

Ciao! 8月号

2023年

サステイナブルなひと、
生活クラブ

発行責任者：椿 多見子／多摩南生活クラブ生活協同組合
編 集：多摩南生活クラブ広報委員会
町田市小山ヶ丘 2-3-11／Tel 042-798-4371／Fax 042-798-4376



WEB



Facebook



Instagram



生活クラブ
でんき

生活クラブは、国産・無添加などの安心できる食材
だけでなく「でんき」も共同購入しています

なぜ、
生活クラブは

でんき



を扱っているの？



それは…

原発に頼りたくないから

生活クラブ
でんきの歩み

生活クラブは、電気の使用を減らすとともに、原子力発電や化石燃料による発電に頼らない社会を目指しています。そのため、再生可能エネルギー(太陽光・風力・小水力・バイオマスなど)を中心とした「生活クラブでんき」の共同購入を2016年～開始しました。

きっかけは37年前の原発事故

1986年の Chernobyl 原発事故が大きなきっかけです。8000キロ離れた旧ソ連(当時)の原発事故。私たちの消費材である「わらい茶」の茶葉から基準を上回る放射性セシウムが検出され、出荷停止となる悲しいできごとがありました。

※このときの茶葉は今でも保管されており、現在も放射性セシウム(セシウム137/半減期30年)が検出されています。

これを契機に、原子力発電に頼らない暮らしを積極的にすすめてきました。



省エネ生活をしよう！

省エネすれば原発も減らせるよね

自分たちで自然エネルギーの発電所をつくろう！

「子どもたちに残せるものを」と、風力発電所を生活クラブ神奈川・東京・千葉・埼玉で建設することに。建設に向けた会議中に、東日本大震災が発生。

2012年

秋田県にかほ市に風車「夢風」を建設、稼働開始。



自分たちの発電所のでんきを使おう！

「生活クラブエナジー」設立。自分たちで作ったでんきを自分たちで使う楽しみができました。

生活クラブでんきって

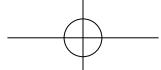
他の電力会社とどこが違うの？

どんなメリットがある？

料金は高くなるの？



- 今月の Ciao! -----
- P1~3 特集「なぜ、生活クラブはでんきを扱っているの？」
 - P4 牛乳がピンチ！ 学習会報告
 - P5 第29回多摩南通常総代会報告、役員紹介
 - P6 私のまちの運動グループ まち府中「よって屋」
 - P7 デポー情報、職員紹介「私が配達しています」、事業報告
 - P8 イベントカレンダー、申込書



特集のページ



生活クラブでんき って、

ほかの電力会社とどこが違うの？

脱原発をすすめ、再生可能エネルギー100%をめざす「生活クラブでんき」。
電力自由化により、東京電力だけでなくいろんな事業者が電気を扱うようになりました。
なかには自然エネルギーのプランを取り入れているところもあります。
では「生活クラブでんき」は、他とどんな違いがあり、どんなメリットがあるのでしょうか？



1 電源の中身が明らかです

毎月の明細書に調達電源種別(電源構成)が記載されており、
WEBでも公開されているので発電方法が明らかです。
また、それらのエネルギーは「顔が見える電気」。
自前で建設した発電所をはじめ、全国68ヶ所の再生可能
エネルギー発電所と直接提携しています。
秋田県にかほ市にある風車「夢風」、福島県の飯舘電力や
会津電力、配送センターの太陽光発電などなど。
食べものと同じように、産地や原料がわかる安心の電力です。

2023年4月度の調達電源種別 実績値
(東北・東京電力エリア)

- | | | |
|------------|-------|------------------------|
| ・FIT 太陽光 | 9.6% | 92%を
再エネ発電所
から調達 |
| ・FIT 以外太陽光 | 0.4% | |
| ・FIT 風力 | 7.9% | |
| ・FIT 水力 | 2.0% | |
| ・FIT バイオマス | 72.1% | |
| ・その他発電所計 | 8.0% | |



2 原発にお金が流れません

事故によって安全神話は崩れ、原発は人間がコントロールできないものであることがはっきりしました。
処分方法の決まらない大量の放射性廃棄物は何万年もの管理が必要で、
まさに未来に責任を押しつける負の遺産です。
原発でつくった電気にお金を払う=原発を応援する、ということ。
子どもたちに原発のない社会を手渡せるよう、お金の流れを変えましょう。
支払先を意識しましょう。



