

CiAO!

2022 年 3 月号



発行責任者：落合 由美／多摩南生活クラブ生活協同組合
編集：多摩南生活クラブ広報委員会
町田市小山ヶ丘 2-3-11／Tel 042-798-4371／Fax 042-798-4376



WEB



Facebook



Instagram

★ 多摩南のきらきらさん

生活クラブが大好きな組合員を紹介します

以前勤めていた施設で開催された生活クラブのイベントに参加し、楽しそうだなと思って加入し、おかげで友人もできました。4、5年前の遺伝子組み換えルーレット上映会で知り合った友人2人とは今でも連絡を取り合う仲です。生活クラブで出会ったご縁に感謝しています。子どもの入園前は託児付きイベントが育児の息抜きになり、子どもの応急処置講座など勉強になりました。

数年前、ごま油の生産者見学に参加したことがあり、昔ながらの玉締め方式で搾油し、とても時間をかけて丁寧にろ過されていたのを見て誠実さに感動しました。炒め物、揚げ物に使っています。風味豊かなので、困ったときのもう1品に醤油、ごま油、バルサミコ酢でナムルにすると大抵なんでも美味しくなりおすすめです。生産者見学会にはまた是非参加したいと思っています。

惣菜系が全体的に甘すぎるのでは？今の若い世代は砂糖の害やとりすぎに注意しているので、砂糖をまったく使わないなどではなく、味付けをもっと研究改良してもらえたら、と思います。

● まち多摩 ●

山縣 朋子さん



山縣さんのおすすめ！ ごま油 500g、800g
(有)小野田製油所



ごま特有の成分、セサミンには高い抗酸化作用があるといわれています。加熱しても壊れにくい特徴があります。キャップも改善。

もくじ

- P2……災害時の備え、できていますか？
- P3……今年も遺伝子組み換えナタネの自生調査を実施します！
- P4・5……たすけあいの基本「コミュニティ」を作りませんか？
- P6……2021 年度組合員活動の報告 ・ デポー
- P7……お気に入り「豚ひき肉 480g」
おすすめレシピ！「坦々つけうどん」
私が配達しています 調布センター・轍サンス
私のまちの運動グループ【まち八王子北】
ワーカーズまちの縁がわ すずのなる木

多摩南を支える仲間たち

1 月末現在	配送	デポー
組合員数	16,163 人	5,428 人
加入者数	89 人	33 人
脱退者数	90 人	34 人
世帯当り	20,627 円	10,844 円
総利用高	333,474,288 円	58,903,961 円



①多摩統合センター
町田市小山ヶ丘 2-3-11
tel : 03-5426-5218
(コールセンターにかかります)
fax : 042-798-4376

②調布センター
調布市国領町 3-4-3
tel : 03-5426-5218
(コールセンターにかかります)
fax : 042-485-3447

③デポー八王子みなみ
八王子市別所 1-69-5
tel : 042-670-3099
fax : 042-670-3022
開所 : 10:30~19:30

④デポー国領駅前
調布市国領町 3-3-5
tel : 042-442-0710
fax : 042-442-0714
開所 : 10:30~19:30

⑤デポー町田
町田市成瀬が丘
2-27-1 FSビル1 階
tel : 042-706-0360
fax : 042-706-0370
開所 : 10:30~19:30

★生活クラブ館
まちだ
イベントスペース
町田市旭町
1-23-2

※デポー八王子みなみ・町田定休日：水曜 デポー国領駅前定休日：日曜 但し開所時間は現在全店舗 19:00 までとなっています

おすすめレシピ!

