

Ciao!

2023年

2月号



サステイナブルなひと、
生活クラブ

発行責任者：落合 由美／多摩南生活クラブ生活協同組合
編集：多摩南生活クラブ広報委員会
町田市小山ヶ丘2-3-11／Tel 042-798-4371／Fax 042-798-4376



WEB



Facebook



Instagram

「雇う・雇われる」じゃない、新しい働き方 ワーカーズ・コレクティブ

一般的に「働く」というと、どこかの企業と雇用契約を結び、時間内に決められた業務をおこない、その対価として賃金をもらう、ということをイメージしますよね。

ワーカーズ・コレクティブとは、出資・経営・労働が一体となった「協同労働」という新しい非営利の事業体です。

働く人全員が資金を出し合い、全員が対等な立場で経営にかかわり、

労働を分担する「働く人の協同組合」なのです。



出資

事業を支える資金を全員が出し合う。

労働

みんなではたらく。働き方も自分たちで決める。

経営

全員が1人1票の議決権を持ち、意見を反映し経営に参加する。

誰かが決めたことをやるのではなく、働き方も事業内容もみんなで意見を出し合って決めます



地域にこんな事業がほしい、こんな仕事がしたい、をカタチに。

介護や子育て支援、居場所、安心食材のお弁当、働きにくさを抱える人と一緒に働く場などなど。地域にある困りごとや「あったらいいな」を、同じ思いをもつ仲間が集まって事業を立ち上げます。



違いを認め合い

その人らしい多様な働き方で。

障がい、病気、ひきこもり、子育て、介護など就労に困難を抱える人も運営に参加できます。みんなで話し合って、その人に合った働き方をつくっていくことができます。

ワーカーズ・コレクティブのはじまり

1980年代、今から40年ほど前。生活クラブの組合員たちは消費するだけでなく、「労働や生産にもかかわることで地域をより豊かにしよう」と呼びかけ、その新しいかたちとしてワーカーズ・コレクティブを生み出しました。はじめは神奈川のデポー運営を担うワーカーズでした。やがてお弁当やレストランなど食の分野、介護福祉関係、生活クラブの配達業務など職域がひろがりました。

もっとくわしく→

多摩南には30以上のワーカーズ・コレクティブがあり、たくさんの仲間が地域で働いています！今号ではワーカーズ・コレクティブだけでなく、生活クラブの活動からうまれた生活クラブ運動グループの団体も紹介しています。

次ページへ！

- 今月の Ciao! -----
- P1~3……特集「ワーカーズ・コレクティブ」
 - P4………「おとうふ揚げ」(株)高橋徳治商店の想い、生活クラブのお野菜
 - P5………<報告>でんきの生産者ツアー（福島）
 - P6………私のまちの運動グループ「菜の花・まちだ」
 - P7………デポー情報、職員紹介「私が配達しています」、事業報告
 - P8………イベントカレンダー、キャンペーン情報、総代募集、申込書

