

CiAO!

2026 年 8 月号

サステイナブルなひと、
生活クラブ

LINE アプリの「友だち追加」から
読み込んでください

発行責任者：椿 多見子／多摩南生活クラブ生活協同組合
編集：多摩南生活クラブ理事会
町田市小山ヶ丘 2-3-11／Tel 042-798-4371／Fax 042-798-4376



WEB



公式 LINE



Instagram

生活クラブたまご GP センター見学



鶏卵が 私たちの食卓に 届くまで

私たちの食卓に欠かせない卵。

命のカプセルともいわれる卵は、一個にバランスよく栄養素が含まれていて、健康なからだづくりには欠かせない食材です。

どんなふうに私たちの元へ届くのか、市販の卵と生活クラブの卵の違いは何なのか、卵のあれこれ、詳しくお伝えします！

(株)生活クラブたまご GP センターの見学へ！

生活クラブの鶏卵は、(株)生活クラブたまごの GP センターで処理されて、私たちの元に届きます。

GP とは、Grading and Packing の略で、GP センターは選別やパッキングに特化した施設のこと。ここで、各地の提携農場から原料卵を受け入れ、洗浄・選別・パッキングを行っているんです。

工場内には、卵を知り尽くした生活クラブたまごならではの、知恵と技術が満載でした！



埼玉県飯能市にある
生活クラブたまご GP センター。
2022 年 8 月に新設されました。

----- 今月の Ciao! -----

- P1～3…生活クラブたまご GP センター
- P4～5…活動報告～多摩南フェスタ・総代会
- P6……多摩南のきらきらさん《まち三鷹》
- P7……デポー情報、私が配達しています、事業報告
- P8……牛乳コラム、お知らせ



組合員が工場に行っ
て見学してきました！
卵の裏側お伝えします！



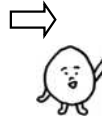
自動で洗浄・選別・検査・パッキング！

■ まずは綺麗に洗います

各農場から届いた卵は、ラックごと装置にセットされると、あとは自動で各工程を進んでいきます。
1時間に6万個というスピードで、あっという間に流れていく卵の姿は圧巻！



搬入されたばかりの卵たち。
ラックごと、ラック押出装置
に入れられ、コンベアに載せ
られます。



右→左
綺麗に整列！

オートローダー装置でトレーから
卵を取り出して、方向整列装置へ。
ここで卵の向きを揃えます。



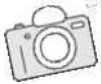
大破卵検査機で、大きな割れのある卵を取り除いた後、洗卵機へ。お湯と回転ブラシで綺麗に汚れを取り除きます。出てきた卵はつやつやピカピカ！この後乾燥させて、次の検査装置へ。

■ 数々の検査装置～安全な卵を届けるために

洗浄を終えた卵は、各種検査装置を通して、選別されます。
ほんの一瞬で卵の異常を見分ける装置の数々、すごい！の一言！

汚卵検査

カメラで撮影後、画
像処理で汚れのある
卵を判定

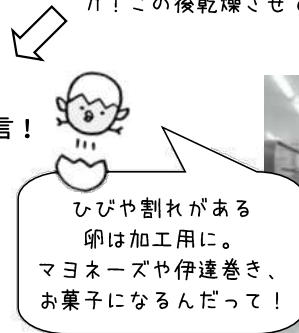


ひび卵検査

卵を軽くたたいて出る音を
分析、ひびがないか判定

異常卵検査

波長の違う光に対する
透過率の違いから、
異常を検出



異常卵検査装置。
一瞬、光を当てるだけで、
透過率の違いで異常を検知！

鋭端鈍端汚卵検査

卵を立てて、上下か
らカメラで汚れを検



左) 加工用の卵は、大きなトレーで出荷。
右) おなじみの10個パック。蓋をとじたら、
採卵日・農場の識別アルファベットが瞬時に
印刷されていきます。

■ 計量してパッキング

次は重さを測るよ～



選別された卵は、大きさによってパッキング。10個パックの鶏卵は、S～LLサイズ(46～76g)が混ざっていますが、10個で550g以上になるように計量されています。