バイオサポレシビ
坦々つけうどん

【材料】(4人分 写真は1人分)

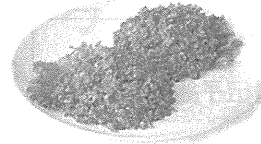
緑豆もやし…200g ・なたね油…大さじ 1 ・豚肉ひき肉…240g
 豆板醤…小さじ 1/2 ・にんにく(みじん切り)…1片
 根生姜(みじん切り)…1片 ・冷凍ゆでうどん…4玉
 細ねぎ(小口切り)…4本 ・ごま辛味オイル…適宜
 { ★ごまだれ…大さじ 6 ・豆乳…2袋(1と1/2カップ) }
 { 万能つゆ…大さじ 2 }

【作り方】

豆乳が分離してしまうので、煮立たせないように温めるのがポイントです。

- ① もやしはサッと洗って水気をきる。
- ② フライパンになたね油を熱し、豚ひき肉をほぐしながら炒める。全体がほぐれたら、豆板醤、にんにく、根生姜を加えて1分ほど炒める。
- ③ ②に①を加えてサッと炒める。★を加え、沸騰する直前まで加熱する。
- ④ うどんは凍ったまま包材の表示通りにゆでて冷水にとり、水気をきって器に盛る。別の器に③を1/4ずつ盛り、細ねぎをのせ、好みでごま辛味オイルをかける。

多摩南21,000人のルー

私のお気に入り
232

豚肉ひき肉 480g
 (約240g×2)
 配送税込 845円



すずのなる木
 鳥家敬子 さん

すずのなる木のおうちごはんの定番メニューは華シュウマイ・季節の野菜の挟み揚げ・ミートソース・豚肉のみのハンバーグなど豚ひき肉を使った料理が多く美味しいです。ぜひお越しください。

毎週取組み



☆☆私が配達しています☆☆

調布センター 轍サング
 青木 勇磨

こんにちは。ワーカーズ・コレクティブ轍サング配達員の青木勇磨です。動物に好かれる事が多く、ペットを飼われている方には動物に愛される配達員さんとして親しまれております。

そんな私の出身地でもある調布は水と緑が豊かな街です。多摩川の源流の一つとも言われている深大寺。蕎麦とお饅頭の美味しい素敵な場所となっております。

皆様も調布へお越しの際は是非遊びに行ってみてください♪日帰りで遊びに行ける丁度いい観光スポットとなっております。

まだまだ寒い日々が続いています。こんな季節にはやっぱり鍋が一番！生活クラブ自慢のほのかな甘みと旨味たっぷりの豚肉に、旬の冬野菜を併せて食べれば美味しく暖かく栄養がとれて元気一杯です♪



☆☆私のまちの運動グループ☆☆【まち八王子北】

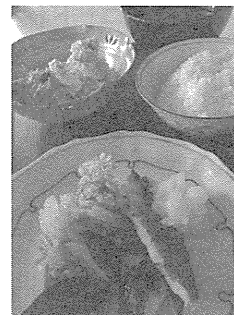
ワーカーズまちの縁がわ すずのなる木

ワーカーズまちの縁がわ
すずのなる木

閑静な住宅地で開所して早3年目に突入です。お陰様で季節の行事を取り入れながらも密を避け、本来ならばふらっと立ち寄れる場所が人数制限をしてお食事提供がメインとなりご近所の社交場となりつつあります。

月曜と土曜日はランチとお茶菓子を楽しんで頂き、水曜日は長野より産直野菜販売。特にランチは孤食を避け気軽にリピーターになってもらえるよう500円の価格設定で頑張っています。月2回の相談事業も行っています。高齢化率の高い街ですが、だからこそ皆さんに育てられながらトライ＆エラーの精神で毎週運営しています。企画ものとしてお雛祭、端午の節句、七夕飾りや蜜蝋クリームやわら細工のワークショップなどお楽しみいただいています。

南向きのリビングにはソファがありゆったりとくつろげる空間になっています。手作り作品も豊富です。ぜひ一度遊びにいらしてください。



ランチ



ひな祭り

京王高尾線めじろ台駅より徒歩6・7分のところです。
 スタッフ一同お待ち申し上げております。

八王子市めじろ台 1-34-15
 TEL 070-3120-0860



そこに生えているナタネ。
もしかしたら遺伝子組み換えかも!?



