

CiAO!

2024 年 2 月号

サステイナブルなひと、
生活クラブ

発行責任者：椿 多見子／多摩南生活クラブ生活協同組合
編集：多摩南生活クラブ広報委員会
町田市小山ヶ丘 2-3-11／Tel 042-798-4371／Fax 042-798-4376



WEB



Facebook



Instagram

エコロ

どういうしくみのの？

私も使える？

どんなときに使えるの？

たすけあい制度



って、どんなもの？

エコロたすけあい制度（以下「エコロ」）は、
組合員どうしのたすけあいと地域福祉の推進のための生活クラブ独自のしくみです。
聞いたことはあるけどよくわからない、利用したことのない人が多いのではないのでしょうか。

気軽にたすけあえる関係を

「エコロ」とは、イタリア語で「はい、どうぞ」の意味。

日常生活でちょっとした手助けがほしいとき、困ったとき、近くの組合員どうしでたすけあう制度です。



たとえば…

- ・歯医者や美容院に行く間、少し子どもを預かってもらう。
- ・体調が悪いときに、幼稚園のお迎えに行ってもらったり、食事を届けてもらったり、買い物をお願いする。
- ・旅行中の庭の花の水やりをしてもらう。
- ・スマホやパソコンの使い方を教えてもらう。
- ・浴衣の着付けを手伝ってもらう。 などなど

生活クラブの企画に
参加するときの託児も。



「困ったな」「どうしよう…」というとき、

エコロに加入していればこの制度を利用することができます。

手助けしてくれた人(ケア者)には、みんなで出し合う月 100 円の
掛け金からお礼として給付金(ケア金)が支払われます。



----- 今月の Ciao! -----

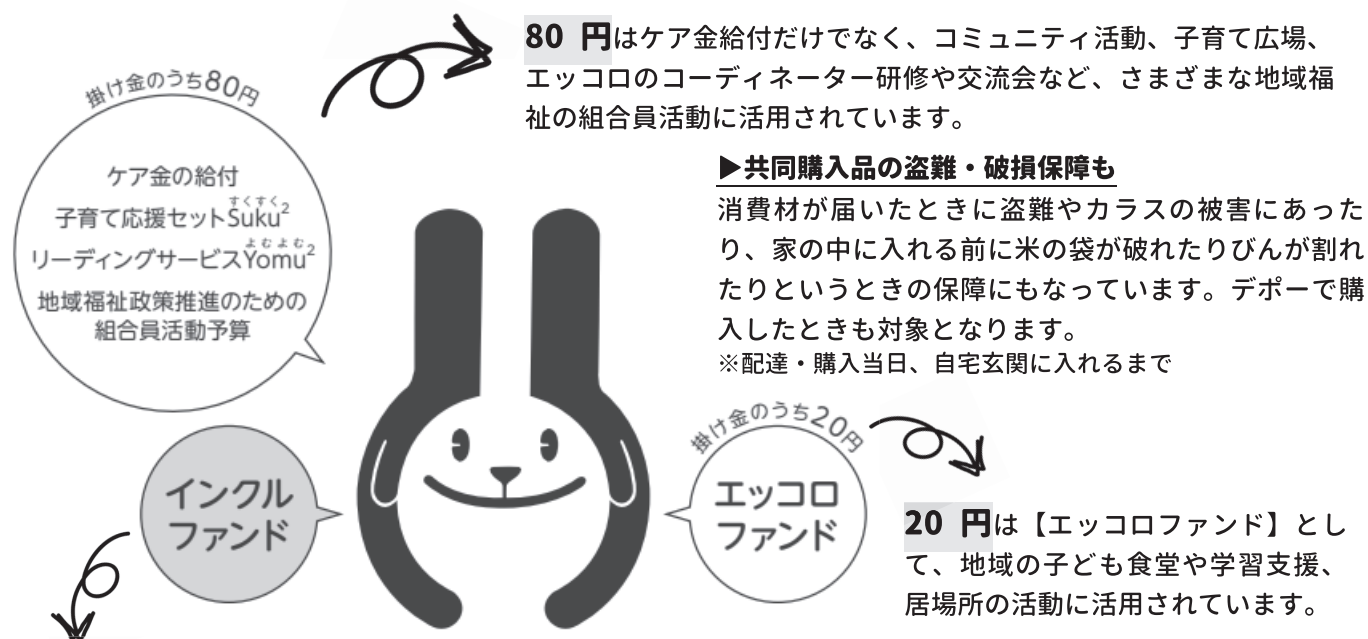
- P1～3…エコロたすけあい制度って、どんなもの？
- P4……生活クラブの輸入品って、どうなの？
- P5……たべるはたらくつながるフェスタ開催報告
- P6……私のまちの運動グループ まち八王子北「風とみどりのマルシェ」
- P7……デポー情報、私が配達しています、事業報告
- P8……まち大会のお知らせ、多摩南総代の募集、申込書