＼多摩南のワーカーズで働くみなさんに聞きました！／

ワーカーズ・コレクティブで働く魅力は何ですか？

働くを通して、互いの立場を尊重し、地域に必要な事業を行なえる。働くのではなく、自分の意志で働いているという意識を持つことができ、自己実現にもつながる。

スタッフ全員が経営者として運営することで働き方を自分たちで決められる。

個人の目標(目的)も具現化できる。

全員が対等な関係。

メンバーで話し合い、自分たちで売り方や見せ方を決めていく。失敗を怖がらずにまずやってみようという雰囲気がある。



誰かが決めるのではなく、メンバーで話し合い、働き方のルールを決めていく。メンバー間でのたすけあいにもつながる。

自分たちが主体となって考え方行動し、社会に必要な働き方を生み出している。

お互いを思いやり、それぞれの立場で働く事ができる。全員の話し合いで決定できる。自己表現の場でもある。

それぞれの思いを共有し合意形成し、運営に権利と責任を持つことは、働きがいや人間としての尊厳が保障されるしごと=ディーセントワークだと実感。

地域に必要な機能をつくり出す、ワーカーズ・コレクティブ

多摩南エリアには、たくさんのワーカーズ・コレクティブがあります。

お弁当やカフェ、介護や保育、居場所、生活クラブの業務、援農、共に働く事業所などなど。

「自分たちの住む地域に必要だ」と、同じ思いをもつ仲間と事業を立ち上げました。

形態もさまざまで、企業組合や一般社団法人、NPO 法人などの法人格を持っているところ、法人格を持たずに運営しているところもあります。

多摩南のワーカーズのはじまりは、地場野菜の加工でした

ブルーベリーソースでおなじみ、町田にある「企業組合ワーカーズ・コレクティブ凡」。

1984年、20人の組合員が資金を持ち寄り、働く場所をつくろう、と集まりました。

町田の地場野菜生産者のところで規格外の人参が大量に余っているのをどうにかしたいと思い、保存がきくジャムに加工したのが始まりです。そして当時はまだ珍しかったブルーベリーに出会い、今では町田市名産品に認定されているブルーベリーソースが誕生。

「自分たちの食べたいものを作る」をモットーに、ペクチン、ゲル化剤、増粘剤を使わない、国産原料の安心・安全なジャム、ソース、シロップをつくっています。



食のしごと

地域に生活クラブの食材を使ったお店があるといいね！とスタートしました。



地域とのつながり、働く人の想い、声

■お弁当・配食サービス

- ・加多厨(八王子市)
- ・Be すけっと Cook(日野市)
- ・菜の花・まちだ(町田市)
- ・椀もあ(府中市)
- ・クイーンズ(狛江市)

地域包括支援センターと連携し、高齢者の見守りを兼ねた配食サービスが主な事業です。地域の高齢者福祉に貢献できているのではと思います。

(加多厨 中村さん)

日野市の委託高齢者配食サービス事業を25年継続中。自分たちも利用したいと思える事業を、と思っています。地域の高齢者のみなさんの生活を支え、社会に「食」を広げる存在でありたいです。(Be すけっと Cook 黒岩さん)

■パン製造・カフェなど

- ・こすもす(八王子市) カフェ、パン製造販売 就労継続支援 B型事業所
- ・凡(町田市) ジャム製造販売
- ・セミニヨン(町田市) カフェ

農産物の生産者と加工業者=仕入先と貢付先という関係だけでなく、ともに「都市農業を継続するための存在」として共存しています。(凡 茜田さん)

援農

地域の農家さんの力に！
体験農園なども。



・すずしろ 22(八王子市) ・たがやす(町田市)

福祉のしごと

介護・障がい者(児)ケア・家事援助・保育など
地域に必要なサポート機能を担います。



■たすけあいワーカーズ*

- ・バードハウス、りほん(八王子市)
- ・つむぎ(多摩市)
- ・こんぺいとう(稲城市)
- ・町田(町田市)…
- ・みづきの会(町田市)…
- ・こもれび(三鷹市)
- ・ぼ♡ぼ(府中市)
- ・はこべ(調布市)
- ・なかよし(狛江市)

※たすけあいワーカーズは、2000年に公的な介護保険が始まるずっと前から、社会に必要な機能として高齢者や障がい者などの介護・介助や子育て支援、家事援助サービスをおこなってきました。仕事内容は家事援助、身体介護、保育、産前産後のお手伝い、保育園や障がい児(者)の送迎、話し相手、通院の付き添いなどさまざま。

※ここでは「ACTたすけあいワーカーズ」に所属していない生活クラブ運動グループの事業所も紹介しています。

地域の人と顔の見える関係を築き、信頼・安心できる存在に。(町田 川口さん)

介護保険の地域密着型介護サービスを運営。地域の自治会長や民生委員、他の介護事業所などとつながり、地域の課題について情報交換しています。(みづきの会 藤原さん)

■居宅介護支援事業所

- ・麻の葉(多摩市)
- ・まちだ(町田市)…

高齢者に限らず、子育て中の方、障がいをもっている方、不自由を感じている方からのメッセージを受け取り、地域の相談窓口となっています(まちだ 小住さん)

■保育

- ・子育て応援団そらいろのたね(多摩市) 子育てひろば
- ・まち・び~んず(町田市) ぶらんこ町田



まちの縁がわ

地域の人が安心できる居場所、
気軽にいろんな相談ができる場所。

- ・小山田桜台(町田市) ほっとスペースさくらさくら…
- ・テラツツア(府中市) …

地域に必要だと感じ、立ち上げました。地域の人とは、お互いに支え合うような関係を築いています。(小山田桜台 木野さん)