組合員から、小さい卵が多いという声もあるそうですが、基準はきちんとクリアされているんです！

小さめの卵は、ゆで卵や温泉卵となって消費材にも加工されています。

左) ずらりと並んだ鶏卵パック。この隣の部屋が
ピッキング場(右)。
P袋に入れられて、配達へ。



■ ピッキング、そして私たちのもとへ！

パッキングされた卵は、組合員ごとのピッキング袋(P袋)
に入れられて、私たちのもとへ。

各工程の部屋は隣接しているので、搬入されてからこま
で、一度も工場の外に出ることがなく衛生的！

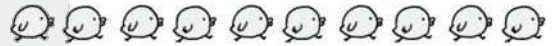
また工場内は、働く人たちが、できるだけ歩かなくて済むよ
うに、動線も考えられて作られているんです。



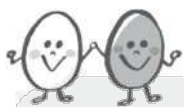
卵と働く人のことを考えて
作られた工場なんだね！



持続可能な卵の生産のために



見学の後は、生活クラブたまごの工藤さんよりお話を伺いました。興味深いお話ばかりで、時間が足りないくらいでした！



知ってる？
卵の色のひみつ

「黄身の色が濃い・茶色い殻の卵＝栄養価が高い？」

そんなことはありません！

- ・殻の色→鶏種の違い
- ・黄身の色→えさの成分の違い

なんです。

「さくら」は薄いピンク、「もみじ」は茶色っぽい殻のことが多いそう。

また、えさの米の配合が多いほど、黄身は白っぽくなります。農場によっても配合が違うので、届く週によって黄身の色にばらつきがありますが、どれも生活クラブ基準の卵です。

■ 生活クラブの卵はここがすごい！

1. 希少な純国産鶏種！

生活クラブの卵を産んでいるのは純国産鶏種の「さくら」と「もみじ」。日本の環境にあわせて、日本国内で育種改良された希少な鶏種です。外国産鶏種とは違い、何世代もさかのぼって確認できます。

2. 飼料も安全！検査もしっかり！

飼料は、遺伝子組み換え対策・ポストハーベストフリー（収穫後の農薬不使用）、飼料用米も配合しています。サルモネラ菌や放射能などの各種検査も実施し、検査結果はすべて情報公開しています。

3. 採卵日が分かる！

市販の卵には、賞味期限が記載されていて、いつ採卵されているのかわからないことが多い中、生活クラブは「採卵日」を明記。採卵から出荷まで 72 時間以内※を基本としているので、とっても新鮮！

※生活クラブの自主基準は 96 時間以内なので、96 時間以内になることもあります。

■ 気候変動に対応するために

最近の気候変動の影響を受けるのは人間だけではなく、鶏は暑さにとっても弱く、38℃を超えると命の危険も。鶏舎は開放鶏舎からセミウィンドレスに変え、風が均一に通るように工夫がされています。

■ 卵はニワトリが産むもの。工業製品ではありません

当たり前ですが、卵を産むのは鶏。鶏が卵を産むのは一日に約 1 個。ひよこが生まれたら、その時点で 3 年先までの生産サイクルが決まるそう。卵は工業製品ではないので、ほしただけできるわけではありません。計画的な消費がとっても大切なんです。



消費材 10 原則ってすごいんだね。詳しく見てみよう！↓



■ 消費材 10 原則を追い求めて

鶏卵業を営む中で、日々、消費材 10 原則を追い求めている、と工藤さん。「今、自分たちが安全なものを食べられればいいのではなく、子どもたちにどんな畑・地球を残していくのか、それを考えて卵を作っている」というお話がとても印象的でした。

あらためて消費材 10 原則の素晴らしさを感じたのと、それを日々実践している生産者がいることに感謝の気持ちでいっぱいになりました。そして私たちも、そのことを考え続けながら、日々の選択をしていかなければと思いました。

生活クラブたまごのおすすめ消費材はこちら！

鶏卵（10 個パック）

10 個（S～LL）

配送税込価格 392 円



予約すると
税込 387 円！
冷蔵庫に常備！

純国産鶏のゆでたまご

配送税込価格 214 円

味はついていません。おやつに、お弁当に、大活躍。



塩分ゼロなのに、
そのままでも美味しい。
リピーター多数の隠れた
人気品！

温泉たまご 4 個

配送税込価格 214 円

たれは付いていません。好みの味付けで。



実は消化率が一番よいのが温泉卵。料理にトッピングして、手軽なたんぱく質補給に。



組合員と生産者が交流♪ 「おいしいひとくち体感フェス」開催しました！

5月16日(土)に開催したおいしいひとくち体感フェス。お天気にも恵まれ、組合員・組合員外合わせて400人以上の方が参加しました。消費材の試食、生産者によるミニ学習会、クイズラリー、ワークショップなど盛りだくさんの一日でした！