エコロを利用するには
どうすればいいの？
どんなしくみ？



給付金だけじゃない エッコロの掛け金 100 円の使い道

エコロは、加入者が 100 円/月ずつ出し合って支えているしくみです。



80 円はケア金給付だけでなく、コミュニティ活動、子育て広場、エコロのコーディネーター研修や交流会など、さまざまな地域福祉の組合員活動に活用されています。

▶共同購入品の盗難・破損保障も

消費材が届いたときに盗難やカラスの被害にあったり、家の中に入れる前に米の袋が破れたりびんが割れたりというときの保障にもなっています。デポで購入したときも対象となります。

※配達・購入当日、自宅玄関に入れるまで

さらに【インクルファンド】として地域福祉を推進する活動や事業に役立てています。

多摩南エリアでは、

- ・共働事業所よって屋(片付け・リサイクルショップ/府中市)
- ・Cafe こすもす就労継続支援 B 型作業所(八王子市)
- ・ほっとスペースさくらさくら(町田市)

などで活用されました。

他にこんなことにも使われています！

子育て広場ぶらんこ(都内 6 か所)、生活クラブ保育園ぼむ(都内 6 か所)、サービス付き高齢者住宅センチナル町田、生活クラブあねのお家(障がい児支援事業/稲城市)などの事業の立上げ。安心コール(エコロ加入者への安否確認の電話かけ)の人件費。



＼出産したら申請してね／

エコロ子育て応援セット Suku²



赤ちゃんの誕生をみんなで祝い♪

加入者全員から「エコロを利用してみんなで子育てしていこう」のメッセージを込めて、こんな素敵なセットをお届けしています。石けん類の他、使い方の冊子や絵本も入っています。

- ・対象：エコロに加入している方で、出産された方
- ・申請期間：出産してから原則 60 日以内（時効 1 年）
- ・申請方法：エコロ WEB サイトの申請フォームから➡➡➡
- ・受取方法：配送組合員の方は配達便、
デポ組合員の方はデポ店頭にて



