

# Ciao!

2023 年

1 月号



サステイナブルなひと、  
生活クラブ

発行責任者：落合 由美／多摩南生活クラブ生活協同組合  
編集：多摩南生活クラブ広報委員会  
町田市小山ヶ丘 2-3-11／Tel 042-798-4371／Fax 042-798-4376



WEB



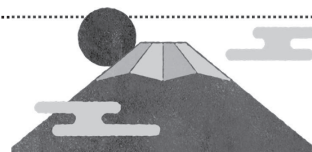
Facebook



Instagram

## 新年あけましておめでとうございます

今年もみなさんに楽しくわかりやすく、生活クラブの活動をお伝えしていきます  
2023 年も Ciao!をお楽しみください！ 多摩南生活クラブ 広報担当一同



生活クラブの  
お店



# デポーってどんなところ？

生活クラブには、注文して自宅や班に届けてもらう「配送組員」とお店を利用する「デポー組員」がいます。  
配送の組員も、注文を忘れたときや消費材を切らしてしまったときなどに利用できて助かる存在ですね^^  
多摩南には八王子みなみ、国領駅前、町田の3つのデポーがあります。  
今回は「デポー町田」を取り上げて、その特徴や魅力をお伝えしていきます！

デポーって、ただ配送と同じ生活クラブの消費材を売ってるスーパーでしょ？  
なんて思いませんか？  
いやいや。デポーは取り扱うものも、お店の運営の方法も、  
一般的なスーパーとは全然違うんです！



### ① お店の中ゼーンぶ 生活クラブの消費材

生活クラブのお店なんだからあたり  
まえでしょ？と思いがちですが。  
消費材＝組員がほしいものを生産  
者と一緒につくってきた品々。  
それがお店にすらーっと並んでいる  
ってよく考えたらすごいことですね。

### デポーの ここがすごい！

### ② デポーでしか 手に入らないもの

配送では取組みのないお肉や  
鮮魚、地元の野菜、パン、  
おいしいお惣菜やお弁当も♪

### ③ 組員みずからが 運営しています

デポーは組員のお店。組員が  
働き、運営し、利用しています。  
組員どうしのつながりもできます。  
あなたも参加できますよー！

デポーでしか買えないものって  
何があるの？  
組員が運営ってどういうこと？

- 今月の Ciao! -----
- P1～3……特集「デポーってどんなところ？」
  - P4……P 袋返却キャンペーン、生活クラブでんき
  - P5……生活クラブフェスタ 2022 開催報告
  - P6……多摩南のきらきらさん、レシピ
  - P7……デポー情報、職員紹介「私が配達しています」、事業報告
  - P8……イベントカレンダー、役員公募、申込書



デポー町田に  
潜入調査  
してきました！

次ページへ！

## デポー町田にってきました！



### デポー町田

住所：町田市成瀬が丘 2-27-1 FS ビル 1 階  
営業時間：10:30～19:00（定休日：水曜日）



↑お店のカレンダー  
が見られるよ

JR 横浜線 成瀬駅からまっすぐ歩いて3分ほど。

駅からすぐで、仕事帰りにも利用しやすい場所です。

広々とした店内、実は東京のデポーの中で最大の広さを誇ります！

12月で10周年を迎えたデポー町田  
さあ、店内を探検してみましょう！



こんにちは！  
デポーへようこそ

デポーを運営するワーカーズ Harmony のみなさん

まずは  
野菜売り場！



葉付き大根が買える  
のもデポーならでは▶

◀焼き芋もありました

お店に入ってまず目に入るのは、たくさんのお野菜。  
町田の地場生産者の小松菜、チンゲン菜、ほうれん草、  
里芋、大根、かぶ、にんじん、などなど。  
どれも新鮮でおいしそう！



地元でとれたいろんな  
お野菜が並びます。  
自分の目で見て購入  
できるのがいいですね。



ぴちぴち  
鮮魚！



デポーといえば鮮魚！

毎週月・木・土曜に川崎北部  
市場の目利き仲買人が仕入れる  
鮮魚はおいしさ抜群！



デポーでしか  
買えないお肉！?



