

# CiAO! 2025年 2月号

サステイナブルなひと、生活クラブ

LINE アプリの「友だち追加」から読み込んでください



WEB



公式 LINE



Instagram

発行責任者：椿 多見子／多摩南生活クラブ生活協同組合  
編集：多摩南生活クラブ理事会  
町田市小山ヶ丘 2-3-11／Tel 042-798-4371／Fax 042-798-4376

公害が原因で漁業をあきらめた  
甘夏みかんの生産者グループ  
「きばる」(熊本県)



東日本大震災で、自身が被災しながらも被災者を支援する  
(株)高橋徳治商店 (宮城県)



2024年元旦の能登半島地震で  
被害を受けた生産者  
下村企販(株) (新潟県)

## 消費材を 食べて、予約して、 生産者を応援しよう！



輸入飼料が高騰する中、  
生活クラブ基準の生乳を  
出荷している  
千葉・栃木・長野の  
提携酪農家

2024年7月末の庄内豪雨で  
田んぼが被害を受けた  
JA 庄内みどり  
共同開発米部会 (山形県)



働きにくさを抱えた人も一緒に  
仕事をする  
デポー八王子みなみの  
パン生産者  
パン&カフェ こすもす  
(八王子市)



生活クラブでこれらの生産者の消費材を  
購入することで、生産者の応援につながります。  
さらに、予約して食べ続けることで、  
生産者が作り続ける大きな力になります。

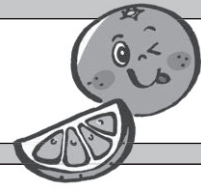
----- 今月のCiAO! -----

- P1~3...食べて予約して生産者を応援しよう！
- P4~5...遺伝子組み換えナタネの自生調査を実施します
- P6...多摩南のきらきらさん《まち調布泊江》、レシピ
- P7...デポー情報、私が配達しています、事業報告
- P8...イベント情報、多摩南総代の募集

それぞれの生産者や  
消費材についてくわしく！



# 甘夏みかんの季節になりました



生産者グループ「きばる(=がんばるという意味)」の甘夏みかんの産地は、熊本県南端の水俣市を中心とする不知火(しらぬい)海周辺。1950年代に水俣病が発生し、漁業を続けられなくなった漁師たちが甘夏みかんの栽培を始めました。

しかし農薬の散布で体調を崩すこともあったそう。「**農薬が残った甘夏を食べた消費者の体調はどうなんだろう。水俣病の被害者が、農薬被害の加害者にならない**」の想いで1970年代には農薬をできる限り減らし、有機質肥料を用いた栽培に着手。50年以上、安心して食べられる甘夏みかんをつくり続けています。生活クラブは、「**農薬を減らす努力に対して、食べることで応援する**」と、長年「きばる」の甘夏を取り組んでいます。

## 「きばる」オンライン交流学習会(2025.1.8)の報告

「温暖化の影響で、夏に活動する害虫が11月になっても活動し、種類によっては越冬するため、昔に比べ病害虫の発生が多くなっている。農薬を使えば解決するが、食べてくれる組合員がいるから、大変だけどこれからも減農薬栽培にこだわって、甘夏みかんをつくり続けたい。」

という生産者の強い言葉がありました。今週配付のチラシ分から注文できます。

小学生は5年生で  
公害を学習します

水俣市立水俣病  
資料館のHP→  
親子で気軽に  
学んでみませんか?



