も増えてきました。

京都府亀岡市では国内初のプラスチック製レジ袋使用禁止を条例化(2020年施行)。

*
リサイクルショップの売り上げ金で環境活動を行なっている生活クラブ生まれのNPO法人。



～地球とからだにやさしい～ いのちと水の連続講座 第3回

固型せっけんのウラ話

世の中にある固型の石けんってみんな同じなの？汚れ落ちは？肌にも環境にもやさしい？赤ちゃんや子どもには？知らなかったこんな事、あんな事…！誰もが一度は使ったことのある固型の石けん。あなたのための講座です。実際の使いこなし方までのお話が聞けます。多摩南担当の今回は石けんをテーマに開催します。

日時：10月12日(土) 10:30~12:30

会場：生活クラブ 調布センター(国領駅より5分)

講師：能勢富美子さん「きれいな水といのちを守る東日本連絡会」代表
(プロフィール)

「小金井石けんポイントチーム」元リーダー。1983年生活クラブ加入。

1991年小金井石けんポイントチーム加入。2000年東京・洗剤プロジェクトのメンバー。



家族で

親子で

楽しもう～第2回まちづくりフェスタ～

みんなで

昨年度に続き今年度も開催します。単身世帯も子育て世帯も介護世帯も、環境問題や地域でのつながりを考えたサステナブルな暮らしをする。これをテーマにどのブースも準備中です。

日時：11月2日(土) 10:30~14:00

場所：生活クラブ調布センター(国領駅より5分)



★ブース内容等フェスタの詳細は次月Ciao!特集ページにて告知いたします。★

Q. 組合員が組合員を増やす活動をするのはなぜ？

しばしば、このような質問・意見を耳にします。「なぜ、お友達を誘って参加しましょう!」とか、「お友達をご紹介ください!」と言われるのでしょうか？
それは、次の理由があるから。わたしたちは仲間を増やして、おおぜいのチカラで目的に向かっていくのです!!



A. 消費材を利用することで、社会の問題を解決するため



たとえば、牛乳

生活クラブの始まりは、牛乳の共同購入からでした。まとめて買って、配達経費を削減して安くするということで、組合員を集め約 200 人、329 本の取組みから始めました。しかし、牛乳販売店から「安いのは質が悪いからだ」というような中傷を受けることとなります。生活クラブはその当時、全酪牛乳を扱っていて成分無調整のものでしたが、大手乳業メーカーのものは脱脂粉乳に乳脂肪やビタミンなどを加えた「加工乳」だったそうで、このさわぎをきっかけに、「自ら消費するものは、その中身をわかって取り組もう」という生活クラブの柱が生まれることになりました。

その後、日本生協連の牛乳の取組みを経て生活クラブ独自の牛乳開発をすることになり、志を同じくする生産者とともに牛乳工場をつくりました。超高温殺菌からパスタライズド殺菌に、容器も紙からびんにとよりよいものに作り上げてきました。飼料の問題では遺伝子組み換え (GM) トウモロコシや大豆を食べさせないということで、特に NON-GM トウモロコシの確保のために、アメリカの生産者のもとに毎年組合員の代表が訪ねて、生産の継続を依頼しています。また、国内自給率を高めるために、飼料用米の給餌もしています。



たとえば、ポークウイナー

無添加のウイナーを作りたいと取り組んでいた、(株)平田牧場の前身の北協食品 (株)平田牧場の子会社) が、遊佐の米の生産者のつながりで生活クラブと出会い、試験取組みを行ないました。すると、一部の配達先で「ネット」が発生。「確かに無添加で作ってくれている!」と組合員は納得し、本取組みとなりました。山形の生産者が配達するので東京の道がわからず、組合員が添乗して道案内をして届けたそうです。そしてウイナーの取組みをきっかけに豚肉の取組みが始まることになりました。

最初は、保存料としてソルビン酸を使っていましたが、冷蔵庫や冷蔵車などの設備も改善され、今では完全無添加のウイナーやハム、ベーコンなどを取組めるようになったのです。