今年も遺伝子組み換えナタネの自生調査を実施します

遺伝子組み換えナタネが生えているって どういうこと？

食用油の原料となるナタネの自給率が0.1%の日本。輸入しているナタネのほとんどは遺伝子組み換えされたもの。これらが港から搾油工場などへ運搬される途中にこぼれ落ち、港周辺や幹線道路沿いなどで自生しています。

「除草剤をかけても枯れない」性質を持つ遺伝子組み換えナタネが日本の自然界に入り込もうとしています。

毎年調査を実施。全国で遺伝子組み換え ナタネが見つかりました。

生活クラブでは、自生の実態を把握するため 2005 年から調査活動を行なっています。

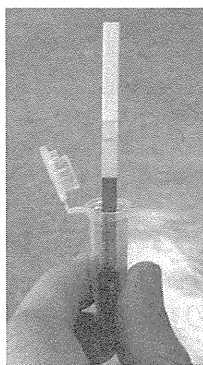
その結果これまでに、ナタネの輸入港である横浜港や神戸港周辺はもちろん、そうでない八戸港や小樽港でも見つかりました。(小樽港では輸入された小麦の中に、遺伝子組み換えナタネが混ざって発見されました)

輸送経路でない場所での広がりも確認されており、愛知県と三重県では遺伝子組み換えナタネと在来ナタネとの交雑株が見つかりました。

こうした調査とともに抜き取り活動を行い、こぼれ落ち防止対策の要望などもすすめています。

あなたのまちでも実施します／

調査活動に参加してみましよう！



各まち 1～2 地点、採取したナタネを持ち寄り簡単なキットを使って検査をします。
まち広報紙で調査日をお知らせします。
ぜひ参加してみてくださいね。

生活クラブのセンターでも調査します！

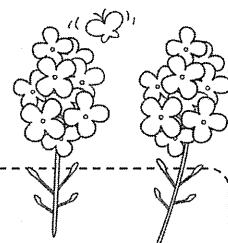
「調査！このナタネは遺伝子組み換え？」

日 時：3 月 25 日(金) 10:00～10:30

場 所：多摩統合センター、オンライン

参加費：無料 お子さんと一緒に参加 OK です

まちの調査と日程が合わない方、
一度検査の仕方を実際に
見ておきたい方などなど
お気軽にご参加ください^^



■2021 年度の調査結果■

全国の生活クラブの調査では…

503 検体中 12 検体が陽性でした

くわしい調査結果や
調査の様子はこちらから
ご覧ください



昨年度の調査結果と
調査の様子



これを放置すれば、知らないうちに
あちこちで遺伝子組み換えナタネが生え、
他の植物や農作物と交配したりして
広がってしまうかもしれません。

まずは今後の対策につながるデータを、
全国各地から集める必要があります。

まだ都内や多摩南エリアでは
見つかりませんが、
これからも調査を続けていきましょう。

たすけあいの基本 「コミュニティ」を作ませんか？

生活クラブでは個別配送の導入が始まって以来、人とのつながりが希薄になり、近隣の組合員どうしのつながりが大切だと思っていました。その最中に起こったのが、東日本大震災。これをきっかけに地域の危機管理のしくみが必要と考え、小さな単位での組合員どうしのつながり＝「コミュニティ」を地域につくっていかうと、活動を展開しています。

いざという時のために
日頃からゆるくつながっておこう

コミュニティ活動あれこれ

- ★お茶会 ★料理会 ★試食会
- ★ヨガ ★体操
- ★エコロたすけあい制度学習会
- ★災害支援物資受渡し訓練
- ★まち歩き（危険箇所などを確認しながら）
- ★自治体防災課の職員を講師に迎え、災害対策学習会

万が一災害が起きた時に、生活クラブからの支援物資を近所の組合員の家まで取りに行けるか…を試してみます。毎年秋に実施。今年度は支援物資として参加者に野菜ジュース 190g・英字ビスケットを渡しました。



