

CiAO!

2024 年 7 月号

サステナブルなひと、
生活クラブ

LINE アプリの「友だち追加」から
読み込んでください



WEB



公式 LINE



Instagram

発行責任者：椿 多見子／多摩南生活クラブ生活協同組合
編集：多摩南生活クラブ広報委員会
町田市小山ヶ丘 2-3-11／Tel 042-798-4371／Fax 042-798-4376

鶏種・エサ・育て方・パック詰め、
どれもこだわっているんです

食物繊維とビタミンC以外の
栄養素を全て含んでいます

そうだったのか！ 生活クラブの たまご

組合員が「こんな卵を食べたい！」とエサや育て方にこだわっている鶏卵。
2022 年 12 月に発生した鳥インフルエンザから復活したにも関わらず、
注文数も予約数も減っているんです（涙）。
生活クラブの卵ってどんな卵かみてみましょう。

----- 今月の Ciao! -----

- P1～3…特集 そうだったのか！生活クラブのたまご
- P4～5…社会や暮らしを支える事業・人を応援するしくみ
- P6………[REPORT]とうふの取り組みから見える消費材開発の意味
- P7………デポー情報、私が配達しています、事業報告
- P8………7/20 おいしさのヒミツ体感フェス！情報

鶏種、エサ、育て方…
たまごについて詳しく！





生活クラブのたまごはどんなたまご？



こだわり① 国内でヒナから自給できる 純国産鶏種のたまご

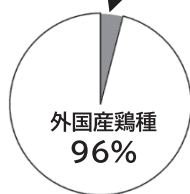
生活クラブの卵を産んでいるのは国内で代々ヒナを産ませる純国産鶏種の「さくら」と「もみじ」※¹。
日本の環境に合い健康に育つように日本国内で何世代にもわたって育種改良された希少※²な鶏種です。
紛争などでヒナの輸入が止まっても生活クラブなら大丈夫！

※¹ 卵の殻は鶏の羽の色です。

届いた卵の色が薄ければ「さくら」、濃ければ「もみじ」のたまごです。

日本で卵を産む鶏

純国産鶏種 4%



※² 日本で卵を産む鶏のうち、純国産鶏種の卵はたった 4%。大半は世界的な大企業が育種した外国産鶏種です。

こだわり③ ストレスのない育て方

太陽光と自然の風が入る「解放型鶏舎」で育てています。飼育するケージの数を少なくし、飼う密度を減らして鶏のストレスを軽減し、病気にかかりにくくしています。人の目が届きやすくなることで、鶏の状態をこまめにチェックすることができます。

こだわり④ 採卵日がわかる

市販の卵の多くはパック詰めされた日をパックや卵に貼ってます。が、生活クラブは採卵日を明記しているので、鮮度が確認できます。
採卵から72時間以内の出荷を基本としています。

こだわり⑤ 消費材にも使用

マヨネーズやお菓子にも生活クラブの卵が使われています。組合員への配達のない夏休み中に生まれた卵は、お正月の一番人気「伊達巻」の原料になります。



こだわり② 生活クラブ提携生産者が エサの一部を国産化

エサは

・国産玄米※³ (徐々に増やし現在約 35%)、
・トウモロコシ※⁴ } どちらも収穫後無農薬で遺伝子
・大豆かす } 組み換え混入防止管理済のもの
・脱脂米ぬか
・なたね油かす※⁵ などです。

鶏を飼育する全期間にわたり、抗菌性物質は使っていません。

飼料国産化への具体策

※³ 鶏はお米が好きで、よく食べるそうです。

黄身の色が薄いのはお米(飼料用米)を食べるから。

※⁴ 子実トウモロコシは、トウモロコシの外皮や芯を取り除き、栄養価の高い実だけを収穫し乾燥させたものです。残った茎や葉は畑にすき込んで肥料にするので無駄がありません。栃木県の生産者たちの集まり「まるごと栃木生活クラブ提携生産協議会」では 2022 年から子実トウモロコシを生産しています。