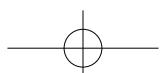
3 ガマンしない CO₂削減

実は、家庭から排出されるCO₂の約半分は電気から！発電時にCO₂をほとんど排出しない再生可能エネルギー
中心の生活クラブでんきなら、簡単に、大幅にCO₂の排出を減らすことができます。
人類にとっての緊急課題、地球過熱化による気候危機対策として、とっても有効です。



4 地域活性化につながる「国産」のエネルギー

日本は火力発電の燃料である石炭や石油、天然ガス、原発のウランも輸入しており、
エネルギーの自給率は約12%とかなり低い水準です。
再生可能エネルギーは、日本が唯一自給できるエネルギー。
海外に流出していたお金を国内で循環させることができます。
さらに、でんきの産地との関係も大切にしています。
地方でつくった電力を都市で利用する一方的な関係ではなく、地域の特産品を共同購入したり、生活クラブ仕様
に再開発して「夢風ブランド」として共同購入するなど、双方にメリットのある関係を築いています。
組合員がでんきの産地を訪ねるなど、交流も行われています。





5 利益が出ると割り戻しがあります



これ、生活クラブでんき
ならではです！

利益還元割戻し。ななんと、お金が戻ってきます！

生活クラブエナジーは「生活クラブでんき」を利用する組合員のための会社。

年度で余剰が出た場合、その一部を利用者の電気料金に応じて還元します。

22年度の還元率は1%。(2022年度末かつ2023年度6月末に契約している方が対象)

※割戻額は7月の「電気ご使用量等のお知らせ」に記載されています。契約者の方はぜひチェックを！

企業としての利益を目的とせず、協同組合的な形で健全に運営されていることがわかりますね。



うーん。でも、
料金が高いんじゃないの？

いえいえ、東京電力と同じです。

スタンダードプランなら東京電力の従量電灯BまたはC、
低圧電力と同じ料金設定です。

夜間の料金単価を安く設定している**時間帯別プラン**は、
東京電力の「夜トク8」と同じ料金設定です。



再生可能エネルギーって
不安定じゃない？

電気はすべて同じ送電線を通って送られてくるので、停電のリスクなど電気の安定性は他と変わりません。

もし生活クラブでんきの電力調達が不足しても、電気が止まることはできません。

世界の脱原発の流れから取り残される日本

福島第一原発の事故を受け、海外では脱原発が進み、2020~30年に多くの国で廃炉に向けた計画が予定されています。イタリアは2020年すべての原発を停止しました。

ドイツも今年の4月に国内すべての原発を停止し脱原発を達成。2030年までに電力消費量の80%を再生可能エネルギーでまかなう計画です。

そんな中、日本は原発を再稼働させることで2050年までにCO₂排出量を実質ゼロにしようとしています。

現在、日本の再生可能エネルギーの比率は約20%。

原発にも化石燃料にも頼らない社会に向けて、舵を切るときが来ています。

有機野菜を買うことが、有機農法を守り育てるにつながるよう。再エネを使うことは、再エネを育て広げることにつながります。

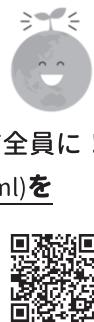
電力会社を選ぶことは、投票と同じです。
原発や気候危機の問題は遠い未来のことでもないし、他人事でもありません。
何を大切にして、何にお金を使うか、ひとりひとりが考え選びましょう。



生活クラブエナジー 検索



**生活クラブでんきに
切り替えでプレゼント！**
生活クラブでんきを契約した方全員に！
**SIGGのトラベラーボトル(600ml)を
プレゼント！**
9/3までに契約した方には
ロゴステッカーも。



映画上映会／
「第4の革命 エネルギー・デモクラシー」

太陽と、風と、大地のエネルギーで
暮らしが、世界が変わる！

世界中で起こる「エネルギー革命」とは？
ドイツを変えたドキュメンタリー映画。

■日時：9月21日(木) 2回上映
①10:00-12:15 / ②14:00-16:15
■会場：南大沢文化会館(交流ホール)