共に働く

働きづらさを
抱えた人と共に。



- ・えんこらしょ(日野市) …
- ・よって屋(府中市) …

活動を続ける中で、地域住民や市民活動団体、社会福祉協議会などと連携したまちづくりが進んでいます。(テラツツア 奥村さん)

誰もが自分らしく一緒に働ける場所、また就労支援機関として、清掃事業などをおこなっています。居場所事業の中では地域住民の参加もあり、少しずつ地域とのつながりが出てきています。(えんこらしょ 古池さん)

生活クラブのしごと(業務委託)

■デポーフロアワーカーズ

- ・かみつれ(デポー八王子みなみ)…
- ・Rainbow(デポー国領駅前)
- ・Harmony(デポー町田)

生活クラブのショーウィンドウとして、地域と生活クラブをつないでいます。人とのつながりを感じられる、地域の憩いの場になれたらと思っています。(かみつれ 中島さん)

■配送ワーカーズ

- ・轍あい(町田市・多摩統合センター)
- ・轍サンズ(調布市・調布センター)…



地球規模の問題と地域社会を、消費材や活動を通してつないでいる感じがします。配送業務のほか、生活クラブの関連団体と一緒に、地域でさまざまな活動もおこなっています。(轍サンズ 育村さん・星尾さん)

環境・リユース(エコメッセ)

環境に負担をかけない循環型社会へ。
チャリティショップの運営や
自然エネルギーの推進。



- ・風とみどりのマルシェ(八王子市)
- ・水・緑・木地 府中店(府中市)
- ・てらのサウルス(調布市)
- ・エコショップ元気広場(八王子市)

編集・企画・
調査・コンサルなど

- ・ぶろぼの工房(府中市)



あなたも「雇われない働き方」で、地域で働きませんか?
すでにある事業に参加するもよし、新しい事業を立ち上げるもよし。

生活クラブでは、ワーカーズ・コレクティブと、働きたい人や利用したい人をつなぐサイトを開設しました。

「コネクト推進機構」

WEBサイト



みんな大好き！「おとうふ揚げ」でおなじみの(株)高橋徳治商店の想い



▲震災後に初めて生産された
「おとうふ揚げ」のパッケージ

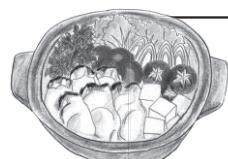
(株)高橋徳治商店の練り物は、「魚」です

(株)高橋徳治商店が添加物を使わないのは、「魚」でなくなってしまうから。添加物の目的は、增量して原価を下げ、おいしそうに見せ、日持ちさせ、風味のなさを補うこと。無添加でおいしくつくるためには原料が重要なので、毎朝石巻魚市場ですり身の原料となる魚を仕入れています。魚をさばくことから始める、魚を知っている練り物メーカーなのです。

復興とは、インフラや物資、お金だけじゃない。

「こころ」の復興を行わなければ真の復興とはいえない。

街並みは見違えるほど復興しているけど、被災した人々の心は…？震災で心に傷を負い、不登校や引きこもりの若者が増加。そんな若者の就労支援として2018年に野菜加工工場を建設しました。効率を求める手仕事で会話や笑顔が生まれ、変わっていく若者たち。「若者が変われば、地域も変わる。ここで、この地で必要とされる会社になる」という高橋社長の決意と行動が、心に小さな灯りを点していきます。



被災地の水産産業と若者の就労を支援する

【牡蠣味噌鍋 5品目セット】を取り組みます！(配送のみ)

野菜加工工場で製造したカット野菜や特産の牡蠣などがセットになっています。

※詳細は2/20～24に配付される週刊生活クラブ東京(パン・とうふのカタログ)をご覧ください。



生活クラブのお野菜の「アースメイド野菜」 「あっぱれ育ち」「はればれ育ち」、何がちがうの？



残留農薬は国の1/10以下。独自の厳しい基準で栽培しています。

	アースメイド野菜	はればれ育ち	あっぱれ育ち
化学合成農薬	できる限り減らす	できる限り減らす	不使用
		毒性の強いもの不使用	
化学肥料	できる限り減らす	できる限り減らす	不使用
栽培履歴	誰がどのように栽培したか履歴を残し開示		
残留農薬	国の基準の1/10未満		
放射能	国の基準の1/4以下（生椎茸は1/2以下）		