視覚障がいのある方、文字を読むのが難しい方へ

エコロリーディングサービス Yomu²

「生活と自治」「ジョイエス」を音読した mp3 データをお届け。身近に必要としている組合員の方がいたらお知らせください。

申請は、利用しているセンターまたはデポまでご連絡ください。

注文や普段のちょっとした手助けは、エコロのケアで。

エコロを利用したい！どうすればいい？

近くの組合員とつながりがある場合
ケア者を自分で見つけれられる場合

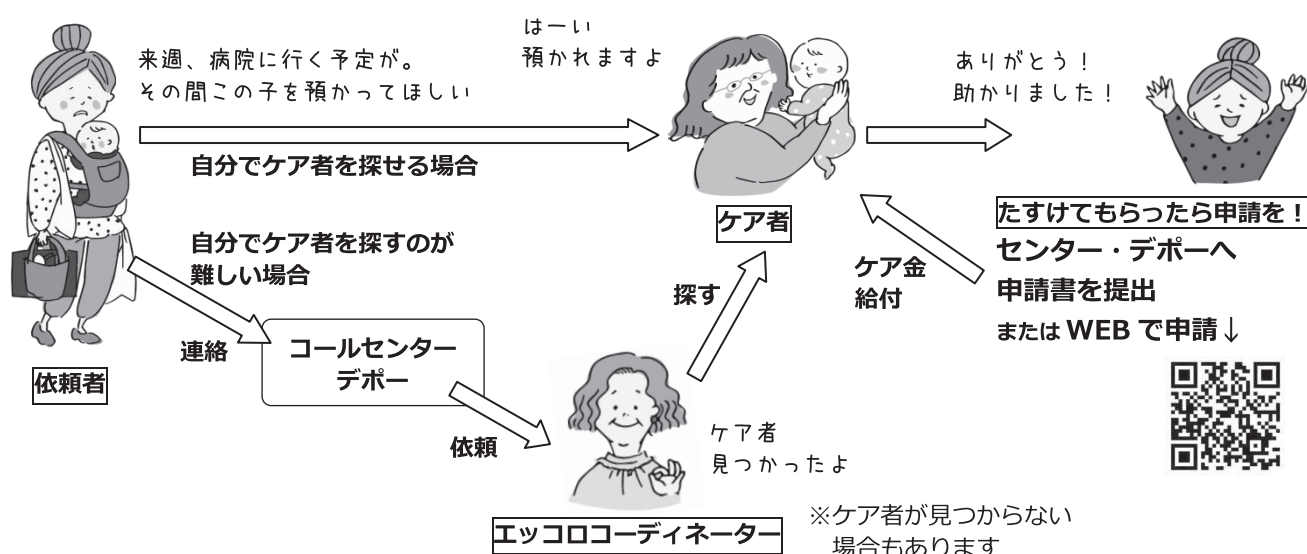
配送の班や地域のコミュニティで組合員どうしのつながりができている場合は、「たすけて」「困った」と「手伝うよ」が伝えやすいと思います。
困ったときには「たすけて」を発信し頼ってみてください。助けてもらったら、エコロのケア申請をしましょう。

ケア者を自分で見つけれられない場合

個配やデポの組合員は、なかなか組合員どうしのつながりが作りにくいと思います。そんな時は、

▶配送組合員：コールセンターに連絡を
(03-5426-5218)

▶デポ組合員：所属のデポに連絡を
担当事務局を経由してエコロコーディネーターにつなぎ、ケア者を探します。



もっと地域でたすけあいを広げたい。でも…

実は今、コーディネーター、ケア者が足りていません！

「たすけて！」を発信しても、ケアしてくれる人が見つからず、たすけあいが成立しないということが出てきています。

せっかくのしくみが生かされておらず、「困った」「たすけたい」の気持ちを、つなげられていないのです。
みなさんの少しの時間を、誰かの「困った」のために使ってみませんか？

▶私できるかも！力になりたい！という方は、P8の申込用紙にてご連絡ください。

ケア者・コーディネーター交流会に参加しよう！

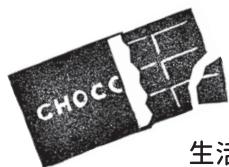
申込みはこちら▶
または P8 から



エコロの活用がうまくできているまちの事例を共有したり、
こんな研修があるといいな、などアイデアを出したりしながらおしゃべりします。
今ならケアできるかも！という方も、ぜひご参加ください。

日時：2月21日(水) 10:00-12:00 場所：調布センター、オンライン
申込メ切：2月16日(金) ※託児が必要な方はご相談ください

人とかかわりやご近所づきあいを負担に感じ、年代を問わず孤立しがちな今。
行政や民間のサービスとは違う、人と人との「ちょっとたのめる」関係をエコロでつくりましょう。
日常生活でも災害時にも、身近にたすけあえる関係があることはとても心強いものです。