生産者のブースでは、試食はもちろん消費材の新たな食べ方の提案や豆知識なども教えてもらいました。生産者による15分間のミニ学習会では、より深い情報やこだわりなども紹介しました。

5月16日(土) 調布センターにて

消費材だけでなく、でんきや共済を紹介したこともあり、加入8人(当日5人+後日3人)生活クラブででんき契約3人共済契約6人、牛乳予約2人がありました！



ブースはどこも大賑わい。
子どもスタッフも活躍しました！



お菓子バイキングはなんと
10種類！(株)ミサワ食品)



マグロ2種類をぜいたくに
食べ比べ。(株)ヤマボシ)



試飲だけでなく美味しいコーヒー
の淹れ方も伝授。(日東珈琲(株))



ソーラーランタン作りは
子どもたちに大人気！



「うちの煎餅はくず米を使わず食
用米で作っているから、煎餅生地
そのものが美味しいんだ！」と
(有)小島米菓。



特定非営利活動法人日本ファイバ
ーリサイクル連帯協議会 (JFSA)
による古着回収。



とうふを作る時に消泡剤を使うと
きと使わないときでどう違うの
か、実験結果に一同驚き！

学習会では生産者の貴重な
お話しばかり！改めて、消費
材を食べることの意義が
わかりました。



売上金でパキスタ
ンの子どもたちを支援
詳細はこちらから→



みんなで作り上げたイベントは大成
功！次はあなたもまち委員になって、
一緒に企画してみませんか？



第 32 回 多摩南通常総代会を開催しました

6月5日(金)、総代定数 200 人のうち 166 人(本人出席 75 人、書面議決 91 人)が出席し、第 32 回多摩南通常総代会を開催しました。審議の結果、すべての議案が賛成多数により可決・承認されました。

第 1 号議案 2025 年度活動・事業報告および決算、剰余金処分の承認について

監査報告

第 2 号議案 2026 年度活動方針および事業計画、予算の決定について

第 3 号議案 役員報酬限度額の決定について

第 4 号議案 総会及び総代運営規約改正について

報告 役員補充選挙について

第 5 号議案 次期役員選挙管理委員の選任について



採決の様子

<主な質問・意見>

質問：職員の暑さ対策、もしくは今後対策する予定があるか？

回答：飲料水、塩飴、ファンベストなど支給している。

意見：荷台がとても暑くなるので、回収物の分別を徹底して出してほしい。(配達経験者)

回答：組合員に伝えていく。

※特に牛乳びんは注ぎ口のところの汚れが残っていると夏場は特に臭くなります。

びんとキャップの汚れをやさしく丁寧に落としてください。

また、卵のパックはどんどん重ねていくので、開いた状態を出してください。

意見：せっけんと合成洗剤の違いをきちんと伝え、せっけんの利用をすすめてほしい。

回答：せっけんの使い方の動画作成など運動グループにも協力いただきながら利用につなげます。

意見：まちでも行っているが、多摩南でも平和学習を行ってほしい。

回答：今、とても必要なこと。多摩南でも平和学習を行います。(10 月実施予定)

意見：生活クラブでんきに参加してほしい。

回答：映画会や学習会を行って、切り替えを呼びかけていきます。



<2026 年度役員紹介>

このメンバーでがんばります！



生活クラブは、組合員が自ら課題を解決して、より豊かな暮らしを実現するために、組合員活動をすすめています。様々な企画をまち委員会や理事会で開催しています。

みなさんの参加をお待ちしています！



※氏名(役職/担当政策)

前列左から 柴田 友香莉(副理事長/消費)、椿 多見子(理事長/地域福祉・デポー)、井上 佐知子(副理事長/消費)

2 列目左から 中倉 美奈子(理事/地域福祉)、柳澤 桂子(理事/広報)、長谷川 ふさ子(理事/デポー・消費)、

笠原 真優美(理事/環境・デポー)、須田 さや香(理事/広報)

3 列目左から 前田 歩美(常勤理事)、荒井 るみ子(監事)、鈴木 昌代(監事)、森 みちる(監事)