# おとうふ揚げは東日本大震災復興の消費材

生産者は宮城県石巻市の高橋徳治商店(株)。2011年3月の東日本大震災では津波で工場が全壊するなど甚大な被害を受けました。生活クラブの組合員や職員をはじめ、全国からおおぜいのボランティアが集まり、がれきやヘドロの除去を手作業で行ないました。

震災の約7ヶ月後に復活した第1号の消費材が「おとうふ揚げ」です。

当時、パッケージに記載された  
生産者のメッセージ↓

震災の影響で家に引きこもる若者が増えたことを知った社長は、引きこもりや社会との接点に悩む若者の就労支援という側面を持った野菜加工工場を建てました。

その野菜加工工場で作られた野菜を使った消費材が「おとうふ揚げ(五目)」です。

今月、数量限定「高橋徳治商店産地応援 牡蠣味噌鍋 5品目セット」のチラシが入ります(配送のみ)。セットに入っている「冷凍カットレモン」と「冷凍カットにら」は、この野菜加工工場で製造したものです。



瓦礫とヘドロ、そして破壊された三工場と自宅を前にただ立ちすくんでいた私たち。余震が続く不安な中、青森から九州まで5000人余の皆さんが半年もの間、泥をかぶり汗を流し、背中を押し続けていただき、ただただ頭が下がります。ここに多くの皆さんの温かい思いが今ようやく形になりました。たった一つの生産ラインですが、変わり果てたこの地に新しい未来を作るための第一歩、涙を越えて笑顔を見せて「アリガトウ」をお送りします。



注文締切：3月3日～7日

配達：3月24日～28日

注文番号：175960

価格：3,450円(税込3,726円)



## 牛乳1本で2円の「牛乳応援基金」

2022年、輸入飼料の高騰+円安、粗飼料(牧草や飼料用イネ)づくりに使用する機械や資材などの高騰、機械のメンテナンス費用の高騰、担い手となる従業員の人件費の高騰もあり、生乳の生産コストが収益を上回ってしまうという危機的状況になりました。

今後も牛乳を飲み続け、生乳を生産し続けられるように、2023年4月～牛乳1本につき2円の「牛乳応援基金」をプラスし、提携酪農家\*に届けています。23年度は2,147万円、24年度も3か月ごとに500万円強を届けています。  
\*新生酪農クラブ(千葉県)、那須帯根酪農協同組合(栃木県)、南信酪農協同組合(長野県)



### 《生産者の声》

おおぜいの組合員が応援してくれているから、もう少し頑張ろうと踏みとどまってくれた若い酪農家や、新たに組合に参加してくれた酪農家もあり、とても助かっています。



## 「共同開発米基金」で災害復旧支援

24年7月25日に山形県庄内地域(庄内遊 YOU 米の産地)を襲った豪雨。水田は広域にわたり土木流入・冠水等の被害がありました。

生活クラブでは、11月に実施した庄内豪雨カンパ金と合わせ、庄内遊 YOU 米・庄内ササニシキ・とことん共生米を購入時にプラスされている「共同開発米基金」(4~14円)も、復旧活動に携わった組合員や職員の交通費・宿泊費に使われました。

いつ起こるかかわからない自然災害に備えた制度があるのも生活クラブならではのしくみです。

### 庄内豪雨カンパの報告

多摩南(配送)2,302人から278万円のカンパがありました。ありがとうございました！  
緊急支援物資の提供、被災生産者へのお見舞金・義援金等の寄付、緊急支援活動に参加した組合員・職員の派遣費用などに充てました。

用途内訳はこちらから▶



## デポで、就労継続支援B型事業所を支援

デポ八王子みなみでは、就労継続支援B型事業所「パン&カフェ こすもす」のパンやプリンを販売しています。天然酵母・国産小麦・消費材を使っていて、おいしいと評判です。

また、季節によっては高橋徳治商店の野菜加工工場で作られる冷凍枝豆やずんだを使ったパン類もあります。お楽しみに♪  
売上金の一部は、「パン&カフェ こすもす」の利用者(障がいなどで働きにくさを抱えた人)の工賃になります。