生産者のために、わたしたちができること。

いつでも生活クラブの野菜を食べよう！

市場価格高騰のときだけ注文、はNG！

生産者にメッセージを！

野菜に入っている生産者カードに書いて配達便で提出してね。生産者の励みになります。

約しよう！

「あっぱれははればれ野菜おまかせ4点セット」を予約登録しよう。出荷先や数量が決まっていると農業経営が安定し、大きな力となります。

報告

11/19~20

生活クラブでんきの生産者をめぐるツアー



福島第一原発事故を契機に誕生した福島県の飯館電力(株)と会津電力(株)は、生活クラブでんきの電力調達先。福島の状況を直接見ながら飯館電力(株)の小林さんにお話をうかがい、発電所を見学しました。

原発事故の及ぼした影響を実際に肌で感じ、被害が大きすぎて未だ終わっていないことがわかりました。そして、再生可能エネルギーを選択することの重要性を再確認しました。

土地も、人々の生活も、大きな被害を受けた飯館村

東日本大震災によって引き起こされた東京電力福島第一原子力発電所の事故により、2011年3月15日、ヨウ素やセシウムなどの高濃度の放射性物質が飯館村に大量に降り注ぎました。突然、村外に避難を余儀なくされた約6000人の全村民。失職、家族離散、コミュニティの喪失、農地汚染、風評被害を広げました。村に戻ってもよいとされて5年がたちますが、戻ったのは1500人ほど。若者は戻って来ていません。



◀線量計の数値は
0.27μSv/時
(マイクロシーベルト)

フレコンバッグに詰めた汚染土から▶
漏れる放射能を遮へいするために、
たくさんの土が必要になり、山が
半分削り取られてしまいました。

※国の被ばく線量限度の基準値は1mSv/年=0.23μSv/時。
1月の八王子市南大沢のモニタリングポストの値は0.035μSv/時程度でした。



▲田畠や庭をはぎ取った汚染土は黒いフレコンバッグに詰められ、空き地に積み上げされました。

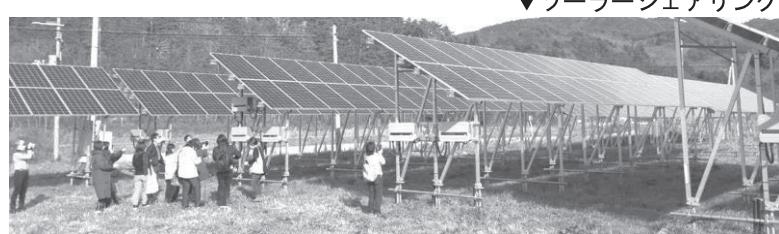


福島原発でつくられていた
電力を使っていた私たち。
福島の問題は他人事ではありません。
事故からもうすぐ12年。私たちは
なかつたことにしていないでしょうか。
今でも、農作物の風評被害は残り
汚染土の影響で放射線量の数値も高く、
大勢の人が住むには時間がかかります。
使えなくなった土地で、再生可能
エネルギーの生産者としてふんばる
飯館村の人々を応援していきたいです。

●飯館電力(株)●

原発事故の被災により豊かな自然とコミュニティを奪われ、農業も酪農もできなくなり土地の価値も下がってしまった飯館村。復興支援事業として村民有志が電力会社を設立しました。

太陽光発電所を村内に49基設置、うち14基はソーラーシェアリングにより牧草を栽培しています。▼ソーラーシェアリング



●会津電力(株)●

江戸時代から続く老舗造り酒屋、大和川酒造店9代目当主、佐藤彌右衛門さんの発案により2013年に設立されました。酒の原料となる酒米を飯館村から仕入れていましたが、原発事故で米や水が安全に飲めない土地へ豹変したことで、安全を怠ってきた原発に対する憤りから脱原発の強い意志を持ったのです。福島県内に会津電力(株)の太陽光発電所87か所、小水力発電所1か所、計88か所の発電所があります。