生活クラブの“輸入品”って、どうなの？

生活クラブは生産者とともに、食べものの国内自給力を高めることをめざしていますが、スパイス、コーヒー、エビ、バナナ、チョコレートなど
国内で原料の確保が難しいものは、海外から輸入しています。



基準は国内品と同じです

海外産品であっても「できる限り農薬は使わない」など、消費材としての基準は国内品と同様です。組合員も生産地に赴き、生産状況や栽培履歴を確認しています。



組合員と生産者がつながる「民衆交易」

生活クラブは、適正な価格で取引する「フェアトレード」だけでなく、組合員と生産者が交流し、海を越えて顔の見える関係を築く「民衆交易」をすすめています。

民衆交易では、人と環境に配慮して生産された原料や製品を適正な価格で継続的に購入することにより、生産者やその家族は、収入の増加・生活改善・自立・仕事の継続ができます。

バナナの生産者からは「子どもを学校に通わせられるようになった」、エビの生産者からは「子どもが留学できた」という報告がありました。

◀組合員によるエビと胡椒の生産者訪問の様子

レポートはこちらから▶



モノとお金だけでなく
「人と人」の対等な関係で
支え合っているよ



チョコレートに隠れた現実

チョコレートの原料であるカカオ生産では、小規模農家がカカオ豆の買取価格を低く抑えられ、貧困から脱却できず、結果、子どもたちを学校に行かせることができず、児童労働がなくならないという負のスパイラルが起こっています。

生活クラブには、民衆交易の
チョコレートもあります



「チョコラ デ パプア」シリーズ

組合員代表による
試食会で好評でした！
プレゼントにも◎



新消費材《チョコラ デ パプア(マスコバド糖)》



《パプアクラフトチョコレート カカオ 67%》



カカオ豆を細かく
砕いた粒入りで、
カリカリ食感が
楽しめます

このシリーズの原料となるカカオマスは、インドネシア・パプア州産のカカオから作られています。自然と共生しているインドネシア・パプアの先住民族が大切に育てたカカオを現地で加工(一次加工)することで仕上がりまれます。カカオ事業を通して豊かな未来を切り開いていきたいというカカオ農家の願いに、提携生産者の(株)オルター・トレード・ジャパンが賛同してこのチョコレートが誕生しました。

注文書に「1」と書くこと、
デポで購入することが、産地の自然と
人々のくらしを守ることにつながります。



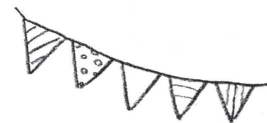
(株)プレス・オルターナティブの
チョコレートもフェアトレード
認証を受けたチョコレートです



たべる はたらく つながる フェスタ

開催報告！

生産者や地域で働く仲間たちと
会ってつながる



秋、町田と調布にて
フェスタを開催しました♪
2/3(土)には八王子でも開催。
八王子会場の様子は多摩南 WEB ページ
にて報告いたします。



10/28(土)

《町田会場》生活クラブ館まちだ、ままともプラザ

※まちだイイモノ〇ごと祭 2023 と同時開催



生活クラブ館まちだの太陽光発電
見学会、運動グループによる地域の困
りごと相談や、働き方説明なども行い
ました。

生産者のブースでは素精糖シロップの試飲(㈱青い海)、とうふ
3 種食べ比べ(㈱とうふ処 三河屋)、市販の駄菓子との食べ比べ
(㈱ミサワ食品)、シロップ試飲(㈱ワーカーズコレクティブ凡)を
行いました。米粉のおやつ、町田地場生産者の野菜、お弁当、セ
ンテナル町田利用者の手作り品なども販売しました。