▲  
こすもすの詳細は  
こちらから

## 能登地震で被災した生産者を応援

使いやすいと好評の新潟県燕三条の調理道具を扱っている下村企販(株)。能登地震で倉庫の棚から製品が落下し、一時的に物流がストップしました。



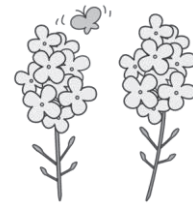
ちゅるっと飲むゼリー(りんご)の生産者はマルハニチロですが、製造元は富山の(株)トンボ飲料。一部機械が破損しました。







そこに生えているナタネ。  
もしかしたら遺伝子組み換えかも！？



えー！知らずに食べてるかも！？  
遺伝子組み換え食品の「表示」の真実

# 今年も 遺伝子組み換えナタネ 自生調査を実施します！

## 遺伝子組み換えナタネが生えているってどういうこと？

遺伝子組み換え(GM)ナタネは食用油などの原料として輸入され陸揚げされる港の周辺や、製油所に通じる幹線道路沿いを中心に、こぼれ落ちなどが原因で自生してしまいます。またアブラナ科のナタネは他のアブラナ科の植物と交雑しやすく、畑で栽培されているブロッコリーや大根、雑草などとの交雑種が見つかったこともあります。「除草剤をかけても枯れない」性質を持つ遺伝子組み換え(GM)ナタネが日本の自然界に入り込もうとしています。

## 生活クラブが調査を始めて 20 年。市民による調査活動の意義を再確認しました。

生活クラブでは、自生の実態を把握するため 2005 年から調査活動を行っています。2024 年の全国の生活クラブの調査では、381 検体中 7 検体が陽性でした。生活クラブ北海道では、4 年連続して GM ナタネが発見された小樽港のエリアを 2 度にわたり調査しました。その結果 3 つの検体で陽性反応が。小樽港湾部と北海道農政部に対し、こぼれ落ちや拡散防止対策などの要望をしていくこととなりました。

2024 年 7 月に行われた 20 周年記念講演・報告会で、木村あや氏(ハワイ大学社会学部教授)の市民による調査活動についてのお話が印象的でした。農水省や環境省もナタネの輸入港などで GM ナタネ自生調査をしていますが、  
・日本全国の幅広い地域で調査しているのが市民による調査ならではの強み  
・市民による調査というプレッシャーがあったからこそ、政府の調査も続けられ、市民が新たな場所で GM ナタネを見つけることで、政府の調査範囲も拡大されてきたと、市民が政府を監視する役目を果たしてきた点も高く評価しました。

記念講演会と報告会の様子



## あなたのまちでも実施します！ 調査活動に参加してみよう！

各まち 1~2 地点で採取したナタネを持ち寄り、簡単なキットを使って検査をします。まち広報紙で調査日をお知らせします。ぜひ参加してみてください。



日本で流通が認められている遺伝子組み換え食品のうち、9 農産物 33 加工品群には遺伝子組み換え食品であることを表示する義務がありますが、それ以外には表示義務はありません(任意表示可)。

え！遺伝子組み換えでも表示しないでいいものがあるの？

＼主な品目の表示ルールを見てみよう！

農産物	加工品	
	表示義務あり	表示義務なし
大豆 (枝豆・大豆もやしを含む) ▶輸入品に占める 遺伝子組み換え不分別の割合は 94%	豆乳類、とうふ、油揚げ類、凍り豆腐、おから、湯葉、納豆、味噌、大豆(煮豆・缶詰・びん詰)、きな粉、大豆いり豆、調理用大豆・大豆粉・大豆たんぱく・枝豆・大豆もやし など	しょうゆ*、アミノ酸、グルタミン酸、植物油*(マヨネーズ含む)、ショートニング、マーガリン、レシチン、栄養補助食品、石けん、飼料
とうもろこし (食用はスイートコーン) ▶輸入品に占める 遺伝子組み換え不分別の割合は 91%	コーンスナック菓子、ポップコーン、コーンスターチ、冷凍とうもろこし、とうもろこし(缶詰・びん詰)、コーンフラワー・コーングリッツ・コーンフレークを主原料とするもの など	コーンシリアル、コーンフレーク、ぶどう糖、水あめ、コーン油*、ソルビトール、クエン酸、L-アスコルビン酸(ビタミン C)、異性化糖類(ぶどう糖加糖液糖等)、アルコール・酢の原料、飼料
ばれいしょ	ポテトスナック菓子、乾燥ばれいしょ、冷凍ばれいしょ、ばれいしょでん粉 など	
なたね		植物油*