▲佐藤彌右衛門さん



▲会津電力(株)の雄国太陽光発電所



電気も消費材のひとつ。
生活クラブでんきは原発に頼らず、
再生可能エネルギーが中心です。
次世代に負債を残さない、
地球上にやさしいでんきを選んでいきたいですね。

★☆私のまちの運動グループ☆★ 【まち町田南】



特定非営利活動法人 菜の花・まちだ



高齢になっても住み慣れた地域で暮らし続けたい、そのために何ができる？中身の明らかなおいしい食事を届けよう！そしていざれは自分たちもこのお弁当を利用して町田に住み続けたい。そんな思いで 1989 年、生活クラブの組合員で立ち上げたのが、『菜の花・まちだ』です。生活クラブの消費材を中心とした食材（肉類はすべて消費材です！）を使って夕食お弁当の配食サービスをしています。

●一人ひとりに寄り添って

2002 年に NPO 法人格を取得し、現在は町田市制度取扱事業所として認定され、自立支援を目的とした配食サービスをしています。和食中心でヘルシー！お客様のさまざまな事情に配慮して「刻み食」や「おかゆ」などの対応もしています。また、出産後などで食事作りや買い物に困ったときの助けとしても利用してください。

【献立例】ごはん付き

月曜	火曜	水曜
白身魚のかぶら蒸し 生揚げの味噌炒め 青菜のお浸し 煮豆 [575Kcal 塩分 2.4g]	炊き込みご飯里芋入り 鮭の西京焼き ひじきの煮物 和え物 [578Kcal 塩分 3.0g]	鶏肉の照り焼き 竹輪と野菜の煮浸し やわらかきんぴら こんにゃくのおかか煮 [554Kcal 塩分 2.5g]

●食事は人の体に無くてはならない大事なもの

国産にこだわり、添加物や農薬も削減した消費材はお弁当の材料としても安心です。素材も味も確かなのがいいですね。物の命を大切に、すべてを余すことなく頂くつもりで日々調理しています。

(代表 鈴木洋子さん)

●メンバー募集中！

現在、メンバーは 30 代～70 代の 20 名です。お弁当を作る人、届ける人どちらも募集しています。関心のある方は、ご連絡ください。

☆住所：〒194-0011 東京都町田市成瀬が丘 2-27-1
FS ビル 生活クラブデポー町田内

☆連絡先：042-795-7975

メール：nanohana@ac.auone-net.jp
月～金 11:30～17:00 土・日定休

菜の花・まちだ

鈴木洋子さんのおすすめ！



★ミートボール

全農チキンフーズ(株)



提携先の親鶏の肉、丹精國鶏、消費材の牛肉、豚脂を使用。
ごく薄い味付けなので和洋中どんな料理にもあります。

忙しい時には、春雨と白菜など季節の野菜を入れたら、簡単に春雨スープができます。
冷凍庫に常備すると便利ですよ。

250g 配送税込 555 円
次回 3 月 1 回 取組み



ミートボールと白菜の炒め煮

★☆生活クラブのお店 デポー☆★

「ここだけの牛乳フェア」開催中



ピンチ！

組合員の牛乳利用が
年々落ちています！

このままで、契約酪農家は「生活クラブ」の生乳生産が困難になり、わたしたちの牛乳工場が維持できなくなります。

デポーでは2月末まで牛乳応援キャンペーンとして「ここだけの牛乳フェア」を開催中！

牛乳利用ポイントカードを発行し、1本利用で1ポイント、3ポイントで「新生酪農の牛乳で作ったバター」がもらえるプレゼント応募券になります。



期間中は何枚でも応募OK。

<対象となる牛乳>

- びん牛乳 900ml
- ノンホモ牛乳 900ml
- 500ml 紙パック
- 低脂肪牛乳 1000ml

あったかメニューがおいしいこの季節。シチュー やグラタンなど、料理でもどんどん食べましょう！

★☆私が配達しています☆★



私は昨年4月に入職しました。まだ少し不慣れな部分もありますが、最近は段々と後輩も増えてきてもっと成長しなければと思っています。

配達時に組合員とする何気ない会話を楽しみに日々一生懸命に配達をしています。これからもっともっと組合員のみなさんと色々なお話ができたら嬉しいです。



★☆多摩南の事業報告（2022年12月）☆★

12月末現在	配送	デポー
組合員数	16,076人	5,598人
加入者数	66人	28人
脱退者数	97人	33人
世帯当り	26,130円	19,686円
総利用高	420,726,331円	110,302,277円