※詳しくは来月のCiao!やチラシでお知らせします





4/12、5/10、6/3 の 3 回にわたり
牛乳に関する学習会に参加しました！

牛乳がピンチ！学習会報告

酪農の現場は輸入飼料や電気料金の高騰でピンチ！
生活クラブの牛乳工場は、工場の維持に必要な利用数 1,000 万本／年を切っていてピンチ！
このダブルピンチの中で、私たち組合員にできる事は何か？とさまざまな学習会や生産者交流会が開催されました。

学んだこと、伝えたいことは盛りだくさんですが、内容の一部をレポートします！

パスチャライズド牛乳を作ることができる特別な関係

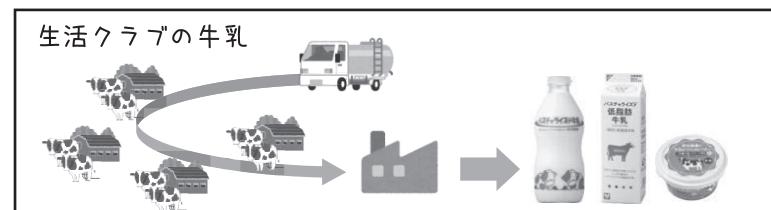
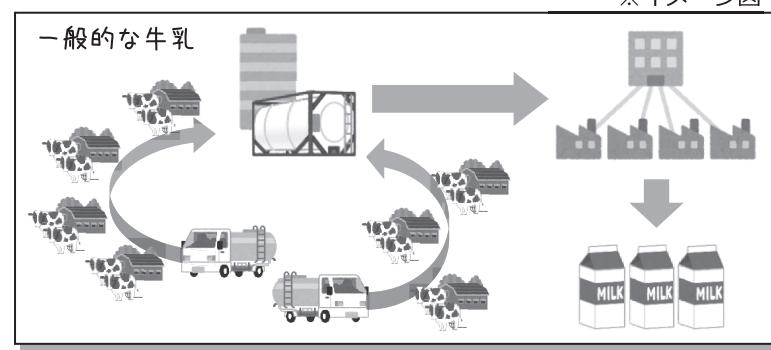
※イメージ図

一般的な牛乳の場合、各酪農家から集めた生乳はすべてクラーステーションに集められます。その後さまざまな牛乳工場に送られるため、どんな育てられ方や搾乳方法をしているのかまで管理することはできません。

生活クラブは、提携酪農家だけを回って自前の牛乳工場に直接集めるため、生活クラブ基準以外のものは混ざりません。

生乳の鮮度と衛生管理が徹底されていないと実現しないパスチャライズド牛乳。

それを作ることができるのも、この特別な関係を作り上げているからなんです。



生産者のリアルな声

【三村牧場】三村誠一さんのお話

「24 時間牛とともに過ごす今の酪農では、子どもの運動会にも行けず、家族の時間を持つこともままならない。これでは後を継ぐ人がいなくなる」と考え、国からの補助金を利用して自動搾乳機付き牛舎に建て替え、乳牛を 120 頭に増やしました。その結果、3 人の子どもが後を継いでくれ、事業拡大による借金の返済をしながらも何とか酪農を続けています。孫に継いでもらうためにも「20 年後も飲んでくれる人がいるから大丈夫！」と思えるようにお願いします。

【佐藤牧場】佐藤勝彦さんのお話

引退する酪農家を引き継ぎました。生活クラブと提携してからは、組合員が牧場を見に来てくれたり、エサ代の高騰を心配して手紙をくれたりして、励みになっています！



酪農応援緊急カンパで約 5,300 万円が集まりました！

2023 年 2/6～3/3 の約 1 か月間、消費者として酪農家を直接支援する「酪農応援緊急カンパ」を組合員によりかけ約 5,300 万円の寄付金が集まりました。一時しのぎでまだ危機が去ったわけではありませんが、生産者からは「もうやめるしかないと思っていたけど頑張ろうと思った」など、励みになったととても喜んでもらえました。

4 月の牛乳フォーラムの報告▶
新生酪農株への寄付金贈呈式
が行われました



おいしくて安心の牛乳をつくり続けてくれている生産者のこれからを支え、応援しよう！



△予約もしてね△

「予約」は利用量の予測ができ、計画的に生産できるため、生産者の大きな力になります。
価格もちょっとおトク♪

生活クラブの酪農家が今後も酪農を続けられるようになります。

4 月から牛乳 1 本につき 2 円の「牛乳応援基金」を上乗せしています。
この 2 円は未来の酪農家への応援！
ぜひ、もう 1 本飲みましょう！



第29回 通常総代会を開催しました



2023年6月2日パルテノン多摩小ホールにて第29回多摩南通常総代会を開催しました。総代定数200名のところ、実出席50名、書面議決書113名、委任状出席1名で会が成立し、第1号議案から第6号議案まですべての議案が可決承認されました。