そして、電気も消費材です。

「危険を地方に押し付けながら、原発由来電力をすべて首都圏で浪費してきた社会・経済構造への真摯な反省から私たちの暮らしと社会は再出発しなければならぬでしょう。放射能に怯えながら暮らすエネルギー浪費型社会の価値観を見直し、『生活の質』を目指す社会への転換を図るときです。脱原発を目指す全国の仲間とともに、脱原発社会、持続可能なエネルギー社会に向けた活動の取組みを強めます」これは、2011 年 6 月の連合総会での特別決議の一部です。このうち、生活クラブ風車「夢風」ができ、「生活クラブでんき」の取組みが始まって、現在は、風力発電や太陽光発電、バイオマス発電などの自然エネルギー由来が約 6 割。請求書には、毎月の電源構成が明記されています (残り 4 割は、水力や火力など原子力発電以外の電気でまかっています)。また、「夢風」のあるにかほ市とは、タラメンや鱈しょっつるなどを『夢風ブランド』として取組み、地元の生産者と連携しています。電気を供給してもらっただけではない産地との交流を大切にしています。

仲間を増やすために 問題解決のために、
わたしたちができること



消費材を利用し続ける

消費材はどれも組合員が「こういうものが食べたい」と望み、生産者がその要望に応じて作ってくれたもので、市販では手に入らないか、自然食品店などでとても高く売られているものです。もし組合員が利用しないで残ったものを市販しようとしても、生活クラブ基準で作っているのが市場流通には載せられず、市販できたとしても安く買いたたかれてしまいます。利用がさがるとその消費材は姿を消すことになるのです。

この 50 年の間に、先輩組合員、生産者が想いを込めて作り上げてきた価値ある消費材の数々。中身の分かる消費材を生産者とともに次の時代にぜひ残していきたいですね。

お友達を誘ってみる

あなたの周りに添加物や農薬のことを気にしている人がいませんか？おいしいものが大好き！という人はきっとたくさんいると思います。生活クラブのことをぜひ話してください。「おうちでお試しパーティ」も開催できます！（11 月まで）お好きなものを注文書で注文し、組合員でないお友達を誘って試食してください。1,500 円までの補助が出ます。あなたが気になっていて今まで食べたことがなかったというものを試してもいいですね。詳細は、最寄のセンターまたは、デポーに問い合わせください。
また、企画と一緒に参加してみたいかどうでしょうか？生産者交流会では、目からうろこの話が聞けますよ！これからは冬ギフトやクリスマス正月用品の試食会や料理会もありますので、ぜひ参加してみてください。

まち委員になってみる

もっと消費材のことを知りたい、生活クラブでこんなことやってみたい！という方は、まち委員になってみませんか？
同じ消費材を食べている組合員同士、集まるとおいしい消費材の話でもちきりに。そんな仲間と一緒に、企画を組み立て、実施します。工場見学にも行けます。8 ページの申込欄で問い合わせください。





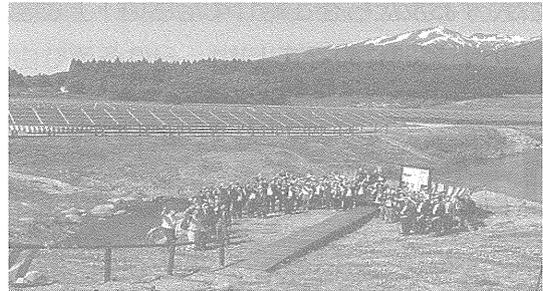
<庄内太陽光オープニング報告>

♪庄内・遊佐太陽光発電所開所記念現地見学会に行ってきました

私たちの食料基地、山形県遊佐町にメガソーラー発電所が完成し、その現地を見学してきました。

5月30日木曜日、天気は晴れ、山形の庄内空港からバスで30分の山の中になりました。

元々は碎石加工場があった場所で大きな遺構が崩れかかっている場所でした。建設工事を開始すると遊佐町指定の保護種で天然記念物でもある日本一小さい『ハッチョウトンボ』が生息していることがわかり、「ハッチョウトンボ保護の会」の協力で成虫を捕獲して発電所の中に作られたピオトープに移して保護したそうです。またトンボの棲める環境を守るために、太陽光発電パネルの下草は除草剤を使わず、管理委託されている株式会社 CSS の菅原さん(元JA庄内みどりの職員、生活クラブ連合会にもいらしことがある)がお一人で草刈り機で除草しておられる、とのことでした。頭が下がります。



