

CiAO! 2024年 9月号

サステイナブルなひと、
生活クラブ

LINE アプリの「友だち追加」から
読み込んでください ↓



WEB



公式 LINE



Instagram

発行責任者：椿 多見子／多摩南生活クラブ生活協同組合
編集：多摩南生活クラブ広報委員会
町田市小山ヶ丘 2-3-11 / Tel 042-798-4371 / Fax 042-798-4376

野菜も
予約が
おすすめ

何が届くかお楽しみ♪

予約・あっばれはればれ野菜 おまかせ4点セット

異常気象のたびに、
市場の野菜は品薄＋値上がり。
そんな中、
「おまかせ4点セット」だから
安心野菜が確実に
税込819円で届きます。



野菜を栽培していて一番
難しいのは、予定通りに
出荷することなんだ。
その点、この「おまかせ4点
セット」なら、もし我が家の
畑で収穫できない野菜があ
っても、他の食べごろ野菜
を出荷できるから安心。



あっばれ育ち
栽培期間中、化学合成農薬と化学
肥料を使わないで育てました。



はればれ育ち
栽培期間中、化学合成農薬と化学
肥料をできるだけ使わないで育
てました。

----- 今月の CiAO! -----

- P1～3…野菜
- P4～5…グリーンシステム
- P6……私のまちの運動グループ
町田西「企業組合 ワークス・コレクティブ 凡」
- P7……デポー情報、私が配達しています、事業報告
- P8……デポー八王子みなみ 20 周年まつり、多摩南公式 LINE アカウント友だち募集中！
CiAO! モニター募集

予約方法は P 2 参照



Q:カタログの野菜ページに「あっぱれ育ち」「はればれ育ち」「何も書いていない」があるけど、どう違うの？

A:組合員と生産者が野菜づくりに
ついて絶えず話し合うことで
以下の基準をつくり上げました。



項目	あっぱれ育ち	はればれ育ち	何も書いていない
化学合成農薬	栽培期間中不使用	できる限り減らす	できる限り減らす
	毒性の強いもの※不使用		
化学肥料	栽培期間中不使用	できる限り減らす	できる限り減らす
栽培履歴	誰がどのように栽培したか履歴を残し開示する		
残留農薬	国の基準の 1/10 以下		
放射能	国の基準の 1/4 にあたる 25Bq 以下(生椎茸・花卉類を除く)		

※環境ホルモンに影響、毒物指定されている、ダイオキシン含有、汚濁性が強い、発がん性が指摘されているもの

Q:「有機 JAS 認証」と「あっぱれ育ち」は違うの？

A:「有機 JAS」は、種まきまたは植え付け前 2 年間以上農薬と化学肥料不使用の畑で、農薬と化学肥料を使わずに栽培し、農林水産省の登録を受けた「登録認証機関」の審査を受け認証されます。認証には費用もかかります。新規就農者にとっては、3 年目以降でないと「有機 JAS」認証が得られないので、認証されるまでは無農薬無化学肥料で栽培しても一般の野菜と同じ価格での取引になってしまいます。



生活クラブでは、栽培期間中農薬・化学肥料不使用なら、「あっぱれ育ち」になります。
新規就農者も最初から「あっぱれ育ち」価格で取引できるので、安心して仕事に打ち込めます。

「予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット」を予約しませんか

* 税込価格 *
819 円

* セット内容 *

- ・葉を食べる野菜
- ・茎・花・結球した葉を食べる野菜
- ・実を食べる野菜
- ・根部を食べる野菜

から1つずつ計4品と生産者のメッセージ

* 生産者 *

***** 予約方法 *****

注文書利用の場合

裏面の6桁番号欄に注文番号と数量を記入

毎週配達 **803581**

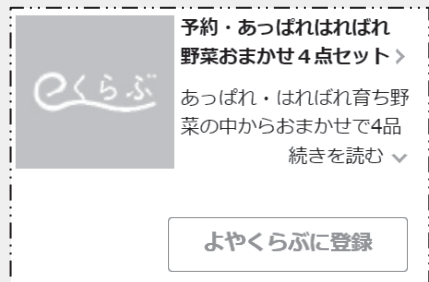
隔週配達(AC 週) **803582**

隔週配達(BD 週) **803583**

「何が届くかわかわからないから不安」という方には、隔週がおすすめ。

e くらぶの場合

メニューから「よやくらぶ」をタップし消費材・配達周期・数量を選択



よやくらぶに登録

(株)野菜くらぶ(群馬県)、(有)沃土会(埼玉県)、栃木県開拓農業協同組合(栃木県)、(有)丸エビ倶楽部(茨城県)、農業法人さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)