総代のみなさんからは、生活クラブでんきのメリットをもっと伝えて欲しい、ピッキング袋の回収率を高めるための工夫が必要、日野市で学校給食に生活クラブの牛乳が導入されて30年来の願いが叶い本当にうれしく他でもひろげてほしい(稲城市、多摩市すでに導入)。といった意見をいただきました。

総代のみなさんには、事前にいただいた質問や意見も含め、書面にて回答をお届けします。



落合理事長 お疲れ様でした



この総代会をもって落合理事長が退任し、新たに樋副理事長が理事長に就任しました。

新理事長より

私が本格的に生活クラブの活動にかかわるようになったのは、デポー八王子みなみができるときの説明会からでした。もうすぐ20年ということになります。その当時と今とでは社会状況は大きく変わっていて組合員活動にかかわられる人が少なくなっている中ではありますが、組合員活動があってこそ生活クラブだと思います。持続可能な組合員活動をみなさんと考えながらすすめていきます。よろしくお願ひいたします。

樋 多見子

2023年度 役員紹介

名前 (役職)
やりたいことなど

長谷川由起子 (新まち委員長兼任理事)
誰でも参加したくなる、活動の新しいカタチを模索したいです♪

庄司紗織 (理事)

《消費/広報》色々やりたい! 風邪ひかないように頑張ります!(;▽;)

須田さや香 (新まち委員長兼任理事)
まち委員長と一緒に、どちらもがんばります!

佐藤公子 (理事) 《環境》
でんきと石けんとグリーンシステムの周知かなー

阿部達哉 (新勤理事)
組合員の皆さんのが活動を全力でサポートしていきます!

笠原真優美 (理事) 《デポー/環境》
出かけて食べて出会える、楽しいデポーにしていきたい。

川口葉子 (理事) 《広報》
楽しみながらステップアップしたいです!

荒井るみ子 (監事)
たべる・はたらく・つながるフェスタ、楽しみです!

北川陽子 (監事)
生活クラブの楽しさ発見の年に!

鈴木昌代 (理事) 《地域福祉》
ココニティを増やします。

このメンバーで
がんばります!

若林裕子 (監事)
監事として組合員活動を応援します!

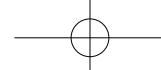
樋多見子 (新理事長)
《地域福祉/デポー》オール多摩南で生活クラブ運動をひろげます!

長谷川ふさ子 (理事)
《デポー/消費》
まち委員募集中! 一緒に楽しく活動したいです!

牧野明美 (副理事長)
《消費》消費材を学んで食べて、伝えまくります!

柴田友香莉 (新副理事長)
《広報》「心が動く」広報をがんばります!

森みちる (新監事)
みんなが楽しく活動できるよう見守ります。



★☆私のまちの運動グループ☆★【まち府中】

一般社団法人 共働事業所 よって屋



働きづらさを抱える人や障がいのある人も共に働く場を、とスタートした片付けとリサイクルの「よって屋」も、いろいろなできごとに四苦八苦ししながら5年目を迎えています。生活クラブ東京の住宅事業と提携し、この5月からはチラシに老舗の「あうん」と並んで紹介されるようになりました。

■片付けは、まさに福祉そのもの

「片付け」は当初考えていた以上に高齢者の方からの依頼が多く、一人暮らしの高齢者の方が抱えている問題の真っただ中に「よって屋」はいると実感しています。

たとえば、物に埋まりながらも捨てる事のできない方、ネズミやゴキブリに占領されてしまった部屋で暮らす方、通販の品物が何十個も積み上げられても断り方がわからない方など、片付けはまさに福祉そのものかもしれません。最近は地域包括支援センターや高齢者施設からの紹介が多くなり、これまでやってきた仕事がつながったのだと思います。



食器のティストごとに工夫されたディスプレイ。
リサイクル!?というくらいオシャレに飾られています。
何かあるかな?というワクワク感と、同じ品には二度と
出会えないリサイクルショップの醍醐味。
1日に何度もお店をのぞきにくる人もいます。