右写真：庄司 紗織(理事/環境)

生活クラブが大好きな
組合員を紹介します！

☆☆多摩南のきらきらさん☆☆ まち三鷹 石原 あきこさん

生活クラブに入ったきっかけ

双子の息子たちが3歳になった頃、夫の転勤で兵庫県に転居しました。実家に頼れなくなり、双子連れでスーパーに買い物に行くのが大変で、私が子どもの頃に母が加入していたという生活クラブのことを思い出しました。

入ってよかったこと

当時、馴染みのない土地で孤独に子育てをしていたので、イベントに参加したりお手伝いに行ったりして、ほかの組合員との繋がりができたことが良かったです。子どもの送迎などでエコロの制度もよく利用していました。子どものことや自分の趣味で忙しくしていて、食事作りは楽をすることばかり考えてしまいましたが、生活クラブの消費材なら罪悪感なく手抜きできるのが良いところです！



チキンドリアソース

コーミ(株)280g
435円(配送税込 470円)

丹精国鶏のムネ肉と野菜が入ったクリーミーなドリアソース。ごはんにかけてチーズをのせて焼くだけ。1袋約2食分。



平飼いたまご 6個

(農)会田共同養鶏組合
337円(配送税込 364円)

自由に動き回れる鶏舎で平飼いたまごの国産鶏種「もみじ」「さくら」「岡崎おうはん」の卵。洗卵して冷蔵でお届け。エサは遺伝子組み換えの混入を防ぐために分別した穀物や、国産飼料用米を与えています。

好きな消費材は…

「チキンドリアソース」と「平飼いたまご6個」です。

チキンドリアソースは、今日は簡単に済ませたいな…と思った時の最強消費材です！ごはんにかけてチキンドリアソースをかけた上に輪切りにしたポークウィンナーと冷凍コーンをのせ、ミックスチーズと最後にパン粉を振りかけてこんがり焼くのが我が家の定番。子どもたちも大好きです。

平飼いたまご6個は、アニマルウェルフェア(動物福祉)の考えを大切にしているので、卵はニワトリが自然な姿で暮らせる平飼い卵と決めています。黄身が濃厚でとにかく美味しいです。ゆで卵をまとめて作って冷蔵庫に常備しています。

先日参加した、夏ギフト試食会で飲んだ「はちみつ純玄米黒酢ドリンク」が美味しくてお気に入りになりました。これから、生産者交流会でいろいろな生産者さんのお話を聞いてみたいです。



ビオサポレシピより



＼包丁いらず！フライパン1つで！パパッと出せる！／

チキンドリアソースで楽々ワンパンパスタ



【材料】2人分

- ・チキンドリアソース…1パック(280g)
- ・スパゲティ 1.8mm…160g
- ・冷凍国産ほうれんそう…40g
- ・真塩…ひとつまみ
- ・ホワイトペッパー…少々

【作り方】

- ① スパゲティは半分の長さに折る。
- ② フライパンにチキンドリアソース、水1と1/2カップ、凍ったままの冷凍ほうれんそうを入れて火にかける。ひと煮立ちしたら①を加えてサッと混ぜる。ふたをして弱めの中火にかける。
- ③ 時々混ぜながら10分ほど加熱する。真塩とこしょうを加え、全体を混ぜあわせて器に盛る。

★☆☆生活クラブのお店 デポー☆☆☆

展示即売会の日程

展示即売会
詳しくは
こちらから→

●各デポー 夏季休所日●

8/12(水)～8/16(日)

お買い忘れのないようにしてくださいね。
8月11日(火)…売り切りがあります。

♪八王子みなみと国領駅前で納涼祭(夕涼み会)があります。ぜひお出かけください。♪



<八王子みなみ>

\生産者が来ます/

8/27(木) 榊しむら(セサミオイル)10:30～14:00

●8/29(土) 夕涼み会 15:00～18:30

- ・ビールサーバー
- ・焼き物(とうもろこし、焼鳥、スピアリブ、ウインナー等)
- ・(株)みそ半 冷やしソーメン
- ・お菓子作り



<国領駅前>

●8/22(土) デポ市 青果物は12時まで特価

●8/29(土) 納涼祭

・スイカ祭り、屋台(予定)