を食べる栃木開拓牛は赤身のお肉です。

鶏肉は配送もデポーも「丹精國鶏」ですが、デポーでは一度も  
冷凍していないフレッシュな冷蔵のものが購入できます！

配送は北海道チクレンの牛肉。デポー  
で取組んでいるのは栃木県開拓農協の  
「ほうきね牛」と「栃木開拓牛」。

→配送のほうきね牛はWEB 限定でなかなか  
手に入らないですよ！

どちらも乳牛のために産まれてくる仔牛  
を肥育した牛で、飼料用米を食べていま  
す。ほうきね牛は霜降り、たくさんお米

おいしーい！  
お弁当 & お惣菜



▲お惣菜ひとつひとつ  
に使用材料のPOP



▲コロケパン♡取材に伺った月曜はコロケの日でした

ワーカーズ手作りのお惣菜と  
お弁当。種類豊富でおいしそう！  
売り場には献立表もありました。  
取材した広報担当がお昼にお弁当を  
いただきました。やさしい味で本当  
においしかったです！

パンで  
社会貢献



町田にある社会福祉法人「地の星」  
の就労継続支援 B 型事業所で作って  
いるパンを扱っています。

入荷は毎週火曜と金曜。

パンを購入することで、団体の活動  
応援につながります。

イートイン  
コーナー



現在は新型コロナの影響で飲食できま  
せんが、イベントスペースとして組合  
員がつながる場になっています。

月1回のみんなの居場所(生け花や読  
み聞かせ)、生産者交流会や学習会な  
どの企画にも活用しています。



組合員が  
運営・利用

## デポーは「組合員のお店」です

「デポー」＝フランス語で「荷さばき所」という意味。  
みんなで購入してみんなで分ける「店舗型の共同購入」。  
大きな班のようなイメージです。だから、組合員みずから運営し、  
袋詰めや品出しなどの作業をおこないます。

デポーの運営って、具体的に  
誰が何をしているの？  
私も組合員だから参加できる？



### デポー町田を運営しているのは、ワーカーズ「Harmony」

仕入れ、肉や魚をさばく、総菜を作る、レジ打ち、消費材の説明など店舗での業務は、  
ワーカーズコレクティブ「Harmony」が生活クラブからの委託を受けて担っています。  
メンバー全員が組合員で構成され、現在 30～70 代の 16 人が働いています。

※ワーカーズコレクティブとは…メンバーひとりひとりが出資し、全員が経営者となる雇われない働き方の組織

組合員  
目線の  
ポイント  
満載



ワーカーズ手作りの POP や掲示物が店内のあちこちに！  
「買ってみようかな♪」と思える工夫がたくさん。

#### 《ワーカーズメンバーの声》

働いている私たちも組合員なので、  
やっぱり消費材が大好き！  
どうすれば良さを伝えられるか、  
たくさん使ってもらえるか日々考えて  
工夫しています。食べ続けるために  
生産者と組合員の架け橋になればいい  
と思っています。



マネージャー  
宝田さん

世代を超えて組合員どうし  
顔見知りができるのがうれしい！



デポーは「お客さんと従業員」ではなく、  
仲のいい近所さんのような距離感で  
消費材のことやたわいもないお話が  
できます。これはスーパーにはない魅力  
だと思います^^



### 組合員の「ワーク」参加で運営をサポート

基本的な事業運営はワーカーズがおこないますが、  
野菜の袋詰め、品出し、広報紙など配布物のセットなど、  
日常業務のサポートを「ワーク」として登録した組合員が  
おこなっています。ワークをするとポイントが付く、その  
ポイントを使ってデポーで食料品のお買い物ができます。



#### ◀野菜の袋詰めワーク

週に 1～2 回、基本 9 時～11 時  
(忙しいときは 13 時まで)  
7～8 人で交代しながらやっています。  
デポー町田ができたとき(10 年前！)  
から続けているという方も。