ぶらんこ町田では子ども向けのワークショップを行い、にぎや
かなお祭になりました。



来場者のうち 4 人の方が生活クラブに加入しま
した。

11/4(土)

《調布会場》生活クラブ調布センター



組合員 142 人、組合員でない人
121 人(子ども含む)が来場し、5 人
が生活クラブに加入しました。

地域の方に生活クラブを知って
もらう良い機会となりました♪

最高気温 27℃という 11 月とは思えない暑さの中での開催でした
が、生産者ブースのいい匂いにつられてたくさんの人が足を止め、
楽しんでいってくれました！

焼き甘栗(藤原食品㈱)、試食とはちみつ搾り体験(㈱スリーエイ
ト)、ノンカップ麺の試食(トーエー食品㈱)、あられのつかみ取り(㈱
精華堂霰総本舗)、とうふの試食販売(元気屋)などなど。



大人気だった
はちみつ搾り体験▶

地域で働く運動グループの
仲間たちも、ソーラークッカー
作りや配達のお仕事体験、喫茶
など、団体のアピールも兼ねて
楽しいブースを企画しました。

◀エコメッセによるリユース品販売



来年度は多摩南生活クラブ 30 周年！7 月に記念イベントを計画しています。
一緒にイベントを企画してくれる仲間を募集中～！ →最終ページへ

7/20(土)
東京たま未来メッセにて
開催します！

☆☆私のまちの運動グループ☆☆【まち八王子北】

環境まちづくり NPO エコメッセ 八王子店

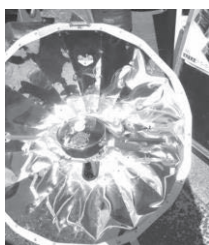


エコメッセは各ご家庭で不要になった衣料品・食器・雑貨等を寄付していただいで販売し、その売上で環境活動を行うチャリティーショップを運営しています。都内に14店舗あり、八王子店は2004年11月に「自然エネルギーの推進と資源の循環」をテーマにみずき通りに開店、今年20周年を迎えます。

■自然エネルギーを広げる活動

活動を始めてから7年目の2011年3月に元八王子町の「NPO 法人結の会」の屋根をお借りして、市民発電所1号機としてソーラーパネル「やねでんくん」を設置しました。見学会の開催やパネルの掃除などを行い、毎月の発電状況を確認し、10年後の2021年には施設に譲渡することができました。

現在、今年度中の2号機設置に向けて奮闘中です！



▲ソーラークッカー「かるびか」

八王子環境フェスティバルやみずき通りフェスタ、いちよう祭りなど地域のイベントに出展し、ソーラーランタンの販売、ソーラークッカーで焼き芋調理などの企画でお店の周知と環境活動のアピールをしています。



▲やねでんくん

■宝探しのようなお買い物を楽しみに来てください♪

お店の中は宝箱♪衣類や雑貨が所狭しと並んでいます。フェアトレードのコーヒー、紅茶もあります。お気に入りの物が見つかること間違いなし。現在はお雛さまが彩を添えています。

お客さんは病院やいちようホールの行き帰りに立ち寄る方が多いですが、最近は地域の方、男性や外国の方や若い世代のお客さんも増えてきました。

毎日のように通ってくださる常連さんもいて、楽しい空間となっています。ぜひ、お買い物とおしゃべりを楽しみに遊びに来てください。



八王子店はスタッフとボランティアで運営しています。ボランティアさんには、お店で使えるお買い物券をお渡ししています。一見ラクに見える仕事ですが、まとまった洋服などは結構重く重労働です。新しく若い世代のスタッフがほしいところです。

「買取のお店で売るよりここで役立ててもらう方がいい」「こういうお店があってよかった」と言ってもらえることが何よりうれしいです。

心地よくお買い物や寄付ができるように、声掛けや添えるひとことに気を配っています。気軽に寄れて楽しめる、お買い物だけでなく人とのつながりができるお店でありたいです。