この太陽光発電所は生活クラブと消費材をつくる生産者からの出資と、4億1,000万円をこえる市民ファンドにより建設されました。一般家庭の年間消費電力に換算して5,700世帯分を発電し、年間計画発電量は18,000MWhです。2月より「生活クラブでんき」に電力を供給しています。

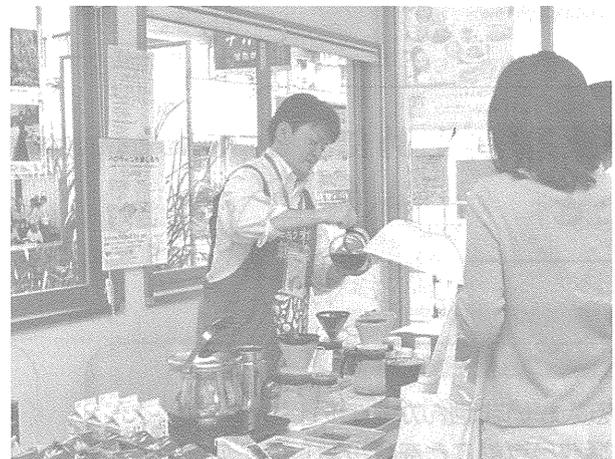
鳥海山を見渡せてとても気持ちのいいところでした。みなさんもぜひ自然エネルギーを活用した「生活クラブでんき」に切り替えましょう!

環境政策担当理事 鈴木 昌代

デポー

デポーの魅力、それは何と言っても消費材を実際に見て買い物ができることですね。デポーにはその消費材を作っている生産者が来所して、消費材の説明や食べ方提案などをしてくれるフロアアピールというチャンスがあります。これを見逃してはもったいない!普通なら生産者にはまちや多摩南で開催される生産者交流会に参加しないと会えませんが、デポーではいろいろな生産者に会えます。まだ食べたことのない消費材を試してみたり、その消費材の誕生秘話を直接聞くことができます。美味しさに納得できます。お気に入りに新しい味が仲間入りするかもしれませんね。

ときには家電や日用雑貨の生産者が来所することもあります。気になっているトースターや浄水器なども説明を聞いて試せると納得できます。



生活クラブ WEB ページのデポーそれぞれの店舗のカレンダーを見ると来所する生産者がわかります。生産者に会いに、ぜひデポーへお出かけください。



おすすめレシピ!

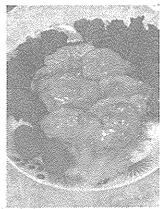
★鶏ムネ肉のオイマヨ炒め

【材料】

鶏ムネ肉 2枚
牡蠣味調味料、素精糖各大さじ1
マヨネーズ大さじ2、酒、醤油、片栗粉適量

【作り方】

- ①鶏ムネ肉を一口大のそぎ切りにし、酒と醤油で下味を付ける。
- ②鶏肉に片栗粉をまぶし、中火で火を通す。
- ③別容器に、牡蠣味調味料、素精糖各大さじ1を入れてレンジで10秒加熱し、マヨネーズ大さじ2、好みで一味唐辛子少々を混ぜてタレを作る。
- ④粗熱を取った鶏肉をタレの容器に入れて和える。



多摩南20,000人のレ

私のお気に入り
203



鶏肉ムネ 400g 菜の花・まちだ
配送税込価格 681円 橋本 夕美さん

大容量の時は必ず購入して冷凍庫にストックしています。お弁当に利用したり、臭みがなく柔らかいので低温調理で鶏ハムにすることも多いです。

毎週取組みがあります。



☆☆私が配達しています☆☆

調布センター
センター次長 張替 隆良

入社して5年目、今年の3月より調布センターに配属になりました。妻と小学4年の息子、小学1年の娘がいます。子どもたちから色々と教えられる日々です。話し上手は聞き上手と言いますが、何でも話してもらえる人間関係を子どもたちと築きたい

と考え自分が何をすべきか。出した答えが、笑顔で挨拶をきちんとする、上から目線で話さないということです。仕事でも一緒だと感じ、配達や職場でも同じように心掛けています。よろしくお願いします。