そうだったのか！

マンガでも見られます→



組合員の声で広がった野菜・農業の輪

●町田で野菜の取組み開始

組合員の「近くの畑で採れた新鮮な野菜を食べたい！」という声がかきで、市役所から農家を紹介してもらい、野菜の取組みが始まりました。

当時は注文・集計・仕分け・配達時の道案内・集金…すべて組合員がやっていました。

1968年

●生活クラブ生活協同組合設立

1976年

●東京全体で野菜の取組み開始

気候や病害虫の影響で、思ったようにできずに欠品になったり、種まきの時期をずらしたにもかかわらず、収穫時期が同じになってたくさん収穫できたり、需給調整が大変でした。

1983年

●野菜の加工からジャムづくりへ

余った規格外の野菜を食べつくそうと、生活クラブの仕事をしていた「凡」(詳細p6)が規格外の野菜の加工・つけもの・佃煮販売を始めました。

そして大量にもらったニンジンはどう加工するか考え、保存が効くジャムに決定。ここから凡のジャム作りが始まりました。

1986年

●世界貿易機関が発足し、輸入が自由化

安い農畜産物が輸入され、農家は厳しい状態になり、高齢化・後継者不足にもなり、東京の農家・農地も減り続けました。輸入のために禁止されていた農薬が許可されたものもありました。

1995年

●農作業受託「NPO 法人たがやす」誕生

町田を中心に、援農を必要とする農家と農業体験を希望する市民とを

つなぎ、援農活動、市民・体験農園の運営、デポーへの出荷などを行っています。詳細→



2000年

●全農と提携し、全国の野菜が届くように

提携産地を全国に展開。2024年現在、生活クラブの独自規格に従って出荷している「提携産地」は全国68グループ、一定の基準をクリアし情報公開している「指定産地」が200以上になりました。

2002年

●生活クラブ東京の農業体験農園開園

組合員が農業体験できる農園「のらっこ しみず」(和光市)、「のらっこ おいぬま」(町田市)が開園。詳細→



2008年

●「夢都里路(ゆとりろ)くらぶ」発足

生活クラブの提携産地で組合員が収穫作業などを手伝います。本格的に農業研修を受けたい人も応援しています。詳細→



2011年

●生活クラブ農園あきるの開園

直営農場では江戸東京野菜を栽培し、多摩きたの組合員やデポーに出荷。農協体験農園「のらっこ あきるの」も開園。

2016年

●「あっぱれ育ち」「はればれ育ち」登場

今後も生活クラブ基準の野菜が食べ続けられるように、農法別の規格を設けました。



組合員の「農業を減らした野菜が食べたい」に応えてくれた生産者。生活クラブ野菜を食べ続けてください。



生活クラブのグリーンシステムで！ 地球環境と未来を考えたくらしを

「グリーンシステム」とは、びんをリユース(回収・洗浄・再使用)し、プラスチック類をリサイクル(回収・再生)する、生活クラブ独自のしくみです。家庭から出るごみの容積の約60%が容器や包材によるごみといわれています。まだまだ大量生産・大量消費の現代社会。生活クラブは「使い捨てるのではなく資源を循環させて使うこと」を大切にしています。リユース・リサイクルで、CO₂もごみも減らしましょう！



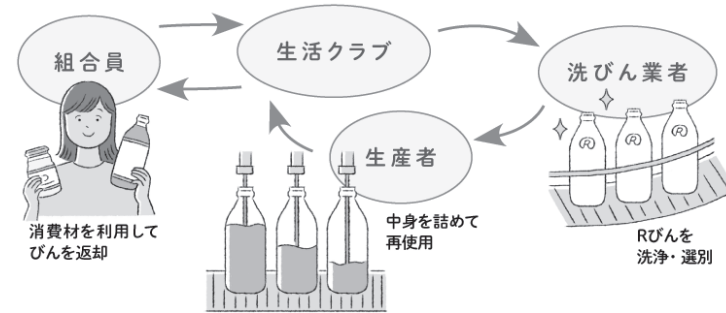
びんのリユース

繰り返し使ってCO₂削減、ごみ削減！



℞マークの刻印がある6種類のびんと牛乳びんを回収します。(ほかのびんは回収していません)