だれでも働ける場所

働きづらさを抱えた人も、だれでも働ける場所として、現在10人がリサイクルショップで働いています。午前中だけ、週1回だけなど、柔軟にさまざまな働き方に対応しています。

近隣の方からの寄付や、片付けで出た不要品をきれいに洗浄・修繕した品が店舗に並びます。



事業は順調ですが、次の担い手をどうするかが課題です。片付け事業は今の時代に本当に必要とされていると感じます。もっといろんな地域に広がってほしいです！
あなたの地域でも、ぜひ事業を立ち上げませんか？

住所：府中市白糸台5-25-2 車返商店街
12号棟-103(京王線 武蔵野台駅 徒歩5分)
車返団地商店街のいちばん南です
営業時間：月～土 10時～18時(日曜/祝日定休)
TEL: 042-319-1001



京王線の武蔵野台駅から徒歩5分ほど、車返団地の商店街の入口にあります。駅に向かう人で人通りが絶えません。

■リサイクルショップは、地域の憩いの場

「リサイクルショップよって屋」も地域ではすっかり有名になって、毎日来ないと落ち着かないという方や、他で買う前に必ず「よって屋」にいか確認する方など、たくさんの人と物の出会いの場になっています。

こんなわけで、今「よって屋」は超多忙、特に「片付け」の人材を募っています。関心のある方はご連絡ください。

気持ちによりそうお片付け

片付け事業は現在5人で行っています。人手が足りないときは、多摩きたエリアの「わだち えっさほいさ」など他の団体と協力し合っています。

ただモノを捨てればいいというわけではなく、そこにある思いに寄り添い、お話を聞きながら丁寧に片付けます。利用した方にとても喜ばれています。

よって屋メンバー

向井 佳穂理さんのおすすめ！



牛ひき肉 北海道チクレン農協連

・250g 配送税込 894円

(毎週取組み)

・500g 配送税込 1,705円 (毎週取組み)

旨みの多い赤身部位と脂がいいバランス。我が家は2人なのでハンバーグは小さいパック、作り置きのミートソースは大きい方と使い分けられるのもありがたいです。

スネ・ネック肉や端肉だけでなく、ネックに近い肩ロースまで使ったひき肉です。

★☆生活クラブのお店 デポー☆★

<デポーの夏休み閉所期間のお知らせ>

デポーは3~4日間の夏休みになります。

買物忘れないように気をつけてください。



デポー八王子みなみ デポー町田	8/14(月)~16(水) 3日間
デポー国領駅前	8/13(日)~16(水) 4日間

<~各デポーからのお知らせ~>

●デポー八王子みなみ

- ・8/10(木) カレーの壺の生産者が来ます。
- ・8/26(土)~27(日) 『納涼祭』
26(土)は子ども祭開催。輪投げ・まと当て
ゲームなど楽しい企画を用意！



●デポー国領駅前

- ・8/11(祝・金)『夏休み・山の日フェア』 新鮮野菜・冷凍品などお買い得！
- ・8/12(土)『生鮮品売り尽くしフェア』 お盆休み前の青果・鮮魚・精肉などの売り尽くし！！
- ・8/26(土)『納涼祭』 スーパーボールすくいなど楽しい企画やお買い得品を用意！

●デポー町田 8/13(日)『休み前の売り尽くしセール』



展示即売会 詳しくは
こちらから→

展示即売会の日程

八王子みなみ	8/4(金) RHS(掃除機・空気清浄機 他) 8/4(金)~5(土) ファーレ (ミセス~シニアの婦人服) 8/12(土)~13(日) エジソンのたまご (知育玩具)
国領駅前	8/7(月)~8(火) アイ・メイト(メガネ) 8/30(水) RHS(掃除機・空気清浄機 他) 9/6(水)~7(木) センプレ(婦人服)
町田	8/5(土)~6(日) 生活アートクラブ (自然素材の小物 他) 8/28(月)~29(火) アイ・メイト(メガネ) 9/7(木)~8(金) かたやま工芸(宝飾品)

私が配達しています



企業組合ワーカーズ・コレクティブ 輓あい 小野 博美

こんにちは！生活クラブ配達員の【小野 博美】です。
轟あいに入職して早いもので1年が経ちました。覚える
事が沢山あって、毎日精進しながらも、お会いできる組合
員の方々とのコミュニケーションや、優しさに笑顔と元気
をもらっています。いつも笑顔をありがとうございます。