「旬や季節が感じられて楽しいです。  
おいそうだな～  
今日は何を食べようかな～  
なんて考えながら作業しています♪」



#### ◀品出しワーク

週に 1～2 回、1 日 2 時間程度、  
都合のいい日に作業に入ります。

この日お話を聞いた組合員さんは、  
夏にワークを始めたばかり。

買い物中に仲良くなったスタッフ  
から、ワークしていると家にいるより  
涼しいよ～と誘われて始めたそう  
です。たしかに。笑  
←「この韓国風お好み焼き粉、  
簡単でおすすめですよー！」



### デポーを楽しい場にする「デポー委員会」

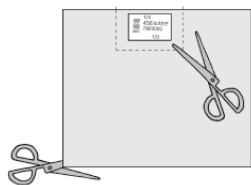
今度のデポーのまつり、どう盛り上げようか？  
どんな楽しい企画をやる？どうすれば人が来てくれるかな？  
イベントスペースをどう活用しよう？  
たくさん利用してもらうために、レシピ集を置くのはどう？  
などなど、アイデアを出し合ってワーカーズと一緒に  
デポーを盛り上げる組合員の集まりです。  
関心のある方は、最終ページからお問い合わせください。

#### ワークに参加してみよう！

組合員ならだれでも、デポーの運営に  
関わることができます！

特にワークは気軽に参加できる活動。  
デポーで、消費材が大好きな組合員と  
楽しくつながりませんか？

興味のある方はデポーのスタッフまで！



## ～1人からはじめよう環境にいい暮らし～ 生活クラブのビニール袋(P袋)を返して ごみも、CO<sub>2</sub> も減らそう

ご存じですか？

配達で消費材が入っているビニール袋＝通称「P袋」は、回収してポリエチレン原料にリサイクルされ、また野菜のP袋に生まれ変わっているんです！  
多摩南のP袋回収率は26.3%とかなり低い状態…  
みなさん、捨てないで返却して下さいねー！

- ★昨年度はP袋の回収で400万円節約できました。
- ★新しく購入するより、回収したP袋を再生する方がCO<sub>2</sub>排出量を約45%も削減できます。

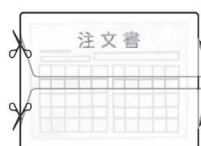
ちょっとしたことだけど、あなたのアクションで未来が変わる。今、始めよう！

### P袋返却ルール

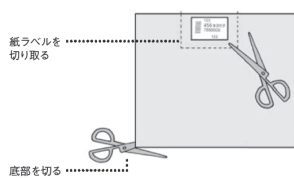
カタログが入ったフィルム

常温・冷蔵・冷凍品が入った袋

青果が入った厚手の袋



注文書・カタログが入ったフィルムは左右の端を切り開いてください。



袋類は紙ラベルを切り取り、底部を切ります。まとめて配達員に渡してください。

▶ちょっとめんどくさくない？笑  
ラベルの「のり」など異物があると再生利用できないんです。異物が入らないように底部も切ります。まとめるときも、輪ゴムなどは使わないでね。



やさいエコバッグ  
Pプラスが当たる！

野菜長持ち。  
食品ロスを減らせます。

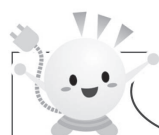
### 多摩南 P袋返却キャンペーン

抽選で40名にやさいエコバッグPプラスLサイズをプレゼント！

期間：1月～2月  
応募〆切：3/3(金)

- ◆P袋から切り取った紙ラベル10枚一口と応募用紙をお手持ちの封筒に入れて配達便で提出して下さい。応募用紙をコピーして何回でも応募できます。
- ◆応募用紙は同時配布のチラシ、またはここからダウンロードできます→→→

※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



生活クラブ  
でんき

2022年4月から新しい契約プランが増えたらしいけど、

どんなプランなの？

#### 東京電力と同じ/ スタンダードプラン

東京電力の従量電灯BまたはC、低圧電力と同じ料金設定です。

- ・従量電灯B・C  
…基本料金+3段階の従量料金
- ・低圧電力  
…基本料金+従量料金  
(契約電力が50kW未満の方向け)