Rびんは、使ったら捨てる「消耗品」ではなく、組合員みんなで繰り返し使う「共有物」です。大切に使って、洗って返しましょう。



生活クラブの調味料やジュースに使われているびん。

℞マークのついた6種類のびんと牛乳びんは「^{アル}Rびん」と呼ばれ、回収・洗浄して繰り返し使います。

もしかして…Rびんを自治体の回収に出したりなんて、してませんか？

℞びんで、CO₂削減！

・Rびんは35回 ・超軽量Rびんは50回 ・牛乳びんは50回
繰り返し使うことが可能です。つまり…
毎回びんを製造しないため、CO₂排出量を大幅に減らすことができます！

℞びんで、リサイクル費用削減！

国の「容器包装リサイクル法」によって、事業者はリサイクル費用を負担しなければなりません。「自主回収容器」として認定されると、この費用が免除されます。生活クラブの900mlと500mlのRびんは「自主回収容器」として認定されています。

認定維持には、回収率80%の継続と将来90%達成が条件。

しかし…！回収率は毎年80%以下！

2023年度の多摩南のRびん回収率は75.8%でした。このままでは認定取り消しになるかも!?
費用負担になれば消費材の価格にも影響が。
みんなの力で回収率を上げていきましょう！



■大切に使ってね■

- ①びんの内側はデリケート。金属のスプーンで簡単に傷ついてしまいます。シリコーンスプーンや木のスプーンがおすすめ。
- ②他のものを入れたり、別の用途で使わないで。
- ③回収までは汚れないように室内で保管しましょう。

■Rびんを返すときは■

- ①プラスチックのキャップをはずす。カタログにときどき登場する「プラキャップ取りマウス」がとっても便利です！ ※キャップは自治体の回収へ
- ②中は軽く水洗いする。傷がついてしまうので、タワシなどはNG！
- ③ラベルをはがす。紙ラベルはお湯につけておくとはがれやすいです。はがれにくい場合はそのままOK！
- ④配達便またはデポにて回収。

■牛乳びんはしっかり洗おう■

牛乳が残っていると、回収後、臭いの原因となり配達員の方が困ってしまいます…
※キャップの溝部分に牛乳が残りやすいです。
※ノンホモ牛乳は脂肪分が多いので特に気をつけて。

プラスチック類のリサイクル

回収して生まれ変わるよ！



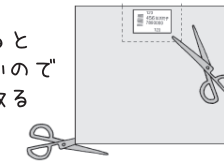
《配送のピッキング袋(=P袋)、注文書のフィルム》

配送では、消費材を名前シールのついた薄手の袋に入れて届けています。この袋がピッキング袋=P袋。回収してポリエチレン原料にリサイクルされ、P袋に再生利用したり(再生原料は約2割使用)、他の原材料になったりしています。

- ☑新しいP袋を調達するより、リサイクルの方がCO₂排出量を45%削減できます。
- ※P袋 1kgで2,968gのCO₂を削減できます！
- ☑P袋を1枚返却すると、約1円の再商品化費用を節約できます。

P袋の返却方法

接着剤が残っているとリサイクルできないので名前シールは切り取る



注文書・カタログのフィルムも切り開いて

異物混入を防ぐため底部を切り取る



輪ゴムなどでまとめず、P袋だけでまとめて出してね！

P袋の回収率目標は60%。しかし現実には27.9%(2024.5月実績)。
ゴミに出さず、回収に協力してください！！

《牛乳キャップとサイドスコア》

回収され、消費材のごみ袋に生まれ変わっています。



他にも…

- 《鶏卵パック》
⇒また鶏卵パックに生まれ変わります。
- 《カタログ類》
⇒市販のティッシュペーパーなどの原料としてリサイクルされます。

1994年から始まったグリーンシステム。

グリーンシステム

30th Reuse & Recycle

今年で30周年を迎えます。



Rびん回収率アップキャンペーン

抽選で、びんのキャップ取り「リサイクルツール 回遊館 イルカ」をプレゼント！

- 【対象】Rびん全種類(牛乳びんは除く)
- 【キャンペーン期間】2024年10~11月
- 【応募方法】3本返却を1口として応募可能(応募口数の上限なし)
- ▶▶▶詳細は10月以降のカタログやチラシをチェック！