毎月活動するコミュニティもあれば、年に1回のコミュニティもあり、各コミュニティの無理のないペースで活動を続けることで、少しずつつながりが広がっています。多摩南では年1回「コミュニティ連絡会」を開催し、活動事例や活動の道具を紹介しています。
おススメ1 なぜコミュニティ？どんな活動しているの？などがわかる動画は右QRからご覧ください。



コミュニティ活動に関わるとこんないいこと♪

- ★立ち上げや運営を通じて、近隣組合員と出会うことができる。
- ★災害支援物資受け渡し訓練に参加できて、災害時を想定するきっかけに。
- ★エコロでたすけあえる人が近所に見つかった！
- ★料理・環境など同じことに関心を持っている人に出会えて、知識が広がった。

おススメ2
コミュニティづくりについて詳しくは右QRからご覧ください。



コミュニティ活動に参加したいな・・・と思ったら

自分の地域にコミュニティがあるかどうか調べよう。

多摩南のコミュニティ活動 検索
または右QRから



コミュニティがある

コミュニティがない

まち広報紙や配布物をチェックしよう！

まずは職員に連絡してみよう！
まち委員会がコミュニティづくりをサポートします。

右はまち委員会が主導でコミュニティを立ち上げた、金森東2丁目コミュニティの立ち上げ準備～活動の例です。参考にしてくださいね。

コミュニティ立ち上げ準備～活動への道

まち町田南 金森東2丁目コミュニティの例

STEP1 コミュニティをつくろう！

まち町田にはいくつかのコミュニティがありましたが、2018年、西・中央・南の3つのまちに分かれたら、まち町田南にはコミュニティがない！

まち委員会で「コミュニティは災害時にも力を発揮できる生活クラブならではの組織。コミュニティづくりのモデルになるように、まち委員の住む金森東エリアでコミュニティを作ろう！」となりました。

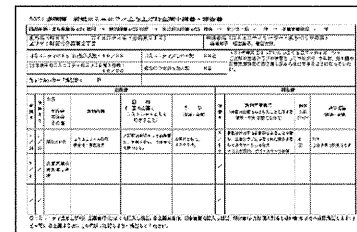
STEP2 コミュニティのエリア決定

コミュニティは「歩いて行ける範囲」「20～40人」が目安なので、中学校区・小学校区・町名・丁目による区分けが理想。

まち町田南担当の職員に金森東1～4丁目にそれぞれ何人の組合員がいるか調べてもらい、まち委員の住む2丁目に29人の組合員がいることがわかったので、金森東コミュニティのエリアを金森東2丁目に決めました。

STEP3 4月コミュニティ立ち上げ申請

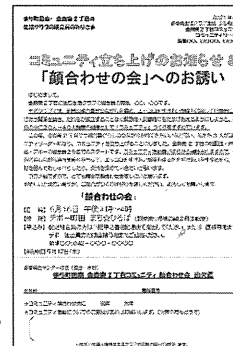
コミュニティは各まちに位置付けられた組織なのでまちから活動に必要な費用は出ます。が、エコロたすけあい制度からも助成（お茶菓子代や災害支援物資受渡し訓練で配布される消費材）があるので、「コミュニティ立ち上げ申請書」を作成し、まち委員会に提出しました。その後多摩南のまちづくり委員会で承認されました。



STEP4 複数のコミュニティリーダーで 第1回のコミュニティ会を企画

コミュニティ会を開催したり、そのためのお手紙を作成したりするのがコミュニティリーダー。1人だけに負担がかからないように、もともと知り合いだった近所の組合員2人に声かけしコミュニティリーダーを3人にしました。

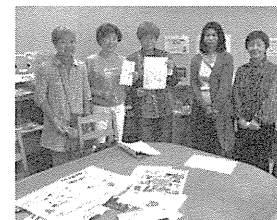
初回のコミュニティ会の目的を「顔合わせ」として手紙を作成し、担当職員に印刷を依頼しました。コミュニティリーダー3人で手分けして、手紙を直接手渡したり、ポストに入れたりして届けました。