スタッフ、
ボランティア
募集中！



八王子市本町3-4 TRYビル1階
《TEL/FAX》042-623-9383
《営業時間》11:00-17:00
(日曜定休)



毎週木曜14～15時は、店頭で「パン&カフェ こすもす」のパン販売があります。

「風とみどりのマルシェ」メンバー 高塩徳美さんのおすすめ！

カニとトマトのクリームソース



マルハニチロ(株)
480g(120g×4袋)
配送税込1,156円
※2袋入もあります



これがあれば、本格イタリアン店の味になります。濃い目なので、野菜やキノコを炒めて混ぜればかさ増しにも。ごはんにはソースをかけて、ミックスチーズをのせ、トースターで焼いて即席ドリアにして食べるのもまたおいしい！

トマトの酸味と生クリームのやわらかな味わいがマッチした紅ずわいが入りのパスタソース。かに味噌入り。

★☆☆生活クラブのお店 デポー☆☆☆

♪全デポーでにかほフェア開催♪

2/19(月)～25(日)

秋田県にかほ市と生活クラブは、生活クラブ風車「夢風」の建設をきっかけに、地域間連携を進め、相互の交流や特産品の共同購入を進めています。

にかほフェアでは、通常取組みのある夢風ブランド品の他に、秋田県の特産品をたくさん揃えて販売します。

タラメン・秋田味噌こし・きりたんぽ
めんこいなりんごジュース・比内地鶏スープほか



展示即売会の日程

展示即売会
詳しくはこちらから→



八王子みなみ	2/8(木)～9(金)	アフロディーテ(バッグ)
	2/19(月)～20(火)	パラマウント(靴・中敷き)
	3/4(月)～5(火)	東京真珠(宝飾品)
国領駅前	2/14(水)～15(木)	アイ・メイト(メガネ)
	2/21(水)～22(木)	かたやま工芸(宝飾品)
町田	2/17(土)～18(日)	生活アートクラブ (自然素材の小物 他)
	3/1(金)～2(土)	かたやま工芸(宝飾品)

デポー八王子みなみ からのお知らせ

にかほ生産者交流会

2/24(土)

10:30～12:00

にかほ市からタラメンの生産者や自治会長がデポーに来ます。
生活クラブ風車のお話が聞けるチャンスです。
生活クラブでんきの話も聞けます。
ぜひご参加ください。



私が配達しています



多摩統合センター 橋屋 賢一(はしや けんいち)

みなさんこんにちは！多摩統合センターの橋屋と申します。配達時はお世話になっております。

私の好きな消費材はおやつスティックで、いつも持ち歩いているくらい大好きです。

金沢出身なので正月に帰省しましたが…ご存じの通り元旦に大きな地震があり、実家も外壁が崩れ、家電製品が床に散乱したりで大変な経験をしました。

すぐにセンター長から連絡があり、余震や家族の精神状況を考慮していただき長めのお休みを頂けたので、日常を取り戻しました。ということで防災用の水は確保したいと思い予約することになりました。みなさんにとって良い一年になりますように。



★☆☆多摩南の事業報告 (2023 年 12 月) ☆☆☆

12 月末現在	配送	デポー
組合員数	15,770 人	5,702 人
加入者数	82 人	31 人
脱退者数	122 人	40 人
世帯当り	27,084 円	17,552 円
総利用高	428,384,956 円	100,114,379 円
多摩統合センターの屋根を活用した太陽光発電 「生活クラブ solar 多摩南事業所ひまわり」 12 月の発電量 5,943kWh		
生活クラブでんき累積契約数 1,247 件		