※しょうゆ・砂糖・植物油などは、最新の技術によっても組み換え DNA 等が検出できないため、表示義務はありません。

ちなみに外食産業は表示義務がないため、知らずに食べている可能性大。

さらに…

2023 年 4 月より「遺伝子組み換えでない」の表示(任意表示制度)が新しくなり厳格化されました。第三者分析機関等による分析や、各種証明書を揃えたときのみ表示可となったため、表示を「遺伝子組み換え」から「分別流通管理済」とする動きが食品業界で強まっています。「分別流通管理済」はわかりにくい言葉なので、この言葉を書かない製品も出てきています。消費者にとって遺伝子組み換え作物の使用状況がより見えにくくなっている状況です。私たちの「食品を選ぶ権利」がどんどん失われているのです。



まずは知ることから！ 学習会のお知らせです。



## 「ゲノム編集食品の最新情報と私たちの選択」

～あきたこまち R を知る～

講師：原 英二 氏 (日本消費者連盟運営委員) 託 児：あり (エッコロ加入者無料、未加入 800 円/1 時間/児)  
日時：2 月 20 日(木)10:00~12:00 申込み：8 ページの申込書または WEB ページ  
場所：多摩統合センター、オンライン併用 申込み切：2 月 14 日(金)  
参加費：無料



生活クラブが大好きな  
組合員を紹介します！

☆☆多摩南のきらきらさん☆☆ まち調布狛江 大幡 あゆ美さん

生活クラブに加入したきっかけはデポー国領駅前です。おためしで買い物し、パステライズド牛乳を飲んで感動しました！

加入してから食品の無駄がなくなりました。生産者さんが一生懸命作ってくださっている消費材だということを理解し、ひとつひとつの消費材を無駄にしないよう意識するようになりました。

和髯スパイス(株)のカレー作り企画に参加した際、生産者の方が自社の消費材だけでなく、生活クラブの消費材の考え方についてもお話してくださり、とてもわかりやすかったです。私が生活クラブにぞっこんになるきっかけになりました！以来、わが家では市販のルーは使わなくなりました。

また、添加物の少ない消費材を利用することで、子どもたちの免疫力が上がっているように感じます。以前は添加物だらけのスナック菓子などをあげてしまうことが多々あったのですが、今は手作りか生活クラブのお菓子を出しています。



大幡さんのおすすめ！



**生乳 100%ヨーグルト** 400g  
新生酪農(株) 256円(税込 276円)

生活クラブ指定酪農家の生乳でつくった無糖タイプのプレーンヨーグルトです。組合員が参加して開発した消費材で、試行錯誤を重ね、酸味をおさえたマイルドで食べやすい口当たりになりました。



**ビーフカレーコロック** 360g (6個)  
マルハニチロ(株) 588円(税込 635円)

消費材の牛肉を加えたスパイシーなカレー風味のコロックです。国産小麦粉で作ったパン粉で衣付けしました。冷凍のまま揚げるだけで食べられます。お弁当やサンドイッチの具材にも。

好きな消費材は、生乳 100%ヨーグルトとビーフカレーコロックです。

子どもたちは酸っぱいヨーグルトが苦手なのですが、このヨーグルトはとってもまろやかで食べやすく家族みんな大好きです。(株)フルーツバスケットのかき氷シロップを入れたりして毎朝食べています。