多摩統合センターの屋根を活用した太陽光発電
「生活クラブ solar 多摩南事業所ひまわり」
12月の発電量 5,453kWh

生活クラブでんき累積契約数 1,154件

①多摩統合センター
町田市小山ヶ丘2-3-11
tel : 03-5426-5218
(コールセンターにかかります)
fax : 042-798-4376

②調布センター
調布市国領町3-4-3
tel : 03-5426-5218
(コールセンターにかかります)
fax : 042-485-3447

③デポー八王子みなみ
八王子市別所1-69-5
tel : 042-670-3099
fax : 042-670-3022
開所 : 10:30~19:00

④デポー国領駅前
調布市国領町3-3-5
tel : 042-442-0710
fax : 042-442-0714
開所 : 10:30~19:00

⑤デポー町田
町田市成瀬が丘
2-27-1 FSビル1階
tel : 042-706-0360
fax : 042-706-0370
開所 : 10:30~19:00

★生活クラブ館
まちだ
イベントスペース
町田市旭町
1-23-2



※デポー八王子みなみ・町田定休日：水曜 デポー国領駅前定休日：日曜

★☆イベント情報☆★

申込みは [多摩南生活クラブ イベント検索](#) または 左下 QR から。
会場参加する方は下記申込欄を提出 または まち広報紙より申込み可。

月	火	水	木	金	土	日
2/6	2/7	2/8	2/9	2/10 まち八王子北 豚ブロック肉料理会 @大和田市民センター	2/11	2/12
		※オンライン参加は必ず WEB 申込みで！				
2/13	2/14	2/15 まち日野 米粉シフォン 講習会 @東部会館	2/16	2/17	2/18	2/19
2/20 アスカマン体験会 10:00-10:30 @多摩統合センター	2/21	2/22	2/23	2/24 	2/25 まち町田中央 マキさん講演会 「シンプルで心地よい 暮らしあげはじめちゃお♪」 @町田パリオ	2/26
2/27		アスカマンとは… 生ごみを水や二酸化炭素に分解し、土に還す微生物製剤。 生ごみをアスカマンと一緒に埋めることで分解されます。 なんといってもその魅力は、 ふりかけるだけの手軽さ！  使い方動画▶			3/4	3/5



◀多摩南生活クラブ イベントページ
いろいろな企画に参加しませんか♪
ここに掲載していない企画もありますよ。

総代の任期は 1 年間。その間、出席いただきたいものはこちら。
 • 春の総代意見交換会(5 月) • 多摩南通常総代会 (6/2)
 • 秋の総代意見交換会(10 月)

【2023 年度多摩南生活クラブ生協 総代会の総代を公募します】

多摩南生活クラブ生協 第 29 回通常総代会を 6 月 2 日(金)に開催します。開催に向けて定款及び総代選挙規約に基づき、2023 年度総代選挙を行ないます。総代定数は 200 人です。立候補受け付け後、立候補者名簿をセンター・デポーに掲示し、掲示期間中に異議申し立てがない時は、記載された立候補者が当選したものとします。

- 立候補受付期間： 2023 年 3 月 5 日(日)～3 月 24 日(土)
- 立候補者名簿掲示期間： 2023 年 4 月 15 日(土)～4 月 21 日(金) *投票日：4 月 22 日(土)
*ただし、選挙実施の場合のみ。

選挙区分別定数：	八王子北	八王子南	日野	多摩	稲城	町田西	町田中央	町田南	府中	三鷹	調布狛江
	17	35	12	12	7	9	21	26	11	14	36

- 受付方法： 書面にて各まちのまち委員会へ届け出てください。
- 問合せ先： 多摩南生活クラブ本部事務局 TEL 042-798-4371

配送センター または デポーへ提出 → 多摩南本部事務局

申込書 (Ciao ! 2 月号)

まち () 名前 () 班・個・デポー 組合員コード ()
電話番号 () メール ()

2/20 アスカマン体験会@多摩統合センターに参加します。

※いただいた個人情報は生活クラブの活動に限って利用させていただきます。