で、実際に生活クラブでんきに切り替えたらいくらになるのよ？



◀ここからシミュレーションできます！

#### 夜間がおトク/ 時間帯別プラン

割安な夜間の電気を活用するプラン。昼間に比べ夜間の料金単価を安く設定しています。

昼間(7時～23時) →32.74円/kWh  
夜間(23時～7時) →21.16円/kWh  
※東京電力の「夜トク8」と同じです

こんな人におすすめ！

- ・日中は不在が多く夜間に電力を多く使用する方
- ・エコキュートや電気炊飯器、食洗機などをタイマー予約で夜間に使用して夜間電力を活用したい方



生活クラブでんきは、脱原発をすすめ、再生可能エネルギー100%をめざします。つくり方が明らかな、『サステナブル』なエネルギーです。

#### こちらはオプション/ 再生可能エネルギー 100%プラン

自宅に供給される電気が実質再生可能エネルギー100%、CO<sub>2</sub>排出がゼロになるプラン。

※オプションプランのため、申込みはスタンダードプラン、時間帯別プランの契約が条件となります。

- ・電力使用量1kWhあたり1円。ひと月の使用量300kWhの場合300円が上乗せされます。

# 生活クラブフェスタ2022

10/29 (土) -おまたせしました！イイモノ集合 ワンランク上のおいしさ見つかります- を開催しました！

今年のフェスタでは久しぶりに生産者と直接会って交流することができました！



あ～やっぱり生産者に会えるって楽しい!!

まちのイチオシ消費材を紹介するブースでは、感染防止対策を十分におこない試食＆試飲。組合員と生産者が一緒に消費材をすすめる姿、説明を聞きながらおいしそうに口に運ぶ来場者の姿でわいわいと賑わいました♪



◀▼とうふ3生産者の豆乳たっぷり具沢山とうふ汁



▲大豆ドライパックをそのまま試食



▲大人気だったコーヒー淹れ方講座



◀生産者の参加はなかったけど、豚ブロック肉の食べ方提案。「りんごジュースと醤油の煮豚」

## 《参加した生産者》

- ・コーミ(株)(トマトケチャップ)
- ・日東珈琲(株)(森のコーヒーなど)
- ・エスケー石鹸(株)(せっけん類)
- ・上士幌町農協(大豆ドライパック)  
※北海道からオンライン参加
- ・(有)とうふ処三河屋、(有)須黒食品、元気屋(とうふ)
- ・町田地場生産組合(地場野菜販売)
- ・パン＆カフェ こすもす(パン販売)
- ・加多厨、椀もあ、クイーンズ(弁当販売)

会場の一角では生産者によるミニ学習会も開催。みんな熱心に聞き入っていました。



▲エスケー石鹸のミニ学習会

せっけんは製造方法も環境負荷が少ないんですよ

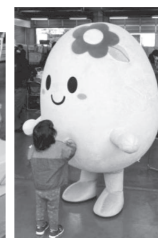


今年のフェスタのもうひとつの目玉「みんなのマーケット」10組の組合員有志が企画段階から参加し、それぞれが売り場を工夫して持ち寄った品を展示販売しました。手作りアクセサリーや帽子、小物、古着、雑貨などなど。みなさん会話を楽しみながらお気に入りや掘り出し物を吟味していました。