子実トウモロコシの取組み→



※⁵ 米澤製油のなたね油の搾りかすも与えています。



たまご Q&A



Q：鳥インフルエンザ対策の「分別管理」って？

A：鶏インフルエンザが発生すると、鶏舎が別でもその養鶏場内の全羽を殺処分しなければなりません。「分別管理」は、養鶏場を鶏舎群（ブロック）に分けて衛生管理をすることで、一斉処分を回避するのが狙いです。

ただ、この「分別管理」は鶏舎群ごとに作業する人員や車両、機材、卵の選別・包装施設などすべてを別途備える必要があるため、100 万羽以上飼育している大規模養鶏場にしか適用されません。2022 年 12 月に鳥インフルエンザが発生した生活クラブたまごの岡部農場（埼玉県、飼育は 20 万羽未満）で再び鶏インフルエンザが発生しても、「分別管理」は適用されないのが現実です。

Q：卵の消費期限は？

A：卵の消費期限は「生で食べられる」期限です。消費期限を過ぎていても火を通せば 1 か月は安全に食べられます。

Q：なぜ洗卵になったの？

A：近隣の養鶏場で鳥インフルエンザが発生すると、次亜塩素酸ナトリウムまたは同等の殺菌力のあるもので洗卵しないと出荷できません。普段から洗卵機を動かしておかないと、いざという時に洗卵できず出荷できなくなるので、2022 年お盆休み明け配達分より、無洗卵から洗卵になりました。

Q：何で洗っているの？

A：洗った時の水分が残っていると、そこから菌が侵入しやすくなるため、普段は洗ってすぐに表面が乾く 50℃のお湯で洗っています。

近隣の養鶏場で鳥インフルエンザが発生した場合は、次亜塩素酸水（高い殺菌力はあるが、弱酸性で肌に直接付着しても全く問題がない）で洗います。

Q：冷蔵しないとダメ？

A：洗卵してあるので卵の殻を覆って菌の侵入を防いでいたクチクラ層がありません。結露による菌の侵入を防ぐため、冷蔵庫で保管してください。

予約で組合員も生産者もウィンウィン♡

生産者は計画的に生産でき、組合員はちょっと安く購入できます。また、不測の事態が発生したときは、予約者に優先的に届きます。

2022 年に鳥インフルエンザが発生した時も、出荷再開時は予約者だけに卵が届きました。

予約番号

	毎週	隔週 AC 週	隔週 BD 週
純国産鶏種のたまご※	800881	800882	800883
平飼いのたまご※	803161	803162	803163

※純国産鶏種のたまごは 10 個パック、平飼いたまごは 6 個パック。

注文書で予約する

<記入例>

注文書裏面の「6 桁番号記入欄」に、予約したい消費材の予約番号と数量を記入してください。



e くらぶで予約する

- ①e くらぶにログイン。
- ②スマホ：MENU→よやくらぶ登録
PC：メインメニュー「よやくらぶ登録」
- ③登録消費材一覧から消費材を選んで数量・周期を選択

<画面例>

よやくらぶ登録	
予約・無洗米	卵・山麓米 5 kg
次回注文日	
期間	
数量	

若者おうえん基金

社会的養護のもとで育った
若者の就職や自立を後押し

児童養護施設や里親家庭など「社会的養護」と呼ばれる公的な支援のもとで育つ子どもたちは、多くの場合、18 歳になると施設や里親家庭を離れなければなりません。

しかし、社会に出た後に頼る人がいなくなったことで、経済面や精神面で不安を抱え、「就職ができない」「住む場所がない」など生活に困窮してしまう若者がたくさんいます。

首都圏若者サポートネットワークが運営する「若者おうえん基金」は、子ども・若者に寄り添って支援を行なう伴走者たちの活動に助成しています。生活クラブはその運営に参加し、若者たちが信頼できる大人とともに自立に向けて歩む後押しをしています。