多摩南生活クラブ
9 自治体 11 まち
2 センター 3 デポー

①多摩統合センター
町田市小山ヶ丘 2-3-11
tel : 03-5426-5218
(コールセンターにかかります)
fax : 042-798-4376

②調布センター
調布市国領町 3-4-3
tel : 03-5426-5218
(コールセンターにかかります)
fax : 042-485-3447

③デポー八王子みなみ
八王子市別所 1-69-5
tel : 042-670-3099
fax : 042-670-3022
開所 : 10:30～19:00

④デポー国領駅前
調布市国領町 3-3-5
tel : 042-442-0710
fax : 042-442-0714
開所 : 10:30～19:00

⑤デポー町田
町田市成瀬が丘
2-27-1 FS ビル 1 階
tel : 042-706-0360
fax : 042-706-0370
開所 : 10:30～19:00

★生活クラブ館
まちだ
イベントスペース
町田市旭町
1-23-2

※デポー八王子みなみ・町田定休日：水曜 デポー国領駅前定休日：日曜

＼地域でこんなことしたい！を話し合って決めます！

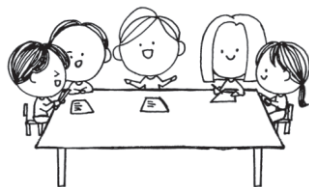
あなたのまちの「まち大会」に出席してみよう！

下記のまちは、そのエリアに住む組合員全員に議決権があり、どなたでも「まち大会」に出席することができます。

まち	日程	会 場
八王子北	3/5(火)	台町市民センター
日野	3/11(月)	多摩平交流センター
町田中央	3/8(金)	生活クラブ館まちだ
町田南	3/13(水)	成瀬駅前市民センター
三鷹	3/9(土)	三鷹市生涯学習センター

※他のまちは組合員の代表に議決権がある「総代制」で開催します

2 月中に、あなたのまちの「まち委員会」から議案書とお知らせが届きます。
まち大会当日に出席できない方は、必ず書面議決書の提出をお願いします！



いろいろな企画に参加しませんか♪

多摩南生活クラブ イベントページ



多摩南生活クラブ イベント 検索

多摩南生活クラブは、年に 1 回総代会を開催し、方針や予算を決定します。そこに出席し、承認したり、意見を出すのが「総代」です。
総代の任期は 1 年間です。その間、出席いただきたいものはこちら。
・春の総代意見交換会(5 月)
・多摩南通常総代会 (6 月 7 日)
・秋の総代意見交換会(10 月)

【2024 年度多摩南生活クラブ生協 総代会の総代を公募します】

多摩南生活クラブ生協 第 30 回通常総代会を 6 月 7 日(金)に開催します。

開催に向けて定款及び総代選挙規約に基づき、2024 年度総代選挙をおこないます。

総代定数は 200 人です。立候補受け付け後、立候補者名簿をセンター/デポーに掲示します。

掲示期間中に異議申し立てがない場合、記載された立候補者が当選したものとします。

■立 候 補 受 付 期 間： 2024 年 3 月 10 日(日)～3 月 29 日(金)

■立候補者名簿掲示期間： 2024 年 4 月 13 日(土)～4 月 19 日(金)

■選挙区別定数：	八王子北	八王子南	日野	多摩	稲城	町田西	町田中央	町田南	府中	三鷹	調布粕江
	17	36	12	11	7	9	21	26	11	14	36

■受 付 方 法： 書面にて各まちのまち委員会へ届け出てください。

■問 合 せ： 多摩南生活クラブ本部事務局 TEL 042-798-4371

配送センター または デポーへ提出 → 多摩南本部事務局

申込書 (Ciao ! 2 月号)

まち () 名前 () 班・個・デポー 組合員コード ()

電話番号 () メール ()

参加希望のイベント、連絡事項に✓を入れてください。

	2/21(水)ケア者・コーディネーター交流会 @調布センター に参加します。 託児希望： 有 ・ 無
	エコロの「ケア」または「コーディネーター」ができます。
	多摩南 30 周年イベント (7 月 20 日(土)@東京たま未来メッセ) の企画運営に興味があります。

※いただいた個人情報は生活クラブの活動に限り利用させていただきます。