5月 第1回コミュニティ会 「顔合わせ」

デポー町田のイートインスペースで第1回コミュニティ会を開催しました。「顔合わせ」ということで、自己紹介を兼ねて住まいの確認をしたところ、「こんな近くに組合員がいるのね」の声。

その後は消費材の疑問や生活クラブでんきの話など、いろいろなおしゃべりで盛り上がりしました。



10月 第2回コミュニティ会 「災害支援物資受渡し訓練」

コミュニティリーダー宅で災害支援物資受渡し訓練を兼ねてお茶会をしました。

「災害時、組合員どうしのつながりって大切よね」と初参加のメンバー。「せっかくの集まりだから、環境の勉強してみない？生活クラブに加入しているだけでSDGsを実践しているという話を聞いたの。」と提案する参加者も。そんな提案もあり、各家庭で生ごみをどう処理しているか情報交換しました。



↑お茶しながら
情報交換

1月 第3回コミュニティ会 「生活クラブでSDGs目標達成に貢献!？」

まち広報紙でも「どなたでもどうぞ」とお知らせしたところ、他のエリアからの参加者（町田支部時代の環境部会のメンバー）もあり、生ごみ処理問題でさらに深い話ができました。また、「ドローダウン地球温暖化を逆転させる100の方法」のいくつかの動画を見て、その中で興味深いものについて意見交換しました。

環境問題の本や
パンフレットを手に
ハイチーズ→



2021 年度組合員活動の報告

組合員を増やす活動

国産のものや食品や遺伝子組み換え作物を使っていない加工品を食べ続けるには、おおぜいの食べる力が必要です。そのために、

★ワクワクまつり（組合員ではない親子が参加しやすい企画）

★キャラバン（生活クラブの宣伝カーが公園などに出向く）

★新コース導入（配達コースを新設するため新規加入者 25 人揃ったらスタート）

★組合員を増やしたいエリアを決めて活動

★紹介キャンペーン

★デポーのまつり（春まつり、秋まつり、周年まつり）

などを行い、1 月末現在 1,607 人の加入につながりました。



上：公園を順番に回るキャラバンでは、事前に近隣にチラシを配布し、当日組合員や事務局が生活クラブの説明をしました。

下：大人気のワクワクまつり（はじめてのおつかいの様子）

利用を増やす活動

まち毎に「イチオシ消費材」を決めて、生産者交流会やレシピ紹介を行いました。

小粒納豆の生産者(株)カシノヤの生産者交流会では★遺伝子組み換えでない大豆が他的大豆と混ざらないように、製造の時間帯を分けている

★納豆を包んでいる経木（赤松の木を薄く削ったもの）は納豆にほのかな香りがつくだけでなく殺菌作用もあるが、貴重品になりつつある

など、生産者交流会ならではの話が聞けました。

まちのイチオシ消費材一覧

まち	イチオシ	まち	イチオシ
八王子北	スクリューマカロニ	日野	とうふ
八王子南	まぐろ油漬缶	町田中央	焼肉のたれ
多摩	粒入りマスタード	町田南	ごま油
稲城	固型せっけん	府中	素精糖
町田西	脂肪と酸味をおさえたプレーンヨーグルト	三鷹	小粒納豆
		調布粕江	

多摩南消費委員会でも米や食肉の生産者交流会、添加物の学習会などを行ないました。

まちづくり(環境や福祉)の活動

まちごとに「まちづくりのテーマ」を決め活動し、10/10 にはまちづくりに特化した「まちフェス 2021」を開催し、162 名の参加者で盛り上がりました。その他にも

★GM ナタネ自生調査活動

★グリーンシステムキャンペーン

★コミュニティ活動 など行いました。

まちのまちづくりのテーマ一覧

まち	イチオシ	まち	イチオシ
八王子北	フードドライブ	日野	子育て
八王子南	コミュニティ	稲城	せっけん
多摩	グリーンシステム	町田中央	居場所
府中		町田南	
調布粕江		町田西	防災
		三鷹	