<町田>

●8/29(土) デポ市 12:30 まで

●8/31(月) お楽しみ市

※内容は変更になることがあります。

私が配達しています



こんにちは。多摩統合センターの橋本です。生活クラブの配達を始めて3年が過ぎました。現在八王子、稲城、町田の地域を配達させていただいております。組合員さんとのちょっとした会話が楽しくてやりがいを感じます。猛暑になると組合員さんからの応援も心強く助かっています。

最近のマイブームはパン作りです。その時食べたい物を作りますが、旦那さんに美味しいと言われると嬉しくなりました。作りたくなります。

多摩統合センター 三協運輸サービス 橋本秀美

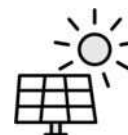
私が好きな消費材は牛乳です。とっても美味しくてあっという間に一瓶なくなってしまいます。飲んだ事のない方は、ぜひ一度飲んでみてください。おすすめです。

これからも暑さに負けずに頑張ります。よろしくお願いします。



《多摩南の事業報告》(2026年6月)

6月末現在	配送	デポー	多摩統合センターの屋根を活用した太陽光発電 「生活クラブ solar 多摩南事業所ひまわり」 6月の発電量 7,034kWh 生活クラブでんき 契約保有件数 1,120件
組合員数	15,410人	6,162人	
加入者数	76人	49人	
脱退者数	104人	31人	
世帯当り	25,577円	12,755円	
総利用高	395,065,230円	78,289,228円	



多摩統合センター
町田市小山ヶ丘 2-3-11
tel : 03-5426-5218
(コールセンターにかかります)
fax : 042-798-4376

調布センター
調布市国領町 3-4-3
tel : 03-5426-5218
(コールセンターにかかります)
fax : 042-485-3447

デポー八王子みなみ
八王子市別所 1-69-5
tel : 042-670-3099
fax : 042-670-3022
開所 : 10:30～19:00

デポー国領駅前
調布市国領町 3-3-5
tel : 042-442-0710
fax : 042-442-0714
開所 : 10:30～19:00

デポー町田
町田市成瀬が丘
2-27-1 FSビル1階
tel : 042-706-0360
fax : 042-706-0370
開所 : 10:30～19:00

**生活クラブ館
まちだ
イベントスペース**
町田市旭町
1-23-2

※デポー八王子みなみ・町田定休日：水曜 デポー国領駅前定休日：日曜

生活クラブの牛乳びん (リユースびん)

2026年度の
イチオシは牛乳！
牛乳コラム
Vol.5



生活クラブの牛乳びんは、50回以上くり返し使えるように作られています。
リユースすると、リサイクルする紙パックに比べてCO₂排出量を35g削減！
(回収率97.1%の場合)

でも・・・回収には組合員一人ひとりの協力が不可欠！！

ゼーんが
回収します！
捨てないで！

- * びんの中に牛乳以外のものは絶対に入れない
- * 飲み終わったびんはしっかり中身と口を洗う
- * キャップとサイドスコアーも洗って乾かして、回収に出してリサイクル！

しっかり洗って
乾かしてね！



大切に扱うと生活クラブの
牛乳はゴミがまったく出ない！
おいしいだけじゃない、
環境にも配慮しているんです。

＼生活クラブって
やっぱりすごいよね



生活クラブ

＼暮らしがもっと便利に！／

使ってる？ eクラブアプリ！

注文ラクラク！

どこでも手軽に注文。
お気に入りや
アレルギー登録も。

便利な お知らせ機能！

プッシュ通知で注文締切
やオトク情報をお届け！

うれしい 情報満載♪

栄養や暮らしの知識など、
知るとトクする情報満載♪

詳しくは
こちら↓



※アプリの利用には、生活クラブのインターネット注文「eくらぶ」への登録（無料）が必要です。

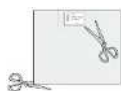


グリーンシステム 多摩南の4月回収実績

使い捨てず
循環させよう



Rびん
65.1%



ピッキング袋
36.2%

Rびんは、使ったら捨てる「消耗品」ではなく、組合員みんなの「共有物」です。大切に扱って、洗って返しましょう。



マークのついたびんを回収しています。

再エネをすすめよう！



生活クラブでんきに
切り替えませんか？
詳しくはこちらから→



いろいろな企画に参加しよう♪



**多摩南生活クラブ
イベントページ**

多摩南生活クラブ イベント 検索