お楽しみの福引き！  
1等はヴィボンのバルサミコ酢！

スタンプラリーで全部のブースを回ったら福引へ！消費材をゲットして盛り上がっていました♪



今回のフェスタ来場者は、組合員とその家族が123人、組合員でない方が46人。そのうち4人が生活クラブに加入しました！

わたしたちの消費材の生産者や、地域で働く仲間たちと直接会ってつながる生活クラブフェスタ。来年度もまた楽しいおまつりを計画しています。ぜひ遊びに来てくださいねー！

実行委員として一緒にフェスタをつくる仲間も募集中！ →最終ページへ

子どもたちはハグみちゃんの登場に大喜び！いっしょに足じゃんけんをしました♪牛乳びんのわなげ、でんきのアニメ上映など、小さな子どもたちもいろいろ楽しめました。

生活クラブが大好きな  
組合員を紹介します！

## ☆☆多摩南のきらきらさん☆☆ まち府中 有井 美佐代さん



友人の紹介で 1 年ほど前に  
生活クラブに加入しました。

仕事をしていた頃は忙しく、  
注文や受取りが難しかったの  
ですが、今は e くらぶで手軽に  
注文できることを知って加入  
しました。

おすすめの消費材は、**丸大豆醤油**と**長熟だし仕込み  
みごろごろベーコン**。**丸大豆醤油**は、塩分がまろや  
かで素材の違いを感じます。**長熟だし仕込みごろ  
ろベーコン**は、使いやすく、旨味があり市販のもの  
とは味が違います。小人数のわが家にちょうどいい  
サイズもお気に入りです。

保育士を退職し、これからも子どもにかかわることがし  
たいと、昨年駄菓子屋「ハッピー堂」を開店。近所の小学生  
が買いに来たり、大人も懐かしくてつい買ってしまったり。  
店内には近所の人々が手作り小物を販売しているレンタルス  
ペースがあり、地域のイベントを知らせる掲示板も。地域の  
いろんな人が訪れ、交流し、つながる基点になればと思って  
います。

まち委員さんと一緒に、お店の前で生活クラブのミニマ  
ルシェも開催。マルシェで気軽に  
生活クラブの消費材を試せるのは  
いいですね。  
お店で生活クラブの加入申込みも  
できるようになっています。



### 有井さんのおすすめ！

#### 丸大豆醤油 900ml

タイヘイ(株) 484 円(配送税込)  
毎週取組み

化学薬品を使って油分を抽出した  
脱脂大豆ではなく、大豆を丸ごと使用。  
まろやかな風味が料理を引き立てます。  
開封後は要冷蔵。500ml もあります。



#### 長熟だし仕込みみごろごろベーコン (110g)

(株)平牧工房 540 円(配送税込)  
次回 1 月 4 回取組み

消費材の豚バラ肉を 4 種の和風だしの旨み  
を生かした調味液に 7~12 日間漬け込み、  
桜とオニ胡桃のチップでスモーク。  
料理に使いやすいよう拍子木切りに。  
ボリュームパック 180g もあります。



### バイオサボレシピより

#### ほたてとベーコンのチャウダー



【材料】(2 人分)

- ・ほたて…200g      ・人参…1/2 本
- ・玉ねぎ…1/2 個      ・ブロッコリー…1/2 個
- ・バター…10g      ・長熟だし仕込みみごろごろベーコン…60g
- ・小麦粉薄カタイプ…大さじ 2      ・真塩…ひとつまみ

- ★ { コンソメ顆粒…1/2 袋(4g)
- 牛乳…1 カップ
- コーン…50g

【作り方】

- ①ほたては包材の表示通りに解凍する。
- ②人参と玉ねぎは 1cm の角切りにする。
- ③ブロッコリーは小房に分け、茎は皮をむいて 1cm の角切りにする。  
耐熱容器に入れてラップをかけ、電子レンジで 1 分 30 秒ほど加熱  
する。
- ④鍋にバターを熱し、②とベーコンを入れて 3 分ほど炒める。  
玉ねぎがしんなりしたら火を止め、小麦粉をふり混ぜる。  
粉っぽさがなくなったら火にかけてサッと炒め、①、★、水 1 カップ  
を加えて 5 分ほど煮る。③と真塩を加え、ひと混ぜする。



### 旨み広がる！

#### 平田牧場の豚肉で つくったベーコン

原料になる豚の飼料は、遺伝子組み  
換えでないトウモロコシや大豆か  
す、飼料用のお米をブレンドしたも  
の。開放豚舎で育てるなど、しっか  
りと育て方がわかる豚です。