☆☆私のまちの運動グループ☆☆【まち町田西】

企業組合 ワーカーズ・コレクティブ凡

ジャム専門店「凡」



■ワーカーズ運動から始まった「凡」

1984年、当時の東京にあった10か所の生活クラブのセンターに「1センター1ワーカーズ」のもと、10のワーカーズ・コレクティブが誕生。凡も「オリジナル10」の一つとして、当時の町田センターに誕生しました。

センターでの消費材の仕分けや伝票整理等の受託業務をしながら自立を目指し、弁当、惣菜、漬物の販売も始めました。経営基盤を安定させるため、1989年8月に法人格「企業組合」として法人登記しました。

■食べものの中身を自分事に、未来へつなげる

地元のブルーベリー農家とのご縁でできた加工場は、「凡」が次世代へ継承していく象徴です。食べることの本質は、将来に渡り私たちが「食べたいものを食べる」思いです。食事情を身近にとらえ、当たり前のように食べている中身に意識を持ち続けていきます。

「日本に農地を残す」を理念とし、特に都市農業が抱えるさまざまな問題を地域の方々と一緒に解決できるよう活動しています。



↑あんずの一次処理



↑びんに充填

たくさんのジャムやシロップを製造している凡。てっきり機械で作っているのかと思いきや、充填まですべて手作業でした！

■楽しく働き続けられることが一番！

現在、地元の方を中心に30代～80代まで12人が働いています。働きやすく楽しく仕事ができるよう、そして家族をちゃんと養えるように事業を継続していきたいです。

自分たちが作ったものが「美味しい」と言ってもらえるのが本当にうれしいです。

ぜひデポーにも買いに来てくださいね～



町田市木曾西 2-1-17
TEL 042-794-4871
営業時間 9:00-17:00
定休日 日曜・祭日



■ジャム・シロップ製造へ

地場野菜の生産者とのつながりから、1994年に加工場をつくり農産加工品(保存食)としてジャムの製造も増えていきました。

2002年には弁当・惣菜事業をやめ、ジャム・シロップの製造に特化。そして2017年、同じ町田市内に造られた新たな加工場へと移転しました。



副代表の浅沼さんにききました！
「ブルーベリーソース誕生秘話」

日本で初めてブルーベリー栽培を始めたのは、小平に住む浅沼さんのお父さんの友人。約50年前、身内の大反対を押し切り仲間5人でブルーベリーの栽培を始めました。

しかし当時の日本はブルーベリーを食べる文化がなく、東京では売れず長野まで販売に行っていました。

そんなときに出会ったのが「凡」。元代表の西さんに相談しジャムを作ることに。しかし、当時の品種は実が固く、とろとろのジャムにはなりません。そこで、実が残ってさらっとした「ブルーベリーソース」が誕生したのです。

そしてなんと…
ラベル貼りも手作業！！



知ってた？
凡のシロップはきちんとキャップの正面に合わせてラベルが貼られているのです。
機械だとラベルの向きはバラバラに。他の調味料類と見比べてみて！

「凡」副代表 浅沼重保さんのおすすめ！



「あんずジャム」190g

(株)ワーカーズ・コレクティブ凡
配送税込 647円



神奈川県山北町の梅農家の方から「自宅にあるあんずを利用できないか」との相談から開発しました。

生食では「ぼやけた」食味ですが、砂糖を加えると本来の酸味が引き立ち糖酸バランスの良い美味しいジャムができました。

★☆☆生活クラブのお店 デポー☆☆☆



デポー八王子みなみ
20周年！！

東京で初めてのデポーとして 2004年10月23日に誕生して、おかげさまで20周年を迎えることができました。今では近隣になくはならない存在になり、組合員数も2500人に届こうとしています。