☆☆私のまちの運動グループ☆☆ 【まち町田南】

NPO 法人 菜の花・まちだ (配食サービス)



菜の花・まちだは約30年前に設立しました。当時は介護保険制度もなく、今ほど高齢者対応が充実していませんでした。生活クラブの委員会活動しながら、歳をとっても自分が住み慣れた地域で暮らし続けるためにして欲しい事として配食サービスに着手しました。食事の内容は出来るだけ生活クラブの消費材にこだわり、ぬくもりのある家庭の味を届けたいとの思いで今日もその心を大切にしています。

近年は配食事業者が乱立し価格競争に於いては太刀打ち出来ませんが、心を込めて作ったお食事を利用される方へ、安否の確認と共に笑顔でお届けしたいという配達者の思いをひとつのお食事に託しつつ仕事に励む日々です。

お食事の形態は、刻み食・お粥食等できます。お食

事の利用日は概ね固定していますが、そればかりではなく利用される方の都合に合わせ、出来る限り使い易い仕組みを実践しています。配達エリアは町田市限定ですが、一部行けない所もありますからお問い合わせ下さい。

また、働く人が月曜日から土曜日まで必要です。ワーカーズの働き方として、自分の出せる時間を労働に変えて社会貢献の一助を担って下さる方を募集しています。



NPO 法人 菜の花・まちだ 理事長 鈴木洋子
成瀬が丘 2-27-1
Tel 042-795-7975 Fax 042-795-9200

生活クラブ solar 多摩南事業所 ひまわり 7月の発電量 8,127kWh あなたの家の何軒分?



イベント	日時	会場・託児
電気の学習会 電力会社を変えると何が変わる? 講師：高橋 真樹氏	10月5日(土) 10:00～12:00	パルテノン多摩 4階大会議室 参加費：無料 託児〆切：9月27日(金) 申込〆切：9月27日(金)
いのちと水の連続講座 第3回 固型せっけんの裏話	10月12日(土) 10:30～12:30	調布センター 参加費：組合員 500円、組合員外 800円 託児〆切：10月2日(水) 申込〆切：10月4日(金)

*組合員でないお友だちと参加した場合はおふたりとも無料。★ぴよママ(プレママ&ママ特典登録者)は無料。

《 Ciao! のモニターをしてみませんか? 》

紙面に関する感想・意見などいただくためのモニターを募集します。
11～2月号に関する簡単なアンケートを4回お願いし、謝礼として
4回終了後にステキな消費材をお送りします。下記申込書で応募してくだ
さい。定員 10名。

《 編集後記 》

30年間浮気もせずにせっけん
シャンプー&粒状せっけん一
筋!!洗濯機のピロピロわかめち
ゃんとは長〜いお友だちです!
石けん学習会楽しみ! C.H.

Quiz おおぜいのみなさんの応募をお待ちしています♪ Ciao! への感想・意見を記入してください。



★Ciao! 9月号クイズ★

Q: 遊佐太陽光発電所は一般家庭の年間消費電力量
何世帯分を発電するでしょうか?
★正解の3名に消費材をプレゼントします!

8月号クイズ&答え

Q: デポー八王子みなみの加入紹介プレゼント
は「ごま油 300g 缶」となんでしょう?
A: デポーオリジナルデニムバッグ

Ciao! 9月号 申込書



配送組合員は配達便で、デポー組合員はレジへ提出してください。FAX(上記番号)でも受け付けています。

ま ち() 班・個・デポー(〇印してください)
名 前() 班コード・組合員コード()
電話番号() FAX()メルアド()
託 児(有・無) 名前() 年齢(才 ヶ月)

希望項目に☑チェックしてください ※配達便が〆切日に間に合わない場合は、FAX か電話で!!

- 電気の学習会「電力会社を変えると何が変わる?」に申し込みます。
 連続講座第3回 固型石けんの裏話に申し込みます。
 Ciao!のモニターに申し込みます。
 まち委員に関心あります。
 クイズの答え ()
 Ciao! への感想・意見などをお寄せください。編集の参考にさせていただきます。

ご記入いただいた情報は、生活クラブの活動に限って利用させていただきます。