首都圏若者サポート
ネットワークについて



児童養護施設を退所した若者に対して
自立に向けた就労支援をおこなっています

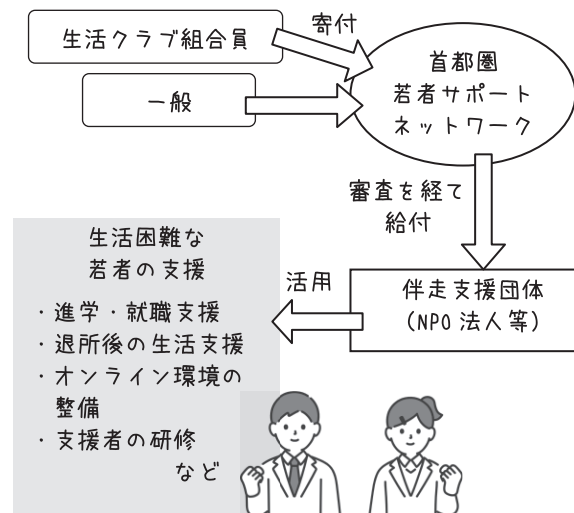
《特定非営利活動法人 フェアスタートサポート》

社会的養護を受けて育った子ども・若者向けの就労支援は、制度として十分な予算が担保されておらず、民間の NPO の多くは寄付や助成金を資金に活動始めるほかありません。

事業が自走できるまで支えてくれる「若者おうえん基金」の存在は貴重で、中には基金を活用して就職先を決めた子も。少子化や労働の人口減少と言われる社会において、若者たちの自分らしい「はたらく」を実現できるのはとても重要です。

寄付の方法

カタログと一緒に、寄付のお知らせのチラシが入ります。注文用紙・e くらぶから寄付できます。



エコロこども基金

子ども食堂など地域の
子育て支援事業を応援

子どもたちが安心して健康的に暮らしていけるように。子ども食堂・学習支援など、都内で子どもや子育て家庭の支援を伴走型で行なう団体の活動や事業を応援します。まちの縁がわ小山田桜台でおこなっている子ども食堂も、この基金から助成を受けました。基金は、組合員からの寄付と「エコロたすけあい制度」の毎月 100 円の掛け金の内の 20 円分を原資としています。

寄付の申込み、
助成について詳しくは→



生活クラブには、
組合員
みんなで
社会や暮らしを支える 事業・人を
応援 するしくみがあります！



あなたも
参加しよう！

掛け金のうち80円
ケア金の給付
子育て応援セットSuku²
リーディングサービスYomu²
地域福祉推進のための
組合員活動予算



掛け金のうち20円
エコロ
ファンド

インクル
ファンド

エコロたすけあい制度
月掛金100円

草の根市民基金・ぐらん

地域の課題に取り組む
市民団体を応援

生活クラブから生まれた市民ファンド「草の根市民基金・ぐらん」は、市民活動をすすめる人自らが市民活動の新しい担い手を応援するために拠出してつくった基金です。ジャンルを問わず、東京都内とアジア諸国で地域の課題を解決しようと活動する市民団体に毎年助成をしています。

組合員は、毎月共同購入の集金と同時にカンパをするしくみを利用できます(1 口 100 円)。

また、月 1 回、寄付金つき消費材も取り組んでいます。

《独自の公開選考会》

助成団体を決定するための選考委員会は公開。一般の寄付者や選考委員の前で、応募団体がプレゼンテーションし、その場で決定します。審査の過程や誰がどの団体を支持したかもすべて公開されるしくみです。

助成を受けた団体との交流集会も毎年開催しています。

寄付の登録はこちらから



登録すると、公開選考会に参加できます。参加できないときは、事前に応援したい団体にポイントを入れることもできます。



インクルファンド

『市民主体のまちづくり型福祉』で
インクルーシブな地域社会を実現する

インクルーシブとは、異質なものが交じり合って美しい様相を示す状態のこと。高齢者も子どもも、外国の人も病気療養中の人も、障がいのある人も…どんな状況にあっても社会から排除されることのない「いろいろな人がいて当たり前」な豊かな地域社会の実現のために、市民が主体となって地域に必要なしくみを生み出すことを支援します。