みなさんに感謝をこめて

9月27日(金)～29日(日) 20周年まつり

を開催します。まぐろ解体、牛肉切り分けのほか、生産者も多数来所します。福袋も多数ご用意しています。お誘いあわせの上、みなさん遊びに来てください！！

展示即売会の日程

展示即売会 詳しくはこちらから→



み八 な王 子	9/16(月)～17(火)	センプレ (婦人服)
	9/19(木)～20(金)	かたやま工芸 (宝飾)
	9/27(金)～29(日)	20周年まつり
駅国 前領	9/9(月)～10(火)	東京真珠 (宝飾)
	9/11(水)～12(木)	アイ・メイト(眼鏡)
	9/18(水)～19(木)	センプレ (婦人服)
町田	9/6(金)～7(土)	センプレ (婦人服)
	9/12(木)～13(金)	東京真珠 (宝飾)
	9/23(月)～24(火)	ブティック HARA
	9/26(木)～27(金)	アイ・メイト (眼鏡)
	10/3(木)～4(金)	かたやま工芸 (宝飾)

私が配達しています



多摩統合センター 椎名弘之

みなさんこんにちは。多摩統合センターで昨年秋から働いています。連日の暑さで大変ですが、熱中症対策と適度な休憩を忘れずに配達しています。前職が農業関係ということもあり、生活クラブの取組みに共感するのに時間はかかりませんでした。

僕が興味あるのは「素材本来の味を大切にします」という原則です。食材の素の美味しさがどのように出来上がっているのかを学習して、組合員やまだ組合員にならない方へ発信していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



★☆☆多摩南の事業報告 (2024年6月) ☆☆☆

7月末現在	配送	デポー
組合員数	15,617人	5,871人
加入者数	106人	82人
脱退者数	114人	46人
世帯当り	31,054円	11,742円
総利用高	485,495,951円	68,477,776円

多摩統合センターの屋根を活用した太陽光発電
「生活クラブ solar 多摩南事業所ひまわり」
7月の発電量 8,912kWh

生活クラブでんき 契約保有件数 1,058件



①多摩統合センター
町田市小山ヶ丘 2-3-11
tel : 03-5426-5218
(コールセンターにかかります)
fax : 042-798-4376

②調布センター
調布市国領町 3-4-3
tel : 03-5426-5218
(コールセンターにかかります)
fax : 042-485-3447

③デポー八王子みなみ
八王子市別所 1-69-5
tel : 042-670-3099
fax : 042-670-3022
開所 : 10:30～19:00

④デポー国領駅前
調布市国領町 3-3-5
tel : 042-442-0710
fax : 042-442-0714
開所 : 10:30～19:00

⑤デポー町田
町田市成瀬が丘
2-27-1 FSビル1階
tel : 042-706-0360
fax : 042-706-0370
開所 : 10:30～19:00

★生活クラブ館
まちだ
イベントスペース
町田市旭町
1-23-2

※デポー八王子みなみ・町田定休日：水曜 デポー国領駅前定休日：日曜

＼みんなで祝いしよう／

デポー八王子みなみ 20 周年まつり

9 月 27 日(金)～29 日(日)

まぐろ解体、牛肉切り分け、福袋、
生産者も多数来所します！

2004 年 10 月 23 日に
誕生し、おかげさまで
成人式を迎えます！
ぜひあそびにきてね～^^

いろいろな企画に
参加しませんか♪

**多摩南生活クラブ
イベントページ**







多摩南生活クラブ イベント

多摩南公式 LINE アカウント 友だち募集中！

イベント情報
デポー情報
おすすめ消費材
レシピ などを
お届けします



《LINE での友だち追加方法》

- 1  ホーム画面へ
- 2  友だち追加ボタンを
タップ
- 3  「QRコード」から
読み取る
- 4  友だち追加で
完了



11～1 月号 Ciao! モニター募集！

Ciao! を読んでアンケートにお答えください。
あなたの声を編集の参考にさせていただきます。

3 号分すべてに回答いただくと、
1,000 円分の図書カードをプレゼント！



- 募集人数：10 人
- 応募期間：9/2(月)～9/30(月)
応募者多数の場合は抽選とし、アンケートの案内メールを
もって当選のお知らせと代えさせていただきます。
- アンケートはすべて WEB 回答となります。
- 応募はこちらのフォーム   または下の申込用紙から。

12 月にモニター限定企画として
試食会か料理会(未定)に
ご招待します♪



配送センター または デポーへ提出 → 多摩南本部事務局

申込書 (Ciao! 9 月号)

まち () 名前 () 班・個・デポー 組合員コード ()
電話番号 () メール ()

参加希望のイベント、連絡事項に✓を入れてください。

	Ciao! モニター(11～1 月号)に応募します。
--	----------------------------

※いただいた個人情報は生活クラブの活動に限って利用させていただきます。