デポー

春まつりはデポー加入のタイミング！

春まつりにデポーに加入すると、特典がたくさん。ぜひこの機会にお友だちをデポーに誘ってください。紹介してくれた組合員にも紹介プレゼントあり！

デポーには珍しい野菜もあります

町田地場生産組合の他、デポーだけに出荷する生産者もいて、珍しい野菜も入荷します。デポー国領駅前に出荷している小山農園の野菜は火曜日限定入荷。

消費材カフェ（生活クラブのパンの話とワーク体験、約 1 時間）と春まつりの日程

	デポー八王子みなみ	デポー国領駅前	デポー町田
消費材カフェ	3 月 20 日(日) 14:00～	3 月 17 日(木) 11:00～	3 月 14 日(月) 11:00～
春まつり	4 月 16 日(土)・17 日(日)	4 月 15 日(金)・16 日(土)	4 月 2 日(土)・3 日(日)

おすすめレシピ!

バイオサポレシピ 坦々つけうどん



【材料】(4人分 写真は1人分)

緑豆もやし…200g ・なたね油…大さじ 1 ・豚肉ひき肉…240g
豆板醤…小さじ 1/2 ・にんにく(みじん切り)…1片
根生姜(みじん切り)…1片 ・冷凍ゆでうどん…4玉
細ねぎ(小口切り)…4本 ・ごま辛味オイル…適宜
★ごまだれ…大さじ 6 ・豆乳…2袋(1と1/2カップ)
万能つゆ…大さじ 2

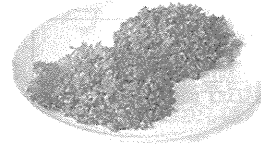
【作り方】

- ① もやしはサッと洗って水気をきる。
- ② フライパンになたね油を熱し、豚ひき肉をほぐしながら炒める。
全体がほぐれたら、豆板醤、にんにく、根生姜を加えて1分ほど炒める。
- ③ ②に①を加えてサッと炒める。★を加え、沸騰する直前まで加熱する。
- ④ うどんは凍ったまま包材の表示通りにゆでて冷水にとり、水気をきって器に盛る。別の器に③を1/4ずつ盛り、細ねぎをのせ、好みでごま辛味オイルをかける。

豆乳が分離してしまうので、煮立たせないように温めるのがポイントです。

多摩南21,000人のルー

私のお気に入り
232

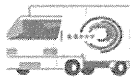


豚肉ひき肉 480g
(約240g×2)
配送税込 845円

すずのなる木
鳥家敬子 さん

すずのなる木のおうちごはんの定番メニューは華ショウマイ・季節の野菜の挟み揚げ・ミートソース・豚肉のみのハンバーグなど豚ひき肉を使った料理が多く美味しいです。ぜひお越しください。

毎週取組み



☆☆私が配達しています☆☆

調布センター 轍サング
青木 勇磨

こんにちは。ワーカーズ・コレクティブ轍サング配達員の青木勇磨です。動物に好かれる事が多く、ペットを飼われている方には動物に愛される配達員さんとして親しまれております。そんな私の出身地でもある調布は水と緑が豊かな街です。多摩川の源流の一つとも言われている深大寺。蕎麦とお饅頭の美味しい素敵な場所となっております。

皆様も調布へお越しの際は是非遊びに行ってみてください♪日帰りで遊びに行ける丁度いい観光スポットとなっております。まだまだ寒い日々が続いています。こんな季節にはやっぱり鍋が一番！生活クラブ自慢のほのかな甘みと旨味たっぷりの豚肉に、旬の冬野菜を併せて食べれば美味しく暖かく栄養がとれて元気一杯です♪



☆☆私のまちの運動グループ☆☆【まち八王子北】

ワーカーズまちの縁がわ すずのなる木

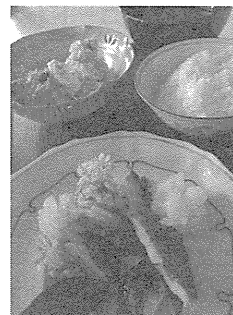
閑静な住宅地で開所して早3年目に突入です。お陰様で季節の行事を取り入れながらも密を避け、本来ならばふらっと立ち寄れる場所が人数制限をしてお食事提供がメインとなり近所の社交場となりつつあります。