どのコロックもおいしいのですが、ビーフカレーコロックが一番好きです。夕飯のメインを魚にしたいけれど、魚だけでは足りない子どもたちのために、このコロックを揚げることが多いです。ソースをつけなくても十分おいしいです。わが家ではご飯のおかずにしてはいますが、パンに挟んでもおいしそうですねと話しています。

最近、まち調布狛江のまち委員になりました。親子で参加できる、季節を感じられるイベントをたくさん企画していきたいです。



バイオサポレシピより

水切りヨーグルトで  
爽やかバスクチーズケーキ風

【材料】 (直径 15cm 丸型 1個分)

- ・生乳 100%ヨーグルト…400g(1 パック)
- ・ビートグラニュー糖…70g
- ・卵…2 個
- ・小麦粉薄力タイプ…大さじ 2
- ・45%生クリーム北海道産原乳使用  
…1/2 カップ

★水切りヨーグルトの作り方→



【作り方】

- ①クッキングシートを丸めて水に濡らし、水気を絞って広げ、型に沿うように敷き込む。オーブンを 210℃に予熱する。
- ②ボウルに水切りしたヨーグルト(水切り後 200g)、ビートグラニュー糖、卵を入れて混ぜ、小麦粉を振り入れて軽く混ぜる。生クリームを加えてひと混ぜする。
- ③型に②を流し入れ、210℃のオーブンで 30 分焼く。取り出して粗熱をとり、型ごと冷蔵庫で冷やす。





★☆☆生活クラブのお店 デポー☆☆★

2月のデポーは **にかほフェア!!** 2/17(月)~2/23(日) 各デポーで開催 (^\_^)/



多摩南公式 LINE でクーポン配信! クーポン提示で**にかほフェア全品5%引き!**  
※数量制限なし・1人1回限り



生活クラブ  
でんき



2/17(月)10:30~12:30 デポー町田が「**でんきフォーラム**」のサテライト会場に!  
さがみこファームで採れたブルーベリーのスムージーの試飲や  
3種のはちみつ食べ比べがあります!



にかほフェアって?  
生活クラブでんきの風力発電所  
「夢風」がある秋田県にかほ市。  
地元の生産者と共同開発した  
「夢風ブランド品」やにかほの  
特産品が並びます!



2/20(木)14:30~17:00 **にかほの生産者**がデポー町田に  
来所! ぜひ会いに来てお話を聞いてください!



展示即売会  
詳しくはこちらから→

展示即売会の日程		町田	
み八 な王 子 み	2/13(木)、14(金) 2/17(月)、18(火) 3/3(月)、4(火)	かたやま工芸 (宝飾) アイ・メイト (眼鏡) 東京真珠 (宝飾)	2/20(木)、21(金) かたやま工芸 (宝飾)

私が配達しています



多摩統合センター センター長 菅原 康

いつもお世話になっております。  
多摩統合センター センター長の菅原です。  
東京で一番大きなセンターで、毎日40台  
のトラックで組合員のみなさんに消費材を  
お届けしています。

配送員も生産者の状況や消費材の知識  
を日々学んでいます。この季節、配送時に  
甘夏や高橋徳治商店の利用の声掛けをさ  
せていただくこともありますので、その時  
にはよろしく願いいたします。



★☆☆多摩南の事業報告 (2024年12月) ☆☆☆

12月末現在	配送	デポー
組合員数	15,648人	5,967人
加入者数	73人	41人
脱退者数	85人	26人
世帯当り	31,428円	16,722円
総利用高	492,357,586円	99,690,160円

多摩統合センターの屋根を活用した太陽光発電  
「生活クラブ solar 多摩南事業所ひまわり」  
12月の発電量 6,548kWh  
生活クラブでんき 契約保有件数 1,089件



①多摩統合センター  
町田市小山ヶ丘2-3-11  
tel: 03-5426-5218  
(コールセンターにかかります)  
fax: 042-798-4376