もちろん亜硝酸塩を使わない「無塩  
せき」で、着色料や発色剤、保存料、  
酸化防止剤、化学調味料も不使用。

スープにすると、特有のうまみが  
しみ出して味わい豊かになります。



カルボナーラや  
ジャーマンポテトなどに  
そのまま使えて便利！  
ぜひ利用してみてくださいね。

## ★☆☆生活クラブのお店 デポー☆☆☆

寒い冬に食べてみたい チョコレート



フェアトレードの食品や雑貨を扱う(株)プレス・オルターナティブ「第3世界ショップ」のチョコレートがおすすめです。

◆有機栽培されたカカオを使用。乳化剤を使わずに最長72時間練り合わせる伝統技術でカカオ本来の香りを引き出しています。

◆スパイスの香りが広がるチョコレートやナッツ入りチョコレート、オレンジの香りのするチョコレートなどなど。ただの板チョコレートじゃなくいろいろな種類があります。

◆しかもデポーでしか購入することができません。

ぜひ、デポーに行ってお気に入りのひとつを見つけませんか？

## 展示即売会の日程

詳しくは  
こちらから→



|        |               |                   |
|--------|---------------|-------------------|
| 八王子みなみ | 1/9(月)～10(火)  | ニューバッグシバタ(バッグ)    |
|        | 1/13(金)～14(土) | アイ・メイト(メガネ)       |
|        | 1/19(木)～20(金) | かたやま工芸(宝飾品)       |
|        | 1/21(土)～22(日) | 生活アートクラブ(自然素材の小物) |
|        | 1/27(金)～28(土) | サンプル(婦人服)         |
|        | 2/2(木)～3(金)   | アフロディーテ(バッグ)      |
| 国領駅前   | ※1月はありません     |                   |
|        | 2/9(木)～10(金)  | かたやま工芸(宝飾品)       |
| 町田     | 1/12(木)～13(金) | アフロディーテ(バッグ)      |
|        | 1/14(土)       | サンプル(婦人服)         |
|        | 1/21(土)～22(日) | スーツ               |
|        | "             | アイ・メイト(メガネ)       |
|        | 1/22(日)～23(月) | 東京真珠(宝飾品)         |
|        | 2/2(木)～3(金)   | かたやま工芸(宝飾品)       |
|        | 2/13(月)～14(火) | ニューバッグシバタ(バッグ)    |

## ★☆☆私が配達しています☆☆☆



多摩統合センター 山本春菜

4月に入職し、多摩統合センターの配属になりました。

母親が組合員で、小さな頃から消費材に慣れ親しんできました。とくにお気に入りの消費材は、定番ですがトマトケチャップです！

配達業務は慣れないことばかりで四苦八苦していましたが、入職から半年が経ち、お届け先の組合員の方々とお話ししながら日々業務に励んでいます。どうぞよろしくお願いいたします。



## ★☆☆多摩南の事業報告（2022年11月）☆☆☆

| 11月末現在 | 配送           | デポー         |
|--------|--------------|-------------|
| 組合員数   | 16,101人      | 5,603人      |
| 加入者数   | 120人         | 27人         |
| 脱退者数   | 94人          | 40人         |
| 世帯当り   | 36,919円      | 10,667円     |
| 総利用高   | 593,913,723円 | 59,778,193円 |

多摩統合センターの屋根を活用した太陽光発電  
「生活クラブ solar 多摩南事業所ひまわり」  
11月の発電量 5,555kWh

生活クラブでんき累積契約数 1,144件



①多摩統合センター  
町田市小山ヶ丘2-3-11  
tel: 03-5426-5218  
(コールセンターにかかります)  
fax: 042-798-4376

②調布センター  
調布市国領町3-4-3  
tel: 03-5426-5218  
(コールセンターにかかります)  
fax: 042-485-3447

③デポー八王子みなみ  
八王子市別所1-69-5  
tel: 042-670-3099  
fax: 042-670-3022  
開所: 10:30～19:00

④デポー国領駅前  
調布市国領町3-3-5  
tel: 042-442-0710  
fax: 042-442-0714  
開所: 10:30～19:00

⑤デポー町田  
町田市成瀬が丘  
2-27-1 FSビル1階  
tel: 042-706-0360  
fax: 042-706-0370  
開所: 10:30～19:00