月曜と土曜日はランチとお茶菓子を楽しんで頂き、水曜日は長野より産直野菜販売。特にランチは孤食を避け気軽にリピーターになってもらえるよう500円の価格設定で頑張っています。月2回の相談事業も行っています。高齢化率の高い街ですが、だからこそ皆さんに育てられながらトライ＆エラーの精神で毎週運営しています。企画ものとしてお雛祭、端午の節句、七夕飾りや蜜蝋クリームやわら細工のワークショップなどお楽しみいただいています。

南向きのリビングにはソファがありゆったりとくつろげる空間になっています。手作り作品も豊富です。ぜひ一度遊びにいらしてください。

ワーカーズまちの縁がわ すずのなる木

京王高尾線めじろ台駅より徒歩6・7分のところです。
スタッフ一同お待ち申し上げております。



ランチ



ひな祭り

八王子市めじろ台 1-34-15
TEL 070-3120-0860

サステナブルなひと、 生活クラブ

問合せ・申込み：多摩南本部事務局

TEL 042-798-4371 (月～金、9時～17時受付)

FAX 042-798-4376 (24時間受付)

e-mail: block.tamaminami@s-club.coop

こちらからも申し込みます



イベント	日時	会場・託児
★調査！このナタネは遺伝子組み換え？	3月25日(金) 10:00～10:30 締切：3月23日(水)	会 場：多摩統合センター またはオンライン 参加費：無料 子連れ参加可

★企画はオンライン参加ができます。多摩南 WEB イベント一覧(右上 QRコード)から申込後、URL を配信します。

【お願い】予定している企画が急遽変更される場合があります。

申込み、参加の前には多摩南生活クラブ WEB サイトをご確認ください。

■2022 年度多摩南生活クラブ生協 総代会の総代を公募します■

多摩南生活クラブ生協第 28 通常総代会を 6 月 3 日(金)に開催します。開催に向けて定款及び総代選挙規則に基づき 2022 年度総代選挙を行ないます。総代定数は 200 人です。立候補受け付け後立候補者名簿をセンター・デポーに掲示し掲示期間中に異議申し立てがない時は記載された立候補者が当選したものとします。

○総代立候補受付期間：2022 年 3 月 12 日(土)～3 月 31 日(木)

○立候補者名簿掲示期間：2022 年 4 月 15 日(金)～4 月 21 日(木) 投票日 4 月 22 日(金)

※但し、選挙実施の場合のみ。

無投票の場合は、4 月 18 日(月)～4 月 24 日(日)

○選挙区別定数

八王 子北	八王 子南	日野	多摩	稲城	町田 西	町田 中央	町田 南	府中	三鷹	調布 狛江
18	34	12	12	7	9	22	27	11	13	35

○応募方法：各まちのまち委員会へお申し出ください。

■問合せ先：多摩南本部事務局

Ciao! 3月号 申込書



配送組合員は配達便で、デポー組合員はレジへ提出してください。

FAX(上記番号)でも受け付けています。

ま ち() 班・個・デポー(○印してください)

名 前() 組合員コード()

電話番号()

メルアド()

希望項目に☑チェックしてください

☐ 調査！このナタネは遺伝子組み換え？

ご記入いただいた情報は生活クラブの活動に限り利用させていただきます。

多摩南の総代について

生協は組合員が出資・利用・運営する組織です。多摩南 21,500 人の声を聞くのは難しいので、組合員の代表である総代が集まって意見を出したり、総代会では 2021 年度の活動の承認や 2022 年度の活動計画の採決を行います。

任期：1 年間

出席いただきたいもの

・春の総代意見交換会 (5 月予定)

・多摩南通常総代会 (6/3(金))

・秋の総代意見交換会 (10 月予定)