多摩南エリアで
助成を受けて
立ち上げた事業を
一部ご紹介！

《府中》まちの縁がわ テラツツァ
誰もが気軽に立ち寄れる地域に開かれた「居場所」として、カフェやサロン、相談事業を運営。

《府中》共働事業所 よって屋
お片付け事業、リサイクルショップを運営。
一人ひとりの可能性や違いを認め合い、仕事を分かち合い、働き続け自立できる事業所をめざします。

《町田》共に働く事業所 はちどり
2024 年 6 月スタートの新事業！
働きづらさをかかえた人も一緒に働ける場として、お片付け事業、リユースショップを運営。

《町田》まちの縁がわ 小山田桜台
地域の人々が気軽に立ち寄れる「居場所」として、惣菜販売、相談サービス、レンタル BOX 等を運営。

春の委員交流会
開催 REPORT

とうふの取り組みから見える消費材開発の意味

個人の意見→組織の意見に。そして自分たちの手で消費材に！



5月、各まちで活動する「まち委員」の交流会を開催しました。ゲストはNPO法人コミュニティスクール・まちデザイン理事長、そして多摩南生活クラブの元理事長(1997～2000年)でもある近藤恵津子さん。

1996年の多摩南のとうふ取り組み開始に深くかわり牽引して来られた近藤さんに、取り組み開始の流れや当時の生産者とのエピソードをお話いただきました。



■組合員の声消費材に！「総要求組織化運動」…って？

全組合員が消費材開発に参加することを目的に、1980～93年度に実施された「総要求組織化運動」。なんだか漢字の羅列で難しそうですが…。

組合員ひとりひとりが「こんな新しい消費材がほしい」「ここを変えてほしい」という希望を出し(=総要求)、その意見を精査して班や地区などのみんなの意見にし(=組織化)、生活クラブ連合会(全国)に提案し実現していく運動です。

その中で、多くの組合員から出ていたのが「とうふの取り組み」でした。

元気屋さんは
私の師匠！



■多摩南で「消費材開発プロジェクト～とうふ～」が始動！

連合会(全国)に提案されましたが、とうふは鮮度が最優先であり、地域内での生産・流通・消費が望ましい＝**地域(多摩南や各まち)で開発すべき消費材**という結論に。1993年、多摩南でとうふの消費材開発プロジェクトがスタートしました。

そこでポイントとなったのが ①**国産大豆 100%** ②**天然にがり** ③**消泡剤不使用**。この条件で作ってくれる地域のとうふ屋さん探しが始まりました。

「近所にいいとうふ屋さんがあるよ！」「パートで働いてるところ、どうか？」などなど組合員の情報やつながりにより、各地域でとうふ屋さんとの出会いがありました。

しかし！次なる問題はとうふ作りの条件。もともとの作り方で問題ないところもあれば、消泡剤を使わない作り方や材料を国産大豆に変えてもらえるよう、交渉が必要なところも。

多摩南の提携
とうふ生産者は…
・(有)とうふ処三河屋
(日野)
・元気屋(府中)
・(有)須黒食品(稲城)

■作り方や材料を変えてもらう⇒私たちには食べる責任がある

最初は「消泡剤を抜くなんてありえない」「宅配より来店するお客の方が大事」と言っていたとうふ屋さん。組合員の粘り強い説得と、共同購入のメリット(安定した注文量)の実感などにより、徐々に作り方や考え方も変化していきました。

近藤さんが「身が引き締まった」というエピソードがあります。あるとき、とうふ屋さんから「FAXと製氷機を買ったよ」と言われたそうです。それは生活クラブとの受発注のためのFAX、配送で使う氷のための製氷機。その瞬間「必ず利用して返さねば！」と思ったそうです。

生産者が新しいものを作るとき・変えるとき、必ず設備投資が必要になってきます。私たちが食べたいもののためにお金と労力を割いて動いてくれる生産者。それは「必ず食べます」という約束と信頼関係があるから。とうふ、食べましょう。



