

## 多摩南子育てひろば開催報告

# 『愛情たっぷりらくらくこどもご飯』 & お弁当

多摩南子育てひろばでは、9/12(水)にエッコロひろばメニューより「愛情たっぷりらくらく幼児食」を開催しました。今回の企画実施にあたりチームメンバーから、本来のエッコロひろばメニューだけでなくお弁当づくりを追加したいとの声上がり、担当の登録・食のコンシェルジュ阿部さんのご厚意によりチームの要望に添って実施することができました。



当日のおかずや主食の材料に植物性たんぱく質が摂取できる豆製品を選ぶことや、お箸が使えない子どものために食べやすい主食づくりをとの要望に応じて、講師には選りすぐりのレシピをたくさん用意してもらいました。調理台を囲む参加者のみなさんからは、手際良くすすめられる調理のデモンストレーションを目の当たりにしながら、いいにおいとともにおいしくて彩の良いおいしそうなおにぎりやおかずが出来上がると、一斉に歓声が上がりました。調理中の質問にもきめ細かく丁寧に答えてもらったことで、参加者にはためになり、食べておいしく楽しめた企画となりました。

子育て世代の皆さんが共通のテーマでつながり、組合員の輪がまたひろがりました！組合員どうしが出会って関係性を築き合うことを目的としたエッコロひろばを通して、エッコロたすけあい制度の価値にあらためて気付かされた有意義な機会となりました。私たちの掛け金が活用されているエッコロひろばは、コミュニティやちいきでも開催することができます。希望の際は当該のまち委員会へご相談ください。