梅雨も明け、ジメジメジリジリ
暑い日が続きますが水分チャージ
をして、熱中症には気を付けまし
ょう！



★☆多摩南の事業報告（2023年6月）☆★

6月末現在	配送	デポー
組合員数	15,919人	5,641人
加入者数	114人	39人
脱退者数	142人	41人
世帯当り	25,332円	11,486円
総利用高	404,204,282円	64,746,205円

多摩統合センターの屋根を活用した太陽光発電
「生活クラブ solar 多摩南事業所ひまわり」
6月の発電量 7,900kWh

生活クラブでんき累積契約数 1,195件



①多摩統合センター
町田市小山ヶ丘2-3-11
tel : 03-5426-5218
(コールセンターにかかります)
fax : 042-798-4376

②調布センター
調布市国領町3-4-3
tel : 03-5426-5218
(コールセンターにかかります)
fax : 042-485-3447

③デポー八王子みなみ
八王子市別所1-69-5
tel : 042-670-3099
fax : 042-670-3022
開所 : 10:30~19:00

④デポー国領駅前
調布市国領町3-3-5
tel : 042-442-0710
fax : 042-442-0714
開所 : 10:30~19:00

⑤デポー町田
町田市成瀬が丘2-27-1 FSビル1階
tel : 042-706-0360
fax : 042-706-0370
開所 : 10:30~19:00

★生活クラブ館
まちだ
イベントスペース
町田市旭町1-23-2

※デポー八王子みなみ・町田定休日：水曜 デポー国領駅前定休日：日曜

★☆イベント情報☆★

申込みは [多摩南生活クラブ イベント検索](#) または 左下 QR から。
会場参加する方は下記申込欄を提出 または まち広報紙より申込み可。

月	火	水	木	金	土	日
8/7	8/8	8/9	8/10	8/11 デポー国領駅前 夏休み・山の日 フェア	8/12 デポー国領駅前 生鮮品売り尽くし フェア	8/13 デポー八王子みなみ デポー町田 生鮮品売り尽くし セール
8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20
		8/14~16 各デポー夏休み閉所		※8/12~20はコールセンターもお休みです		
		8/14~18 配達お休み(よやくらぶもなし)	牛乳便のみ配達あり			
8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26 デポー国領駅前 納涼祭	8/27 デポー八王子みなみ 納涼祭
8/28	8/29	8/30 豚肉学習会 10:00-12:30 @調布センター 	8/31	9/1	9/2	9/3
9/4	9/5	9/6 フォーラム 都市農業のいま 10:30-12:00 @生活クラブ館(経堂)	9/7	9/8	9/9	9/10
				9/21(木) 上映会「第4の革命 -エネルギー・デモクラシー-」 ①10:00-12:15 ②14:00-16:15 @南大沢文化会館		
				9/30(土) 鶏肉学習会「丸鶏を家でもさばけるようになろう！」 10:00-12:30 @町田市民フォーラム調理室		



◀多摩南生活クラブ イベントページ
いろいろな企画に参加しませんか♪
ここに掲載していない企画もあります。



＼夏限定 Let's Try! 紹介キャンペーン／
今なら！わたしにも、お友だちにも
温州みかんジュースをプレゼント！

お友だちに生活クラブを紹介すると、
両方に温州みかんジュース(485ml)が
もらえちゃう！ 紹介はここから▶

8/31
まで



国産温州みかんの味わいがギュッとつまつた

100%ストレート果汁のおいしさを
お友だちとシェアしませんか♪

みかんジュース
どうだった～？



めちゃおいしかった！
また飲みたいなー
生活クラブの
ことも教えて！

配送センター または デポーへ提出 → 多摩南本部事務局

申込書 (Ciao ! 8月号)

まち () 名前 () 班・個・デポー 組合員コード ()

電話番号 () メール ()

参加希望のイベントに✓を入れてください。

8/30 豚肉学習会 @調布センター	9/30 鶏肉学習会 @町田市民フォーラム
9/21 上映会①10:00～ @南大沢文化会館	9/21 上映会②14:00～ @南大沢文化会館

※いただいた個人情報は生活クラブの活動に限って利用させていただきます。