とうふだけじゃない。
いつも気軽に利用している
消費材。そのひとつひとつに
組合員の思いと、
生産者のこだわりと努力が
つまっています。

産廃として捨てられる
「おから」をなんとかしたい！
消費材にできないかな？



ワークショップ「とうふの消費材開発」をやってみよう！

お話のあと、参加者みんなで開発・改善したい消費材を考えてみました。食べられるのに仕方なく捨てられてしまう「おから」の話聞き、おからを有効活用した消費材のアイデアが飛び交いました。冷凍おからコロケ、おからパウダー、おからのプロテイン、エナジーバーなど♪とうふの小容量化要望もありました。

おからの消費材開発、とうふの小容量化。個人の思いをみんなの要望に。あなたも本気でやってみませんか？ 興味のある方はお住まいの地域のまち委員会へ！

★☆☆生活クラブのお店 デポー☆☆☆

デポー町田 リニューアル NEWS

8/17(土)のリニューアルオープンに向けて130人の加入をめざしています。
デポーの近くにお住まいのお知り合いや興味がありそうな方をぜひ紹介してください！

<夏フェス!> 7/6(土)~7(日)
デポーの食材で、真夏を乗り切ろう！
かき氷各種の販売もあります！

<生産者が来店します>

●7/6(土)10:30~13:00 美勢商事(株)

パリパリ餃子の焼き方学習会

7/7(日)10:30~13:00 高千穂漢方研究所

7/13(土)10:30~13:00 (株)おびなた(そば)



展示即売会の日程

展示即売会 詳しくはこちらから→



八王子みなみ	7/8(月)~9(火)	センブレ(婦人服)
	7/14(日)	月桃(天然防虫、消臭剤)
	7/19(金)~20(土)	ブティック HARA
	7/29(月)~30(火)	バッグシバタ
	8/3(土)~4(日)	アイ・メイト(メガネ)
駅国領	7/8(月)	月桃(天然防虫、消臭剤)
	7/25(木)~26(金)	パラマウント(靴)
町田	7/18(木)~19(金)	アイ・メイト(メガネ)
	7/26(金)~27(土)	センブレ(婦人服)
	8/3(土)~4(日)	生活アートクラブ (自然素材の小物 他)

★八王子みなみ、国領にも生産者が来店します。
詳しくはそれぞれのデポーカレンダーをご覧ください



私が配達しています



調布センター 企業組合ワーカーズ・コレクティブ轍サンス

鹿島 友樹

趣味はゲーム、野球観戦、ツーリングです。
この仕事を始めて1年ほど経ち、配達にも慣れてきました。配達の時によく組合員さんに「ありがとう」と言われ、やりがいを感じながら配達しています。轍サンスに所属する前はシステムエンジニアをしており、体を動かす仕事をしたいと思いこの仕事を始めました。

配達をするうちに様々な消費材に触れた影響から最近では料理にハマっています。また、私が消費材の中で好きなものはバニラアイスです。甘さが自然で食べやすくオススメしたい消費材です。食べた事が無い方はぜひ試してみてください。



★☆☆多摩南の事業報告(2024年5月)☆☆☆

5月末現在	配送	デポー
組合員数	15,665人	5,799人
加入者数	98人	55人
脱退者数	85人	39人
世帯当り	29,688円	10,657円
総利用高	464,827,685円	61,620,323円
多摩統合センターの屋根を活用した太陽光発電 「生活クラブ solar 多摩南事業所ひまわり」 5月の発電量 9,237kWh 生活クラブでんき 契約保有件数 1,046件		