★生活クラブ館  
まちだ  
イベントスペース  
町田市旭町  
1-23-2

※デポー八王子みなみ・町田定休日: 水曜 デポー国領駅前定休日: 日曜

## ★イベント情報★

申込みは 多摩南生活クラブ イベント検索 または 左下 QR から。  
会場参加する方は下記申込欄を提出 または まち広報紙より申込み可。

| 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 火                                                                                            | 水                                                      | 木                                                    | 金                                                             | 土                                                      | 日    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------|
| 1/9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1/10                                                                                         | 1/11                                                   | 1/12                                                 | 1/13                                                          | 1/14                                                   | 1/15 |
| 1/16<br><b>まち町田西</b><br>新規加入者歓迎会&新年会<br>&意見交換<br>@多摩統合センター/オンライン                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1/17<br><b>まち町田中央</b><br>日東珈琲(株) 生産者交流会<br>@生活クラブ館まちだ<br><b>まち八王子北</b><br>甘夏料理会<br>@台町市民センター | 1/18<br><b>まち日野</b><br>味噌玉づくり & まち活動<br>意見交換会<br>@東部会館 | 1/19<br><b>まち府中</b><br>森のコーヒーおしゃべり会<br>@ブラッツ         | 1/20                                                          | 1/21                                                   | 1/22 |
| 1/23<br><b>まち町田中央</b><br>ポプリでお茶会@和光大学ポプリホール鶴川                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1/24<br>冬のでんき節約講座 & ソーラーッキング<br>10:00-12:00<br>@多摩統合センター                                     | 1/25                                                   | 1/26<br><b>まち町田中央</b><br>サークル発表会 & 交流会<br>@生活クラブ館まちだ | 1/27                                                          | 1/28<br><b>まち町田南</b><br>まち活動 意見交換会<br>@デポー町田           | 1/29 |
| 1/30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1/31                                                                                         | 2/1                                                    | 2/2                                                  | 2/3<br><b>まち八王子北</b><br>【添加物実験】<br>子どもの飲み物、何選ぶ？<br>@大和田市民センター | 2/4<br><b>まち稲城</b><br>赤ちゃんとお母さんのすやすしあわせねんね講座<br>@城山公民館 | 2/5  |
| <div> <p>予約でプレゼント★</p>  <p><b>地元のとうふを予約して食べよう！！</b><br/>キャンペーン期間：2023 年 1/1～1/27<br/>期間中、きぬとうふ or もめんとうふを<br/>新規予約した方から抽選で 10 名に<br/>万能つゆ 500ml をプレゼント！<br/>詳しくは同時配布のチラシにて。</p>  </div> |                                                                                              |                                                        |                                                      | 2/10<br><b>まち八王子北</b><br>豚ブロック肉料理会<br>@大和田市民センター              | 2/11                                                   | 2/12 |



◀多摩南生活クラブ イベントページ  
いろいろな企画に参加しませんか♪  
ここに掲載していない企画もありますよ。

※オンライン参加は必ず WEB 申込みで！

※まち活動 意見交換会って？

生活クラブってどんなことしてるの？こんな企画やってみたい！など、  
あなたの地域で活動している組合員と気軽におしゃべりしましょう。

### 【2023 年度 多摩南生活クラブ生協 役員候補者の公募】

2023 年度は役員の改選期にあたります。

定款及び役員選挙規約に基づき 2023 年度の理事・監事の公募を行います。

選挙区は理事・監事ともに多摩南全体とし、定数は理事 13 名・監事 3 名、任期は 2 年です。

■立候補受付期間： 2023 年 1 月 9 日(月)～1 月 27 日(金)

■受 付 方 法： 所定の書面にて事務局へ提出

■問 合 せ： 多摩南生活クラブ本部事務局 TEL 042-798-4371

配送センター または デポーへ提出 → 多摩南本部事務局

申込書 (Ciao ! 1 月号)

まち ( ) 名前 ( ) 班・個・デポー 組合員コード ( )

電話番号 ( ) メール ( )

☐ 1/24 冬のでんき節約講座 & ソーラーッキング(多摩統合センター)に参加します。

☐ 来年度の生活クラブフェスタの企画、実行委員会に興味があります。

☐ デポー委員会など、デポーの運営に関心があります。 ☐ まち委員に関心があります。

※いただいた個人情報は生活クラブの活動に限って利用させていただきます。