②調布センター  
調布市国領町3-4-3  
tel: 03-5426-5218  
(コールセンターにかかります)  
fax: 042-485-3447

③デポー八王子みなみ  
八王子市別所1-69-5  
tel: 042-670-3099  
fax: 042-670-3022  
開所: 10:30~19:00

④デポー国領駅前  
調布市国領町3-3-5  
tel: 042-442-0710  
fax: 042-442-0714  
開所: 10:30~19:00

⑤デポー町田  
町田市成瀬が丘  
2-27-1 FSビル1階  
tel: 042-706-0360  
fax: 042-706-0370  
開所: 10:30~19:00

★生活クラブ館  
まちだ  
イベントスペース  
町田市旭町  
1-23-2

※デポー八王子みなみ・町田定休日: 水曜 デポー国領駅前定休日: 日曜

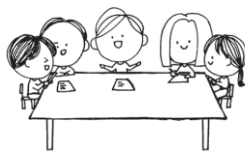
地域でこんなことしたい！を話し合って決めます！

## あなたのまちの「まち大会」に出席してみよう！

下記のまちは、まち大会を「総会制」で開催します。  
そのエリアに住む組合員全員に議決権があり、  
どなたでも「まち大会」に出席することができます。

まち	日程	会場
八王子北	3/20(木)	未定
日野	3/13(木)	未定
町田中央	3/13(木)	生活クラブ館まちだ
町田南	3/12(水)	成瀬駅前市民センター
府中	3/15(土)	プラッツ
三鷹	3/7(金)	三鷹市生涯学習センター

2月中に、あなたのまちの「まち委員会」  
から議案書とお知らせが届きます。  
まち大会当日に出席できない方は、  
必ず書面議決書の提出をお願いします！



他のまちは組合員の代表に議決権がある「総代制」で開催します。  
総代でなくてもオブザーバーとして参加可能です。  
議案書(ダイジェスト版)は全員に配布されます。

いろいろな企画に参加しませんか♪

多摩南生活クラブ  
イベントページ



多摩南生活クラブ イベント 検索

多摩南生活クラブは、  
年に1回総代会を開催し、方針や  
予算を決定します。  
そこに出席し、承認したり、意見を  
出すのが「総代」です。  
総代の任期は1年間です。その間、  
出席いただきたいものはこちら。

- ・春の総代意見交換会(5月)
- ・多摩南通常総代会(6月5日)
- ・秋の総代意見交換会(10月)

## 【2025年度多摩南生活クラブ生協 総代会の総代を公募します】

多摩南生活クラブ生協 第31回通常総代会を6月5日(木)に開催します。  
開催に向けて、定款及び総代選挙規約に基づき、2025年度総代選挙をおこないます。  
総代定数は200人です。立候補受け付け後、立候補者名簿をセンター/デポーに掲示します。  
掲示期間中に異議申し立てがない場合、記載された立候補者が当選したものとします。

■選挙区別定数：

八王子北	八王子南	日野	多摩	稲城	町田西	町田中央	町田南	府中	三鷹	調布 狛江
17	35	12	12	7	9	20	26	12	14	36

- 立候補受付期間： 2025年3月7日(金)～3月26日(水)
- 立候補者名簿掲示期間： 2025年4月12日(土)～4月18日(金)
- 受付方法： 書面にて各まちのまち委員会へ届け出てください
- 総代の任期： 当選人公告の翌日から1年
- 問合せ： 多摩南生活クラブ本部事務局 TEL 042-798-4371

配送センター または デポーへ提出 → 多摩南本部事務局

申込書 (Ciao! 2月号)

まち ( ) 名前 ( ) 班・個・デポー 組合員コード ( )

電話番号 ( ) メール ( )

参加希望のイベント、連絡事項に✓を入れてください。

2/20(木)ゲノム編集学習会 @多摩統合センター に参加します。 オンライン参加希望の方は、必ず WEB からお申込みください→	
--	--

※いただいた個人情報は生活クラブの活動に限り利用させていただきます。