多摩南生活クラブ
9自治体 11まち
2センター 3デポー

①多摩統合センター
町田市小山ヶ丘2-3-11
tel: 03-5426-5218
(コールセンターにかかります)
fax: 042-798-4376

②調布センター
調布市国領町3-4-3
tel: 03-5426-5218
(コールセンターにかかります)
fax: 042-485-3447

③デポー八王子みなみ
八王子市別所1-69-5
tel: 042-670-3099
fax: 042-670-3022
開所: 10:30~19:00

④デポー国領駅前
調布市国領町3-3-5
tel: 042-442-0710
fax: 042-442-0714
開所: 10:30~19:00

⑤デポー町田
町田市成瀬が丘
2-27-1 FSビル1階
tel: 042-706-0360
fax: 042-706-0370
開所: 10:30~19:00

★生活クラブ館
まちだ
イベントスペース
町田市旭町
1-23-2

※デポー八王子みなみ・町田定休日: 水曜 デポー国領駅前定休日: 日曜

多摩南生活クラブ 30 周年イベント

おいしさのヒミツ 体感 フェス！



今年が多摩南生活クラブ30周年！
おとなも子どもも！生活クラブの消費材の
おいさと魅力を学んで、味わって、楽しみましょう♪

7/20(土)

11:00-15:00 (最終入場14:30)

会場：東京たま未来メッセ

八王子市明神町3丁目19-2

京王八王子駅徒歩2分/JR八王子駅徒歩5分



無果汁でジュースを
つくっちゃおう！
添加物実験講座



酒井産業(株)
**お箸づくり
ワークショップ**



多摩南のとうふ
3生産者による
おとうふ講座



(株)スリーエイト
**はちみつしぼり
体験**



(株)ミサワ食品
**お菓子いろいろ
食べくらべ**



(株)黒姫和漢薬研究所
**オリジナル
ブレンドティー**



トーエー食品(株)
**ノンカップ麺
いろいろ試食**



日東珈琲(株)
**おいしいコーヒー
淹れ方講座**



新生酪農(株)
**バニラアイス
試食**



キテレッツファーム
**八王子の
新鮮有機野菜**



(株)ワーカーズ・コレクティブ凡
**夏にぴったり
シロップジュース**



Cafe こすもす
国産小麦のパン



せっけんを使って
**羊毛フェルトで
コースター作り**



NPO法人 JFSA
**衣類・毛布・バッグ
など回収します**

米粉のおやつ販売、出張デポーなど
ほかにも企画いろいろ！

※企画内容は変更になる場合があります

親子で、家族で、お友だちと、
もちろんおひとりでも！
みんなで30周年を楽しみましょう♪

30周年記念！
来場者全員にプレゼントあります



組合員でないお友だちと
一緒に来場すると…

あなたとお友だちに
温州みかんジュース
(485ml)プレゼント！



当日お友だちが加入すると
さらに豪華プレゼントが
ありますよ～^^
気になっている方は
この機会にぜひ！

パキスタンのスラムで暮らす
子どもたちの自立支援に。

回収に
ご協力下さい！

NPO法人JFSAは、古着などを回収し国内外で販売することで、
子どもたちが無料で通う学校「アル・カイルアカデミー」を
支援しています。

受付品目《新品・中古》

《大人用衣類》女性/男性衣類、男性用スーツ、セーター、アウター、
ワンピース、ズボン類(スラックス不可)、ジャージ(学校用不可)
《子ども服》※記名OK 男児夏服、女児夏服(120まで)、甚平、
冬服(120まで)、下着類、靴(上履き不可)
《寝具類》毛布、綿毛布、シーツ、タオルケット、掛敷布団カバー
(布団・ひざ掛け・パッド類は不可)
《衣類以外》タオル、ハンカチ、テーブルクロス、生地、カーテン、
スカーフ、帽子(麦わら不可)、靴、バッグ類(ランドセル不可)、
革ベルト、財布、ネクタイ、ぬいぐるみ、アクセサリー
(ピアス不可)
《その他》未使用切手、郵便はがき、金券類、未使用カード
(クオカード・テレカ・図書カードなど)

受付品目《新品のみ》

女性/男性下着、パジャマ、靴下、エプロン、
枕カバー、毛糸、レース糸

▶洗濯済み、またはクリーニング済みのもの。
キズ、汚れ、破れ、ほつれ、毛玉、伸び、
縮み、破損がないものをお願いします。

詳細はこちら↓

